

中医实践技能第一站病例分析-5.13 打卡

【病案（例）摘要】

张某，男，46岁，农民。2016年1月7日初诊。

患者于3天前因天气变化受凉后出现恶寒发热，无汗，头痛，肢节酸痛，鼻塞声重，鼻痒喷嚏，时流清涕，咽痒，咳嗽，痰吐稀薄色白，渴喜热饮，遂来就诊。舌苔薄白而润，脉浮紧。

【答题要求】

- 1.根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。
- 2.中医类证鉴别：请与时行感冒鉴别。

【答案解析】

中医疾病诊断：感冒。

中医证候诊断：风寒束表证。

中医辨病辨证依据：患者因气候变凉诱发，出现恶寒发热、无汗、鼻塞、流涕、喷嚏、咽痒，中医辨病为感冒。无汗、头痛、肢节酸痛、鼻塞声重、鼻痒喷嚏、时流清涕、咽痒、痰吐稀薄色白、渴喜热饮、舌苔薄白而润、脉浮紧为风寒束表证。

病因病机分析：外出受凉，感受寒邪，风寒外束，卫阳被郁，腠理闭塞，肺气不宣。病位在卫表肺系，病性属表属实。

中医类证鉴别：需与时行感冒鉴别。

时行感冒病情较重，发病急，全身症状显著，可以发生传变，化热入里，继发或合并他病，具有广泛的传染性、流行性。而普通感冒病情较轻，全身症状不重，少有传变，在气候变化时发病率可以升高，但无明显流行特点。

中医治法：辛温解表。

方剂：荆防达表汤或荆防败毒散加减。

药物组成、剂量及煎服法：荆芥 15g，防风 12g，羌活 9g，柴胡 9g，前胡 12g，川芎 9g，枳壳 9g，茯苓 12g，桔梗 6g，甘草 6g。三剂，水煎服，日一剂，早晚分服。