

急性呼吸窘迫综合 (ARDS)

病因：重症肺炎、重症胰腺炎

发病机制

病生

★ 通气/血流比例失调
肺内分流、顽固性低氧

★ 本质：肺间质肺泡水肿

临床表现

72 h内

呼吸窘迫

进行性呼吸困难

吸氧无效

辅助检查

★ 首选

肺功能：氧合指数 $\leq 300\text{mmHg}$

★ 血气分析

早期：呼吸性碱中毒

后期：呼吸性酸中毒+代谢性酸中毒

治疗

原发病

最重要

高浓度吸氧

★ 首选机械通气 (PEEP)

液体管理：液体出入量宜轻度负平衡 (入量 $<$ 出量)

系统性炎症反应综合征 (SIRS)

符合至少以下中的两项

体温 $>38^{\circ}\text{C}$

心率 >90 次/分

呼吸频率 >20 次/分

血白细胞计数 $>12 \times 10^9/\text{L}$

多器官功能障碍综合征 (MODS)

最易受累器官

肺

治疗首发疾病