

## 流行病学

### 一、流行病

#### 1、定义

流行病学是研究**人群中疾病与健康状况**分布及其影响因素(哪些因素影响了疾病的发生发展,接触过什么物质),并研究**防制疾病及促进健康的策略和措施的科学**。

定义可诠释为:

①人群角度;②研究内容包括疾病、伤害和健康④从疾病的描述入手进行分析;④以观察法为主要研究方法。

#### 2、研究方法

观察性研究:**描述性研究(不设对照)**; **分析性研究(设对照)**

流行病学研究方法按照设计类型分为**观察法、实验法和数理法**三大类。

描述性研究分为:现况调查、生态学研究、个案调查、病例报告。

#### 3、流行病学的定义

### 二、描述流行病学的定义与方法

#### 1、定义

利用已有的资料或专门调查获取的资料,按照**不同地区、不同时**

间及不同人群特征进行分组,描述疾病或健康状况在“三间”分布的特征,进而提出病因假设或线索。

## 2、内容

①**人口统计学信息**:姓名、性别、年龄、民族、职业、住址、联系方式

②**主要临床表现**:开始发病的时间、症状(首发症状、全身症状)、体征,诊疗情况及疾病预后,已进行的实验室检验项目及结果;隔离日期、隔离方式、转归等。

③**疾病流行病学史**

④**其他个人高危因素信息**

## 3、方法

描述性研究是流行病学调查的第一步,是分析流行病学的基础。

描述性研究分为:现况调查、生态学研究、个案调查、病例报告。

①**访问**

面访:应答率高、**花费大**

信访(互联网):节省,应答率不高。数据质量难控(3 电话访问:

效果介于面访、信访之间

**自填问卷式调查**:方便,省时省力。缺点:对象集中,不利于控制**传染病**

2. 现场调查:尽快到现场。收集一手资料。

### 三、疾病分布常用的测量指标

#### 1) 发病率

—年中新发病病例。(高血压)

2) 患病率—又称现患率,新发病 t 旧发病病例的比例。是反映流行病学现状的重要指标。(糖尿病)时间短,一周

发病率越高,病程越长的疾病患病率越高。当某种疗法能延长某病的生存期但不能使其彻底治愈时,该病的患病率将升高。(胰岛素)

3) 死亡率—一年内死亡的人数所占比例。死亡总数/同期的平均人口数 $\times k$

4) 病死率—因病而死的人数所占比例。一定期间内因某病死亡人数/同期确诊的某病病例数 $\times 100\%$

5) 时点患病率(不超一个月)

时点患病率=某一时点一定人群中现患病的新旧病例数/该时点人口数

期间患病率:—1个月 $<t<1$ 年

时期间患病率=某观察期间一定人群中现患病的新旧病例数/同

期的平均人口数。

#### 四、疾病的流行强度

**散发：**某病发病率维持历年的一般水平，病例间无明显的时、空联系和相互传播。

**流行：**发病率（1年的）显著超过历年（散发的发病率水平 3—10 倍。

**大流行：**短时间超过地区界。

**暴发：**一个局部地区或集体单位中，短时间内，突然出现大量相同患者的现象。

**记忆口诀：**

**散发：**发病率与历年相似，今年=往年

**流行：**发病率超过历年发病率水平，3—10 倍，今年>往年

**大流行：**疾病迅速发展，跨越省界、国界。

**暴发：**短时间，小范围。突然出现大量相同病例。

#### 四、疾病的三间分布

**疾病的三间分布：**疾病的分布影响因素：不同地区、不同时间、不同人群的频率与分布的现象。

- 1、**时间分布**：疾病分布随着时间的变化而变化，反映了致病因素的动态变化，也反映了人群特征的变化。（**短期波动、季节性、周期性、长期变异**）
- 2、**地区分布**：不同地区自然、社会环境不同→致病分布因子分布差异→某种疾病高发
- 3、**人群分布**：**年龄、性别、职业、宗教等**（年龄是人群最主要的人口学特征之一）



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌

致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲38号金码大厦B座22层