

## 预防试题

### 第一单元

1.下列不属于口腔二级预防的是

- A.口腔 X 线片辅助诊断
- B.龋病的早期充填
- C.龋病的早期诊断
- D.定期口腔检查
- E.窝沟封闭

【答案】 E

【解析】 ABCD 都是属于二级预防（临床前期预防），而 E 属于一级预防（病因预防）

【破题思路】本题考察口腔预防医学的三级预防概念，属于必考内容，绪论中预防与龋病预防、牙周病预防都需要重点掌握。

2.以下哪项不是口腔预防医学研究的基本要素（助理不考）

- A、群体的口腔疾病患病情况
- B、群体预防措施
- C、个人预防方法
- D、地区流行状况
- E、个人保健方法

【答案】 D

【解析】口腔预防医学以人群为主要研究对象，以研究群体的口腔疾

病患病情、群体预防措施和个人预防保健方法为基本要素，而选项 D 属于口腔流行病学的内容。

**【破题思路】**口腔预防医学的主要研究对象与研究的基本要素需熟记。

(3~5 题共用备选答案)

- A.加强锻炼，提高全身健康水平
  - B.早发现、早诊断、早治疗
  - C.氟化物的应用、饮食控制、窝沟封闭等
  - D.固定和活动修复学方面的功能恢复与健康
  - E.口腔卫生健康教育覆盖面达到 90%
- 3.口腔预防工作分为三级，其中一级预防是
- 4.口腔预防工作分为三级，其中二级预防是
- 5.口腔预防工作分为三级，其中三级预防是

**【答案】** C B D

**【解析】**一级预防：又称病因预防；二级预防：又称临床前期预防；三级预防：又称临床预防。A 不属于口腔范畴，E 不属于三级预防的内容。

**【破题思路】** 本题考察口腔预防医学的三级预防概念。

(6~7 题共用备选答案)

- A.窝沟封闭
- B.根管治疗
- C.定期口腔检查
- D.预防性充填

E.早期充填

5.二级预防

6.三级预防

**【答案】** E B

**【解析】** 选项 A、D 属于一级预防；选项 C 属于二级预防

**【破题思路】**

第二单元

8.关于病例-对照研究特点不包括哪一项

A.观察时间短

B.需要研究的对象少

C.适合研究一些病程较短的疾病和一些比较多见的疾病

D.尤其适合那些原因未明疾病的研究

E.准确性低，可靠性较差，回忆偏倚较大

**【答案】** C

**【解析】** 病例-对照研究的特点是观察时间短、需要研究的对象少，适合研究一些病程较长的慢性病和一些比较少见的疾病（如口腔癌），它同时可研究多个因素，尤其适合那些原因未明疾病的研究。但由于病例-对照研究是对过去暴露因素的回顾性调查，所以回忆偏倚较大，因此选 C。

**【破题思路】** 病例对照研究与群组研究对比记忆。

	病例—对照研究 (有果推因)	群组研究 (由因及果)
定义	用于探讨病因、相关因素对于疾病发生的影响。时间上是 <b>先“果”后“因”</b> 的 <b>回顾性研究</b>	又称队列研究, 将特定人群按其是否暴露于某因素分为两组, 追踪观察一定时间, 比较两组的发病率, 以检验该因素与某疾病联系的假设。在时间上是 <b>先有“因”, 后有“果”</b> , 属 <b>前瞻性研究</b>
常用于	适合研究一些 <b>病程较长的慢性</b> 病和一些 <b>比较少见</b> 的疾病, 尤其适合那些 <b>原因未明</b> 疾病的研究	
特点	优点: 观察时间短、需要研究的对象少 缺点: 准确性较低、回忆偏倚大	优点: 研究结果准确度高, 可以获得不同暴露强度与疾病的关系 缺点: 对慢性病需要大量的人力物力
举例	口腔癌患者病因回顾	暴露病因观察结果, 如 <b>嚼槟榔</b> 对于 <b>口腔癌</b> 的影响

9 讨论用流行病学方法研究口腔疾病流行因素和病因时, 应该选用的

方法是

- A. 研究应以纵向调查资料为基础
- B. 先提出危险因素假设
- C. 用调查资料就可推断和验证
- D. 研究需以横断面调查研究为基础
- E. 龋病病因学说是用流行病学方法得出的

**【答案】** C

**【解析】**横断面研究又称为现况调查，调查目标人群中某种疾病或现象在某一特定时间上的情况。作用主要是了解疾病的患病情况和分布特点，以便制定预防措施和为研究病因提供线索。是最常用的研究方法。

**【破题思路】**重点考察的是描述性流行病学的内容。此题直接选 D，不宜用排除法。

10 口腔流行病学的作用不是用于研究

- A.统计资料的分析
- B.疾病的流行因素
- C.疾病预防措施的效果
- D.规划保健工作
- E.口腔疾病的自然史

**【答案】** A

**【解析】**统计资料的分析属于统计学的范畴，而不是流行病学的作用。

【破题思路】口腔流行病学的作用:

- 1.描述人群口腔健康与疾病的分布状态。
- 2.研究口腔疾病的病因和影响流行的因素。
- 3.研究疾病预防措施并评价其效果。
- 4.监测口腔疾病流行趋势。
- 5.为制订口腔卫生保健规划提供依据。

11.对口腔流行病学指数的要求,不包括

- A.以最少的器材,快速完成检查程序
- B.准确反映疾病状态
- C.检查者需经多次培训方可取得一致参加调查
- D.测量标准客观
- E.能进行统计学处理

【答案】C

【解析】指数(index)表明某种现象变动的程度。在口腔流行病学中测量和比较疾病的扩展范围和严重程度。不论用于流行病学还是临床研究方面,这些指数都应符合以下要求:

- (1)简单 易于学习、理解和操作。
- (2)价廉 以最少的器材,快速完成检查程序。
- (3)有效 指数测量能达到反映疾病状态的准确程度。

(4)可靠 测量标准必须客观,允许检查者本人和多名检查者在完全相同的条件下重复检查,得到相同的结果记分。因此,检查者经很少的培训即可取得一致或可重复。

(5)能进行统计学处理。

【破题思路】此题属于补增知识点,重点仍是掌握指数和调查标准。根据调查目的确定使用的指数和调查标准。

冠龋的 诊断标 准	用 CPI 探针探到牙的窝沟或光滑面有底部发软的病损, 釉质有潜在损害或沟壁软化者
根龋的 诊断标 准	用 CPI 探针在牙根面探及软的或皮革样的损害
CPI 指 数	牙龈出血、牙石积聚和牙周袋深度
Dean 指 数	氟牙症损害、分类依据
DMFT、 DMFS	龋病指数

12.描述性口腔流行病学最常用的研究方法是

A.横断面调查

- B.纵向调查
- C.常规资料分析
- D.疾病监测
- E.群组研究

**【答案】** A

**【解析】** 横断面调查是最常用的研究方法，E 属于分析性流行病学。描述性口腔流行病学最常用的研究方法是横断面调查。横断面研究、纵向调查和常规资料分析均属于口腔描述性流行病学范畴，其中又以横断面调查最为常用。故本题答案是 A。易误选 B。

**【破题思路】** 描述性流行病学与分析性流行病学的内容需熟记。

13.我国进行第四次全国口腔流行病学抽样调查属于

- A.横断面研究
- B.纵向研究
- C.常规资料分析
- D.病例一对照研究
- E.群组研究

**【答案】** A

**【解析】** 我国进行的第四次全国口腔流行病学抽样调查是在一个时间点内完成的调查，属于横断面研究。

**【破题思路】** 此题考查描述性流行病学的内容。第 X 次流行病学调查都在一定时间点内完成的，属于横断面研究。

14.口腔健康调查目的的描述哪项是不正确的

- A.查明口腔疾病特定时间内的发生频率和分布特征及流行规律
- B.了解和分析影响口腔健康的有关因素
- C.为探索病因，建立和验证病因假说，并为指导和改进临床治疗提供依据
- D.选择预防保健措施和评价预防保健措施的效果
- E.估价治疗与人力需要

【答案】C

【解析】口腔健康状况调查的目的有：

- 1.查明口腔疾病在特定时间内的**发生频率和分布特征**及其流行规律。
- 2.了解和分析**影响**口腔健康的有关**因素**。
- 3.为探索病因，建立和验证病因假设**提供依据**。
- 4.**选择**预防保健措施和**评价**预防保健措施的效果。
- 5.**评估**治疗与人力**需要**。

【破题思路】一般来说，所有预防医学的知识作用都不用于指导或用于临床治疗。

15.口腔健康调查的步骤包括

- A.收集资料、整理资料、总结资料
- B.收集资料、整理资料、分析资料
- C.收集资料、待查资料

D.收集资料、总结资料、制定措施

E.收集资料、进行统计学处理

**【答案】** B

**【解析】** 数据资料整理工作一般分三步：收集、整理、分析。同义词分别为核对、分组、计算。

**【破题思路】** 数据资料整理工作一般分三步：

- (1) **核对** 首先是对所有数据进行认真核对。
- (2) **分组** 分组就是把调查资料按照一定的特性或程度进行归类。
- (3) **计算** 资料分组后，就可以清点每组中的频数。

16.下列调查项目中不属于直接口腔健康状况信息的是

A.牙周袋深度

B.患龋牙数

C.颞颌关节情况

D.口腔黏膜情况

E.生活方式

**【答案】** E

**【解析】** 生活方式属于口腔问卷调查项目。不属于直接口腔健康状况信息的是生活方式。其余均代表口腔健康状况。故本题答案是 E。

**【破题思路】** 健康状况项目属是最常用的调查项目，如龋病、牙周病、牙列状况等，其它如氟牙症、釉质发育不全、口腔粘膜状况、颞下颌关节状况等都是直接口腔健康状况信息。

分类	一般项目	健康状况项目	问卷调查项目
作用	用于调查后的统计分析	用于统计分析和信息管理	口腔相关情况
内容	一般情况，如：姓名、性别、年龄、职业、民族、籍贯、文化程度、经济状况、宗教信仰、出生地区、居住年限等	最常用的调查项目如龋病、牙周病、牙列状况等，其它如氟牙症、釉质发育不全、口腔粘膜状况、颞下颌关节状况	主要包括口腔卫生知识、态度与信念、行为与实践。如：个人口腔卫生、刷牙与牙刷、牙膏选择、刷牙习惯、龋病与牙周病、预防意识与就医行为

17.实验流行病学确定实验对象的条件不包括

- A.受试地区或单位目标人群在受试期间保持相对稳定，流动性小，以保证试验能顺利进行
- B.执行实验者应是受试地区人员，熟悉当地情况
- C.受试人群的疾病发病率符合方案要求
- D.受试单位有一定的卫生保健机构与人员，帮助组织联络工作
- E.有关领导理解支持，群众可接受

【答案】B

【解析】选项 B 为非必要条件。其余都是属于对实验对象的要求。

【破题思路】此题可作为增补知识点，理解即可，适合用排除法。

18.世界卫生组织推荐的捷径调查的年龄组不包括

- A.5 岁
- B.18 岁
- C.12 岁
- D.65~74 岁
- E.35~44 岁

【答案】B

【解析】只查有代表性的指数年龄组的人群（5, 12, 15, 35~44, 65~74 岁），经济实用，省时省力，故称为**捷径调查**

19.关于口腔流行病学的现况调查，恰当的描述是.

- A.在人为控制下对人群采取某项干预措施或消除某种因素以观察其影响
- B.研究疾病或某种情况在人群中随着时间推移的自然动态变化
- C.调查目标人群中某种疾病或现象在某一特定时点上的情况
- D.比较目标人群与总人群某种口腔疾病的患病特点
- E.对已有的资料或者疾病监测记录做分析或总结

【答案】C

【解析】

<p><b>横断面研究</b> <b>(最常用)</b></p>	<p>别名“<b>现况调查</b>”，某一特定时点上（较短的时间内）的情况</p>
--------------------------------------	---

20.在进行牙周病情况调查中，以下不属于信息偏倚的是

- A.所用的检查器械是镰形探针
- B.患者对以往糖尿病史回忆不准确
- C.数名研究者对牙周病标准掌握不一致
- D.调查前未做标准一致性试验
- E.用医院的牙周疾病病例说明人群患病情况

【答案】 E

【解析】

- A 属于信息偏倚中的因检查器械等造成的测量偏倚
- B 属于信息偏倚中的回忆偏倚
- C 和 D 都属于信息偏倚中的因检查者引起的偏倚
- E 属于选择性偏倚

【破题思路】

种类	原因
<b>选择性偏倚</b>	随意选择（不是随机选择）， <b>代表性差</b> 。不是按照抽样设计的方案进行。

<p><b>无应答偏倚</b></p>	<p>实际就是漏查</p>
<p><b>信息偏倚</b></p>	<p>1.因检查器械等造成的测量偏倚（器械环境有问题） 防止方法：使用标准器械，保持稳定环境。</p> <p>2.因调查对象引起的偏倚（检查对象不靠谱），分为回忆偏倚与报告偏倚 防止方法：尽可能的回忆目标、对象转移法、间接询问法。 <b>回忆偏倚记不住，报告偏倚是骗人。</b></p> <p>3.因检查者引起的偏倚原因：a.检查者之间偏性；b.检查者本身偏性 防止方法：①疾病的诊断标准要准确；②调查前要认真培训，对于诊断标准要统一认识；③调查前要做标准一致性试验（无须多次）。</p>

21.流行病学实验的主要用途没有

- A.探讨疾病的病因
- B.预防措施的效果与安全性评价
- C.了解疾病的患病情况和分布特点
- D.评价某种新药、新方法或新制剂的效果
- E.医疗保健措施质量成本效果、成本效益评价

【答案】 C

【解析】了解疾病的患病情况和分布特点属于口腔健康状况调查的目的而非流行病学实验的用途

【破题思路】口腔健康状况调查的目的有

- 1.查明疾病在**特定时间内的发生频率和分布特征**与**流行规律**。
- 2.了解并分析**影响口腔健康的相关因素**。
- 3.为探索病因，建立和验证病因假设**提供依据**。
- 4.**选择**预防保健措施和**评价**预防保健措施的效果。
- 5.**评估**治疗与**人力需要**。

22.1 名 12 岁儿童由饮水含氟量 0.3ppm 地区迁居饮水含氟量 1.2ppm 地区，氟牙症发生的可能性为

- A.0
- B.25%
- C.50%
- D.75%
- E.100%

【答案】 A

【解析】饮水氟化适宜浓度 0.7-1ppm。该题意由低氟区迁入高氟区且儿童年龄为 12 岁，所以发生氟牙症的可能性为 0。

此题考查考生对氟牙症发病时间的掌握和临床判断分析的能力。氟牙

症是牙形成和矿化期摄入过量氟引起的一种牙釉质矿化不全。0~5岁是牙的形成和矿化期, 12岁以前在浓度 0.5mg/L 以下属于低氟地区(没有其他氟污染情况)不会产生氟牙症, 12岁男孩虽然迁居高氟地区(1.2mg/L)但是牙齿矿化已完成, 也不会产生氟牙症, 因此正确答案是 A。

**【破题思路】**

2岁前生活在高氟区仅累及前牙和第一恒磨牙。

6-7岁以后再高氟区生活不会出现氟牙症。

23.哪一项关于氟在人体中吸收的说法是错误的

- A.水溶性氟化物容易被机体迅速吸收
- B.氟吸收是需要多种受体参与的复杂的过程
- C.空腹情况有利于氟化物的吸收
- D.氟在胃的吸收与胃的酸度有关
- E.氟可以通过皮肤和口腔黏膜吸收

**【答案】** B

**【解析】** 氟的吸收是一个简单被动扩散过程。

**【破题思路】**

24.对某氟牙症患者进行 Dean 氟牙症分类, 其牙列中受损害最重的 2 颗牙描述如下: 2 颗牙釉质白色不透明区占牙面 40%。该患者的 Dean 分类为

A.0.5

B.1

C.2

D.3

E.4

【答案】 C

【解析】

【破题思路】

25.为了在短时间内了解某市人群口腔健康状况.并估计在该人群中开展口腔保健工作所需的人力、物力。检查有代表性的指数年龄组(5、12、15、35、44、65、74岁)人群的调查方法为

A.预调查

B.试点调查

C.捷径调查

D.普查

E.抽样调查

【答案】 C

【解析】

【破题思路】

26.现况调查样本含量估计常用以下公式： $N=K \times Q / P$ 。其中 K 值是根据研究项目酌允许误差大小而确定，当允许误差为 10%时。K 为

- A.50
- B.100
- C.200
- D.400
- E.800

【答案】 D

【解析】  $N = K \times Q / P$

N 代表受检人数，P 代表疾病预期现患率。Q = 1-P，K 代表允许误差大小。

当允许误差为 10% (0.1P) 时	K = 400
当允许误差为 15% (0.15P) 时	K = 178
当允许误差为 20% (0.2P) 时	K = 100

【破题思路】

27.为了研究某电动牙刷对菌斑控制的效果，抽取 30 人使用该电动牙刷，1 个月后进行临床评价。该研究方法是

- A.准实验
- B.群组研究

- C.现场试验
- D.临床试验
- E.社区干预试验

【答案】 A

【解析】准实验是指在实验中未按随机原则来选择和分配被试，在较为自然的情况下进行实验处理的研究方法。该题抽取 30 人时没明确使用随机原则来进行选择。

【破题思路】

### 第三单元

28.窝沟封闭的效果评价最好用

- A.患龋率指标
- B.自身半口对照法
- C.统计学方法
- D.乳牙方法
- E.恒牙方法

【答案】 B

【解析】自身半口对照法，就是选择一个病人的牙齿，一侧做实验一

侧作对照，同等条件下作比较更好。

**【破题思路】**

窝沟封闭保留率=封闭保留的牙数/已封闭的总牙数×100%

龋齿相对有效率= (对照组龋齿数-实验组龋齿数) /对照组龋齿数×  
100%

龋齿实际有效率= (对照组龋齿数-实验组龋齿数) /已封闭的总牙数  
×100%

29.窝沟封闭酸蚀牙面的面积为

- A.牙尖斜度的 2/5
- B.牙尖斜度的 1/3
- C.牙尖斜度的 3/4
- D.牙尖斜度的 1/5
- E.牙尖斜度的 2/3

**【答案】** E

**【解析】** 酸蚀牙尖斜面的 2/3。

**【破题思路】** 酸蚀剂不能涂布整个牙面，更不能涂布到软组织上。

30.影响龋病患病情况的因素不包括

- A.时间分布
- B.国家和地区的不同影响
- C.气候条件
- D.人群年龄、性别、住地和不同民族的影响
- E.氟摄入量、饮食习惯及家族的影响

【答案】 C

【解析】 龋病患病情况的因素包括:时间、地区分布; 人群年龄、性别、住地和不同民族的影响; 氟摄入量、饮食习惯及家族的影响

【破题思路】 乳牙 3 岁开始上升、5-8 岁达高峰, 恒牙 12 岁-15 岁易感期, 50 岁以后根面龋上升。

31.预防性树脂充填没有下列哪一个操作

- A.去除窝沟处的病变牙釉质或牙本质
- B.采用预防性扩展备洞方法
- C.清洁牙面, 彻底冲洗干燥、隔湿
- D.采用树脂材料充填
- E.在面上涂一层封闭剂

【答案】 B

【解析】 预防性树脂充填特点: ①仅去除窝沟处的病变牙釉质或牙本质;

②酸蚀技术和树脂材料充填; ③窝沟封闭与窝沟龋充填相结合; ④不采用传统的预防性扩展;

【破题思路】 预防性树脂充填的分类基本类型:

- 1.类型 A 需用最小号圆钻去除脱矿牙釉质, 不含填料的封闭剂充填。
- 2.类型 B 用小号或中号圆钻去除龋损组织洞深基本在牙釉质内, 通常用流动树脂材料充填。
- 3.类型 C 用中号或较大圆钻去除龋坏组织, 洞深已达牙本质故需垫底,

涂布牙本质或牙釉质粘接剂后用复合树脂材料充填。

32.窝沟封闭操作步骤不需要

- A.清洁牙面
- B.酸蚀
- C.冲洗、干燥
- D.黏结剂
- E.涂布封闭剂，光照

【答案】D

【解析】不需要涂布黏结剂

【破题思路】窝沟封闭操作步骤：清洁牙面、酸蚀、冲洗、干燥、涂布封闭剂，固化和检查。

33.哪一种氟水平被看作监测氟摄入量的最佳指标之一

- A.发氟水平
- B.尿氟水平
- C.指甲氟水平
- D.唾液氟水平
- E.泪液氟水平

【答案】B

【解析】尿氟水平不一定恒定，所以需要监测。检测可以检查指甲氟水平比较恒定。

【破题思路】氟主要通过肾脏排出，约排出总量的40%-60%

34.下面的甜味剂有防龋作用的是

- A.白砂糖
- B.绵白糖
- C.红糖
- D.甜叶菊糖
- E.果糖

【答案】 D

【解析】 甜叶菊糖是高甜度糖的替代品，它的甜度比普通蔗糖高20-400倍。

【破题思路】 目前还没有一种糖代用品可以完全替代蔗糖，最常见的糖代用品：木糖醇、山梨醇、甘露醇等可以使致龋菌的葡聚糖产生减少。

35.地方性氟中毒的氟源除饮水外，还有

- A.茶
- B.药物
- C.消毒剂
- D.洗涤剂
- E.生活燃煤

【答案】 E

【解析】 地方性氟中毒的氟源除饮水外，还有生活燃煤。

【破题思路】 预防地方氟中毒：①寻找合适的水源，采取饮水除氟措施改变生活方式；②消除生活用煤氟污染。

36.患牙龈炎的患者禁用

- A.氟化自来水
- B.含氟涂料
- C.局部涂氟
- D.含氟泡沫
- E.含氟牙线

【答案】 B

【解析】 牙龈出血时禁止使用含氟涂料，因为出血的牙龈可能与涂料中的松香基质发生接触性的变态反应，产生过敏。

【破题思路】 含氟涂料是一种有机溶液，涂布于牙齿表面，一年用两次。

局部涂氟：①常用 1.23%的酸性磷酸氟（APF）。②氟化亚锡不常使用的原因是每次都得新鲜配置。③2%氟化钠化学稳定性好，无异味，不刺激牙龈，不使牙齿变色，缺点是就诊次数多，不易坚持。

37.预防地方性氟中毒的最根本性措施是

- A.供给低氟饮水
- B.减少氟的摄入量
- C.控制高氟食物的摄入
- D.防止高氟煤烟的污染
- E.对高氟水源化学降氟

【答案】 B

【解析】 预防地方性氟中毒的原因是摄入氟总量超标。

【破题思路】 氟的主要来源是饮水、食物、燃煤污染

38.氟的生理功能不包括

- A.参与骨代谢
- B.参与机体生长发育
- C.影响生殖功能
- D.促进铁吸收
- E.影响牙周代谢

【答案】 E

39.影响氟化物进入细菌体内的因素是

- A.细菌的代谢情况
- B.细菌内的 pH 值
- C.菌体外的氟化物浓度
- D.细菌外的 pH 值
- E.细菌细胞膜的通透性

【答案】 C

40.机体主要的排氟途径是

- A.粪便
- B.腺体分泌液
- C.泪液
- D.头发
- E.尿液

【答案】 E

【解析】 氟主要通过肾脏排出，约排出总量的 40%-60%。

【破题思路】粪便、腺体分泌液、泪液、头发、尿液当中都有氟，但主要还是通过尿排出，氟部分透过胎盘屏障，不易透过血脑屏障。

41.具有公共卫生特征的全身氟防龋措施是

- A.自来水氟化
- B.含氟牙膏
- C.牛奶氟化
- D.氟片
- E.氟滴剂

【答案】A

【解析】自来水氟化经济可行，投入少受益人群广，缺点是造成一定的浪费，没有自来水的地区无法实施。

【破题思路】自来水氟化：(1) 氟浓度一般应保持在  $0.7 \sim 1 \text{ mg/L}$  之内；(2) 防龋效果越早效果越好；(3) 对恒牙的防龋效果优于乳牙；

(2) 从儿童开始一直饮用氟化水，效果可持续到中年和老年人；(5) 对光滑面龋的预防效果优于点隙窝沟龋；(6) 错位牙和牙间接触不良减；(7) 牙矿化程度更好，牙釉质更有光泽，釉质矿化不全和非氟斑减少。

42.牙膏中起降低表面张力、增进清洁效果作用的成分是

- A.摩擦剂
- B.洁净剂
- C.润湿剂
- D.芳香剂

E.防腐剂

【答案】 B

【解析】 洁净剂又称发泡剂或表面活性剂在牙膏中起降低表面张力、增进清洁效果作用。

【破题思路】牙膏当中起主要作用的是摩擦剂，占牙膏总量的 20~60%。

43. 饮水氟化的防龋效果应该是

A. 恒牙和乳牙均好

B. 恒牙优于乳牙

C. 乳牙优于恒牙

D. 前牙优于后牙

E. 后牙优于前牙

【答案】 B

【解析】 因为恒牙矿化程度比较高。饮水氟化的防龋效果应该是恒牙优于乳牙。饮用氟化水对恒牙的防龋效果优于乳牙，可使前者减少 50%~60%，这与胎盘的部分屏障作用及乳牙牙冠与组织液接触时间较短有关。故本题答案是 B。易误选 E。

【破题思路】 对光滑面龋的预防效果优于点隙窝沟龋；

44. 很可能引起中毒的氟摄入阈值为每公斤体重

A. 1 mg

B. 3 mg

C. 5 mg

D. 10 mg

E.15 mg

【答案】 C

【解析】 当人体摄入过量氟后，会导致氟中毒甚至死亡。目前推荐 5 mgF-/kg 的摄入剂量为氟化物（氟离子）的可能中毒剂量(PTD),这个剂量很可能引起中毒症状和体征（包括致死），且应立即进行治疗性干预和住院治疗的最低剂量。

【破题思路】 一次大量误服会造成急性氟中毒，长期过量会形成氟牙症或氟骨症。

45.一个地区的氟牙症指数在哪个范围内属于正常范围

A.0 ~ 0.4

B.0 ~ 0.6

C.0 ~ 0.8

D.0 ~ 1.0

E.0 ~ 1.2

【答案】 A

【解析】 氟牙症指数的公共意义为：0 ~ 0.4 属于正常范围；0.4 ~ 0.6 属于很轻度；0.6 ~ 1.0 属于轻度；1.0 ~ 2.0 属于中度；2.0 ~ 3.0 属于重度；3.0 ~ 4.0 属极重度。

【破题思路】 氟牙症是一种特殊的釉质发育不全，常用 Dean 指数，Dean 指数衡量的标准是根据釉质的光泽度、颜色、缺损面积。

46.婴幼儿适宜的氟防龋措施是

A.氟滴剂

- B. 饮水氟化
- C. 氟水漱口
- D. 含氟牙膏
- E. 氟离子导入

【答案】 A

【解析】 氟滴剂适用于 2 岁以下的幼儿。

【破题思路】 建议婴幼儿补充氟滴剂的时间是出生后六个月开始，氟滴剂具有局部和全身的双重作用，应用后半小时不进食，不漱口。

47. 氟水漱口不适用于

- A. 作为公共卫生项目和家庭使用
- B. 对龋病活跃性较高或易感患者
- C. 牙矫正期间戴固定矫正器的患者
- D. 不能实行口腔自我健康护理的残疾患者
- E. 龋病低发区

【答案】 E

【解析】 氟水漱口用于中等或高发龋地区。

【破题思路】 氟化钠漱口水浓度 0.2%每周用一次，0.05%每天用一次。

48. 下列方法中可由个人使用的是

- A. 含氟涂料
- B. 1.23%的含氟凝胶
- C. 氟水漱口
- D. 局部涂氟

E.缓释氟

【答案】C

【解析】含氟涂料、1.23%的含氟凝胶、局部涂氟都是专业人士冲用的方法。

【破题思路】氟化钠漱口水浓度 0.2%每周用一次，0.05%每天用一次。不建议六岁以下儿童使用。

49.某地区 12 岁儿童 DMFT 为 4.8, 按照 WHO 对龋病流程度程的评价标准, 该地区龋病流行等级为

- A.很低
- B.低
- C.中
- D.高
- E.很高

【答案】D

【解析】WHO 龋病流程度程的评价指标 (12 岁) DMFT 在 4.5~6.5 时, 龋病流行等级为高。故本题答案是 D。易误选 A。

【破题思路】

龋均 (DMFT) 等级 0.1~1.1 很低

1.2~2.6 低

2.7~4.4 中

4.5~6.5 高

6.6 以上很高龋病发病率:

(50~51 题共用题干)

在含氟牙膏的研讨会上,对低氟地区学龄前儿童使用含氟牙膏的问题提出了不同的意见,请选择最佳答案。

50.含氟牙膏的浓度

- A.浓度越高越好
- B.500 mg/kg 较为合适
- C.城市和农村使用含氟牙膏浓度应该不同
- D.选用市售 1000 mg/kg 的含氟牙膏即可
- E.儿童最好不使用含氟牙膏

【答案】 B

【解析】 500 mg/kg 较为合适。

【破题思路】 最常用的含氟牙膏有单氟磷酸钠、氟化亚锡、氟化铵、氟化钠。六岁以下儿童不建议使用、非要实用必须家长监督下使用,用量 0.5 克或黄豆粒大小。

51.幼儿园儿童

- A.适宜选用氟化钠牙膏
- B.适宜选用单氟磷酸的牙膏
- C.可以与成人一样使用市售一般含氟牙膏
- D.每次使用牙膏的用量要小
- E.适宜选用氟化亚锡牙膏

【答案】 D

【解析】 六岁以下儿童不建议使用、非要实用必须家长监督下使用,

用量要小一般 0.5 克或黄豆粒大小。

【破题思路】最常用的含氟牙膏有单氟磷酸钠、氟化亚锡、氟化铵、氟化钠。儿童使用含氟牙膏容易吞咽，长期吞咽含氟牙膏容易导致慢性氟中毒。

52.对患者进行口腔检查时发现其某颗指数牙的龈上牙石覆盖面积为牙面的  $1/3 \sim 2/3$ ，根据简化牙石指数，应记为，

- A.0
- B.1
- C.2
- D.3
- E.4

【答案】C

【解析】简化牙石指数共分四级。龈上牙石覆盖面积为牙面的  $1/3 \sim 2/3$ ，或牙颈部存在散在的龈下牙石。故本题答案是 C。

【破题思路】

牙石指数：CI-S (面积或牙颈部牙石量)

0 = 龈上、龈下无牙石。

1 = 龈上牙石覆盖面积占牙面  $1/3$  以下。

2 = 龈上牙石覆盖面积在牙面  $1/3$  与  $2/3$  之间，或牙颈部有散在龈下牙石。

3 = 龈上牙石覆盖面积占牙面  $2/3$  以上，或牙颈部有连续而厚的龈下

牙石。

53.在进行大规模口腔流行病学调查时，常采用社区牙周指数反映牙周组织的健康状况，该指数所检查的内容为

- A.牙龈出血、菌斑、软垢
- B.龈沟出血、牙周袋、牙石
- C.牙石、软垢、菌斑
- D.牙周袋深度、牙石、牙龈出血
- E.菌斑、牙石、牙周袋

【答案】D

【解析】社区牙周指数 CPI 检查内容包括牙龈出血、牙石和牙周袋深度。故本题答案是 D。易误选 A。

【破题思路】

CPI 牙周探针结构	探针尖端为一小球，直径为 0.5 mm，在距顶端 3.5 至 5.5 mm 处为黑色的区域，距顶端 8.5 和 11.5 mm 处有两条环线
探针作用	①检查牙龈出血情况，顶端小球可避免探针头部过于尖锐而刺伤牙龈组织导致出血，而误诊为牙龈炎 ②探测龈下牙石 ③测牙龈沟或牙周袋的深度，探针在 3.5mm 和 5.5mm 处的刻度便于测定牙周袋深度
检查内容	牙龈出血、牙石和牙周袋深度

检查方法	<p>探诊为主，结合视诊。CPI 探针轻缓地插入龈沟或牙周袋内，探针与牙长轴平行，紧贴牙根。沿龈沟从远中向近中移动，作上下短距离的颤动，以感觉龈下牙石。同时查看牙龈出血情况，并根据探针上的刻度观察牙周袋深度。CPI 探针使用时所用的力<b>不超过 20 g</b> (笔尖插指甲缝)</p>
------	---

54.在给社区居民进行刷牙指导时，口腔医师强调指出应使用保健牙刷并告诉人们

- A.磨圆的刷毛端比平切刷毛端对牙龈损伤更小
- B.尼龙丝刷毛遇高温不易卷曲
- C.天然鬃毛容易干燥、耐磨损
- D.刷牙后应将刷头向下放在口杯中
- E.空气干燥法是消除牙刷细菌的最完善方法

【答案】A

【解析】牙刷毛端磨圆比平切者安全，可防止牙龈损伤。故本题答案是 A。其他选项说法均是错误的。

【破题思路】

牙刷的 保管	<p>刷牙后，牙刷毛间往往粘有口腔中的食物残渣，同时，也有许多细菌附着在上面。因此，要用清水多次冲洗牙刷，并将刷毛上的水分甩干，置于通风处充分燥。牙刷应每人一把以</p>
-----------	---

	防止交叉感染。尼龙牙刷不可浸泡在沸水中，更不能用煮沸法消毒，因为刷毛受高热易弯曲变形，牙刷用旧后刷毛卷曲不仅失去清洁作用且会擦伤牙龈，应及时更换。建议至少 <b>三个月</b> 换一把牙刷。
--	---

55.在学校口腔预防项目中，洗必泰作为控制菌斑的药物制剂配制成漱口水，其作用机制是

- A.与唾液糖蛋白的碱性基团结合
- B.与磷离子竞争，抑制细菌的聚积
- C.使牙、舌背发生染色，并透入牙内
- D.应用氟化物一小时后再含漱
- E.阻碍唾液细菌在牙面的吸附

【答案】E

【解析】在学校口腔预防项目中，洗必泰作为控制菌斑的药物制剂配制成漱口水，其作用机制是阻碍唾液细菌在牙面的吸附。故本题答案是E。

【破题思路】

<p>洗必泰 (Hibitan e)</p>	<p>又称<b>氯己定</b>，化学名称为<b>双氯苯双胍己烷</b>，系<b>二价阳离子</b>表面活性剂；</p> <p>作用机制：①<b>减少了唾液中能吸附到牙面上的细菌数</b>；</p> <p>②<b>洗必泰与唾液酸性糖蛋白的酸性基团结合</b>，抑制获得性膜和菌斑的形成；</p>
--------------------------------	--

<p>③洗必泰与牙面釉质结合阻碍了唾液细菌对牙面的吸附;</p> <p>④洗必泰与 <math>\text{Ca}^{2+}</math> 竞争: 改变菌斑细菌内聚力, 抑制聚集吸附。</p> <p>洗必泰主要用于局部含漱、涂擦和冲洗, 也可用含洗必泰的凝胶或牙膏刷牙以及用洗必泰涂料封闭窝沟;</p> <p>氯己定能较好地抑制龈上菌斑形成和控制龈炎, 平均达到60%。使用 0.12%或 0.5%洗必泰液含漱, 每天2次, 每次10 ml, 每次1分钟, 可减少菌斑 45-61%, 龈炎可减少27%-67%;</p> <p><b>副作用:</b> ①使牙、修复体或舌背上发生染色</p> <p>②洗必泰味苦</p> <p>③对口腔粘膜有轻度的刺激作用</p>
---

56.女, 26岁。妊娠8个月, 前来口腔诊所进行产前咨询教育时, 牙医给她提供的建议不包括

- A.清洁婴儿口腔的方法
- B.婴儿出生后半年内, 拍摄 X 线片检查牙胚的情况
- C.婴儿第一颗牙齿萌出到萌出后半年之内, 进行口腔检查
- D.清洁婴儿牙齿的方法
- E.不要让婴儿含着甜饮料入睡

【答案】B

【解析】妊娠 8 个月，前来口腔诊所进行产前咨询教育时，牙医给她提供的建议不包括婴儿出生后半年内，拍摄 X 线片检查牙胚的情况。其余均为婴幼儿口腔保健内容。故本题答案是 B(该项“不包括”)，而 A、C、D、E 项为“包括”的范围。

【破题思路】

<p>妊娠期妇女</p>	<p>妊娠前：主动接受口腔健康检查，去掉始动因素牙菌斑 减少妊娠期龈炎和龋病的发生。</p> <p>妊娠期：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.提供口腔健康知识（学习口腔知识，提高保健能力）</li> <li>2.注重口腔健康维护（采用机械或化学方法，去除牙菌斑）</li> <li>3.注意膳食营养平衡</li> </ol> <p>妊娠初期（1-3 个月）：保证乳牙正常发育和矿化</p> <p>妊娠中期（4-6 个月）：保证恒牙正常发育和矿化</p> <p>妊娠后期（7-9 个月）：继续保证充足营养，促使乳恒牙继续发育</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4.避免不良刺激，慎用药物：<b>妊娠 12 周药物致畸最敏感的时期</b></li> <li>5.口腔就诊时机</li> </ol> <p><b>前 3 个月：仅限急症处理，不可 X 线照射，避免致畸</b></p> <p><b>4-6 个月：治疗最佳时期，可照 X 线，避免照射盆腔、腹部</b></p>
--------------	--

	后3个月：尽可能避免口腔治疗，保守治疗为主，避免早产
--	----------------------------

57

1.避免用高压蒸汽灭菌法消毒灭菌的器械是

- A.优质不锈钢器械
- B.耐高温消毒手机
- C.布类
- D.玻璃杯
- E.针头

【答案】E。优质不锈钢器械、耐高温消毒手机、布类、玻璃杯、大吸唾管、包扎的器械以及耐热塑料器械适用于高压蒸汽灭菌。针头、油类、粉类、蜡类不应高温灭菌。该题考查高压蒸汽灭菌法的适用物品。

58.对酚类消毒剂描述正确的是

- A.能杀灭芽孢
- B.不能用作表面消毒
- C.需每周配制
- D.浸泡消毒需30分钟接触时间
- E.能损坏塑料和橡皮

【答案】E。对细菌、病毒、结核菌都有杀灭作用，但对芽孢无此作用。作为表面和浸泡消毒，需 10 分钟接触时间，应每日新鲜配制，无臭，但可能损坏塑料和橡皮。该题考查酚类消毒剂的特性。

59.95 度时杀灭 HBV 需要的时间是

- A.5 分钟
- B.10 分钟
- C.15 分钟.
- D.20 分钟
- E.25 分钟

【答案】A。HBV 是一种耐热的病毒，在 95 度时要 5 分钟才能将其杀灭。故本题答案是 A。数据要牢记。

60.从口腔临床交叉感染的病原学考虑，最危险而又最典型的感染是

- A.细菌感染.
- B.病毒感染
- C.真菌感染
- D.原虫感染
- E.螺旋体感染

【答案】B。要求考生明确口腔科临床交叉感染的危险所在。由于口腔科临床操作特点是离不开唾液和血液沾染，艾滋病和乙肝的感染危险最大，因此病毒感染是最危险又最典型的感染，答 A 的考生多是没有从口腔科的特点认真审题。

61.口腔医疗保健中由接触传染的主要疾病是

- A.水痘
- B.麻疹
- C.流行性腮腺炎
- D.念珠菌病
- E.病毒性肝炎

【答案】E。口腔医疗保健中由接触传染的主要疾病是病毒性肝炎。其他均属于经空气传播的疾病。故本题答案是E。

62.口腔临床上推荐的表面消毒液是

- A.碘溶液
- B.次氯酸钠
- C.戊二醛溶液
- D.洗必泰溶液
- E.乙醇

【答案】口腔临床上推荐的表面消毒液是碘溶液。碘溶液常用于外科手术前的皮肤、黏膜以及医疗器械、玻璃制品的消毒。故本题答案是A。易误选B。

63.戊二醛—酚溶液使用的稀释度是。

- A.1: 32
- B.1:16
- C.1:8
- D.1:4
- E.1:2

【答案】A。酚类 1:32 稀释液可作为消毒剂。故本题答案是 A。数据要牢记。

64.牙科设备消毒时，综合治疗台的表面可考虑用

- A.一次性纸巾覆盖
- B.布巾覆盖
- C.塑料布覆盖
- D.消毒液擦拭
- E.毛巾覆盖

【答案】C。牙科设备消毒时，综合治疗台的表面可考虑用塑料布覆盖。故本题答案是 C。

65.关于牙刷，下列哪一条是错误的

- A.牙刷的刷头要适合口腔的大小
- B.牙刷毛太硬容易损伤牙齿及牙龈
- C.儿童、老年人或牙周疾病患者宜选用刷毛较软的牙刷
- D.牙刷毛太软不能起到清洁牙面的作用
- E.猪鬃毛牙刷较尼龙丝牙刷好

【答案】E

66.巴斯刷牙法的刷牙要领要求每个刷牙区牙刷应颤动

- A.至少 10 次
- B.8~9 次
- C.6~7 次
- D.4~5 次
- E.2~3 次

【答案】 A

67.优质尼龙丝刷毛的直径为

- A.0.5mm
- B.0.45~0.49mm
- C.0.35~0.44mm
- D.0.25~0.34mm
- E.<0.2mm

【答案】 E

68.牙膏基本成分中能去除色素沉着菌斑沉积与滞留的是

- A.防腐剂
- B.洁净剂
- C.摩擦剂
- D.发泡剂
- E.润湿剂

【答案】 C

69.保健牙刷的主要优点中。除外

- A.刷毛表面光洁度好

- B.刷柄把握有力
- C.刷毛顶端磨圆
- D.刷毛吸水性好
- E.刷头大小适宜

【答案】D

70.刷牙时每次牙刷放置的牙位最佳范围一般占

- A.2 颗牙
- B.1~2 颗牙
- C.2~3 颗牙
- D.3~4 颗牙
- E.4~5 颗牙

【答案】C

71.对口腔检查时发现其某颗患者进行指数牙的龈上牙石覆盖面积为牙面的  $1/3 \sim 2/3$ ,根据简化牙石指数,应记为

- A.0
- B.1
- C.2
- D.3
- E.4

【答案】C

72.6 岁以下儿童刷牙时每次含氟牙膏的用量为

- A.蚕豆粒大小

- B.黄豆粒大小
- C.绿豆粒大小
- D.米粒大小
- E.芝麻粒大小

【答案】 B

73.将牙刷沿着食物咀嚼作用中自然的流动渠道洗刷牙面的方法称

- A.圆弧法
- B.竖刷牙法
- C.生理刷牙法
- D.横刷牙法
- E.擦洗法

【答案】 C

74.儿童建议刷牙的方法是

- A.圆弧法
- B.竖刷牙法
- C.生理刷牙法
- D.横刷牙法
- E.擦洗法

【答案】 A

75.控制菌斑的方法中不能由个人自己操作的是

- A.牙线
- B.牙签

- C.牙间刷
- D.橡胶按摩器
- E.龈上洁治术

【答案】 E

76.软垢覆盖面积占牙面 1 / 3 以下时，简化软垢指数记为

- A.0
- B.1
- C.2
- D.3
- E.0.5

【答案】 B

77.哪种制剂不能作为菌斑染色剂

- A.2% 碱性品红
- B.2% 甲紫
- C.2% ~ 5% 藻红
- D.4% 酒石黄
- E.1.0% ~ 2.5% 孔雀绿

【答案】 B

78.下列指数中常用来描述牙周状况的是

- A.DMFT
- B.dmfs
- C.CPI

D.Dean 指数

E.DMFS

【答案】 C

79.将刷毛与牙长轴呈 45~角,轻压入龈沟,短距离水平拂刷颤动牙刷的方法称

A.圆弧法

B.Bass 法

C.生理刷牙法

D.横刷牙法

E.擦洗法

【答案】 B

80.巴斯刷牙法的特点是

A.去除牙冠外形高点以下的颈部与暴露的邻面牙菌斑

B.牙刷依食物咀嚼作用中自然的流动渠道洗刷牙面

C.去除龈缘附近与龈沟内的牙菌斑

D.最易为儿童学习理解和掌握

E.用于牙龈相对健康的人群

【答案】 C

(81 ~ 84 题共用题干)

某单位职工口腔健康调查资料显示,牙周疾病患病状况不容乐观,厂医院口腔科计划开展如下保健措施。

81.对于有轻度牙龈出血的职工,提倡

- A.药物漱口
- B.使用牙签
- C.使用牙线
- D.有效刷牙
- E.牙龈按摩

【答案】D

82.对于 CPITN 记分为 2 的职工，采取

- A.有效刷牙
- B.牙周洁治
- C.使用牙间清洁器
- D.龈下刮治
- E.口腔健康教育

【答案】B

83.对于 CPITN 记分为 4 的职工，进行

- A.全口牙周 X 线照片
- B.去除菌斑
- C.复杂牙周治疗
- D.结扎固定牙齿
- E.口服消炎药

【答案】C

84.对全厂职工开展

- A.爱牙周活动

- B.口腔健康教育与促进
- C.健康的牙齿伴终生活动
- D.健齿强身运动
- E.爱牙日活动

【答案】 B

85 定期 X 线检查属于牙周病预防中的

- A.一级预防中的促进健康
- B.一级预防中的特殊性保护措施
- C.二级预防中的早期诊断治疗
- D.二级预防中的防止功能障碍
- E.三级预防中的康复

【答案】 C

86.下列健康教育属于牙周病预防的是

- A.一级预防中的促进健康
- B.一级预防中的特殊性保护措施
- C.二级预防中的早期诊断治疗
- D.二级预防中的防止功能障碍
- E.三级预防中的康复

【答案】 A

87.下列属于牙周疾病二级预防的是

- A.建立良好的口腔习惯
- B.掌握正确的刷牙方法

- C.去除促进牙周病发展的刺激因素
- D.恢复失牙，重建功能
- E.口腔健康教育和指导

【答案】C

88.窝沟封闭清洁牙面操作方法中错误的是

- A.用低速手机上锥形小毛刷蘸上清洁剂刷洗牙面
- B.清洁剂可以用浮石粉或不含氟牙膏
- C.彻底冲洗牙面后应漱口
- D.也可用含有油质的清洁剂
- E.用尖锐探针清除窝沟中残余的清洁剂

【答案】D

89.牙周病患者在使用牙线前应首先进行

- A.刷牙
- B.漱口
- C.牙签去除菌斑
- D.牙龈按摩
- E.龈上洁治和根面平整

【答案】E

90.在口腔医疗保健中经由空气传播的疾病是

- A.淋病
- B.结核
- C.梅毒

- D.破伤风
- E.铜绿假单胞菌化脓感染

【答案】 B

91.下列药物中不适宜作为控制菌斑、预防牙周病的方法是

- A.洗必泰
- B.甲硝唑
- C.抗生素
- D.替硝唑
- E.氟化亚锡

【答案】 C

92.急性氟中毒处理不需要

- A.抗感染治疗
- B.催吐、洗胃
- C.口服或静脉注射钙剂
- D.补糖或补液
- E.对症处理

【答案】 A

93.与氟化钠完全不相容的牙膏磨擦剂是

- A.二氧化硅
- B.碳酸钙
- C.焦磷酸转
- D.三水合铝

E.丙烯酸酯

【答案】B

94.在个人保健措施中，去除邻面牙菌斑的最佳方法是使用

A.牙签

B.牙刷

C.牙线

D.牙间刷

E.以上效果相同

【答案】C

95.氟牙症是牙齿形成和矿化过程中摄入过量氟引起的

A.釉质着色

B.釉质矿化不全

C.牙齿外形异常

D.牙本质缺陷

E.牙骨质异常

【答案】B

96.WHO 牙周状况评价标准中划为“低等”的牙石检出平均区段数是

A.0.0~1.5

B.1.6-2.5

C.2.6-3.5

D.3.6-4.5

E.4.6-6.0

【答案】 B

【解析】 WHO 牙周状况评价标准中划为“低等”的牙石检出平均区段数是 1.6-2.5。故本题【答案】是 B。

97.检测致龋菌时 MSBB 法结果判断为(+)是

- A.无菌落附着
- B.菌落为 20 个以下
- C.菌落为 20~100 个
- D.菌落>100 个
- E.龋活性显著

【答案】 B

【解析】 用于变形 M 球菌的检测。当试管壁上附着菌落数在 20 以下时，结果以(+)表示。故本题答案是 B。

98 某校六年级（12 岁年龄组）280 名学生中恒牙有龋人数是 120 人，有龋和因龋补牙的人数是 25 人，有龋和因龋失牙的人数为 5 人；未治龋齿数为 350 颗，因龋失牙数为 5 颗，因龋充填牙数为 45 颗。该年级学生的患龋率为

- A.43%
- B.45%
- C.52%

D.54%

E.56%

答案 D

99. 不能清洁牙齿邻面菌斑的口腔保健用具是

A.牙间隙刷

B.牙签

C.牙间冲洗器

D.牙线.

E.橡胶按摩器 +\_

【答案】 E。橡胶按摩器起按摩牙龈的作用，不用于清洁牙齿邻面的菌斑。故本题答案是 E。

100.属于牙周疾病三级预防的是

A.口腔健康教育'

B.全口牙周洁治

C.每天有效刷牙

D.合理饮食营养

E.重建咀嚼功能

【答案】 E。属于牙周疾病三级预防的是重建咀嚼功能。本选项属于

牙周疾病三级预防中的重建功能范畴。故本题答案是E。



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM