

## 微笑计划南京站教辅笔记

### 第五章 女性生殖系统

#### 第一节 女性生殖系统生理

1. 黄体体积和功能达到最高：雌激素（受孕）排卵前 1 天，排卵后 7、8 天

孕激素（保胎）：排卵后 7、8 天

2. 雌激素可以使宫颈黏液量多、稀薄、易拉丝、羊齿状结晶，水钠潴留

孕激素使宫颈黏液量少、黏稠、不易拉丝、椭圆形，体温升高

#### 二、子宫内膜的周期性变化

1. 子宫内膜：基底层、功能层

月经期：1-4 日，功能层脱落

增殖期（5-14 天）：又叫安全期

分泌期（15-28 天）：早期-15-19 天有糖原小泡

2. 月经：月经的出现是生殖功能成熟的重要标志，

--月经血的特征：呈暗红色，不凝，2-8 天（平均 4-6），正常为 20-60ml，周期：21-35

天，平均 28 天

调控：下丘脑（启动中心）-垂体-卵巢

促性腺激素释放激素（脉冲式分泌--间隔 60-90 分钟）

排卵日：下次月经前第一天前 14 天

#### 第二节 妊娠生理

1. 妊娠：以受精日算起妊娠--- 38 周（266 天）

以末次月经第 1 日计算---40 周（280 天）

2 受精部位：输卵管壶腹部与峡部连接处

4. 着床部位：子宫后壁上部，着床时间受精后 6-7 天，持续时间 5 天，

受精一般发生在排卵后 12 小时

5. 胎盘的构成及特殊物质：羊膜(胎盘胎儿，12 周末)、叶状绒毛膜（主要，人绒毛膜促性腺激素（hCG））和底蜕膜（胎盘母体）构成。

--人绒毛膜促性腺激素（hCG）由合体滋养细胞合成的糖蛋白激素。受精后 6 天分泌，至妊娠 8-10 周浓度达高峰，产后 2 周内消失

6. 脐带：长 30-100cm，平均约 55cm,直径为 0.8-2.0cm--- 1 脐静脉、2 脐动脉

7. 羊水：早期---母体血清的透析液

中期---胎儿尿液成为羊水

晚期---胎儿肺参与羊水的生成，每日 350 ml 从肺泡→羊膜腔。

正常羊水量：妊娠 38 周-1000ml， 40 周---800ml----保护胎儿、母体；

过期妊娠羊水量<300ml

8. 妊娠期生殖系统变化

--心脏：膈肌升高--心脏移位--心率增加 10~15 次/分--心脏容量约增 10%。（妊娠后期）

--心血容量：自妊娠 6~8 周逐渐增加，至妊娠 32-34 周达高峰，约增加 1450ml。

### 第三节 自然流产

1. 概念：妊娠不足 28 周，胎儿重不足 1000g，而终止称流产。

2. 病因：早期流产：<12w 染色体异常（最常见）

晚期：>12w 母体因素--宫颈口松弛、宫颈重度裂伤（最主要）。

3. 流产的三大表现：停经、腹痛、阴道出血，

4. 流产确诊：B 超

#### 第四节 异位妊娠

1. 受精卵宫腔外着床，以输卵管妊娠最常见，主要在**输卵管壶腹部**，

2. **输卵管妊娠流产：输卵管壶腹部--8-12周+腹痛+出血（少）**

**输卵管妊娠破裂：输卵管峡部--6周+腹痛（剧烈）+出血（多）+休克**

3. 检查：阴道后穹窿穿刺--简单可靠；

血 HCG---早期妊娠；

超声-----确诊（没流没破）；

腹腔镜检查---金标准。

#### 第五节 前置胎盘

1. 前置胎盘是指妊娠**28**周后，病因：子宫内膜病变或损伤，胎膜破口距胎盘边缘距离**<7cm**

2. **完全性**前置胎盘（28-31周）：出血早，**量多**，初次多在妊娠**28**周左右。

3. **边缘性**前置胎盘：在**妊娠晚期（37-40周）**或临产后+出血较少

4. **部分性**前置胎盘：**32-36**周之间。

5. **B超**:可确诊

#### 第六节 妊娠期高血压疾病

1. 多发生在妊娠20周以后，以高血压、蛋白尿为主要特征。

2. **妊娠期高血压 $\geq 140/90\text{mmHg}$** ，无蛋白尿；从轻度子痫前期开始有蛋白尿；

3. 子痫---**血压 $>160/110\text{mmHg}$ +抽搐**。

4. 治疗原则是休息、镇静、**解痉（首选硫酸镁）**

#### 第七节 子宫肌瘤

**1. 肌壁间肌瘤最常见，诊断：B超（首选）**

2. 黏膜下肌瘤:子宫呈均匀性增大

## 第八节 功能失调性子宫出血 (DUB)

1.病因: 下丘脑--垂体--卵巢轴功能失调→异常子宫出血

2.无排卵性功能失调性子宫出血

--基础体温呈单相型, 子宫不规则出血

3.排卵性月经失调 多发生于生育期妇女

--月经周期缩短, 月经频发, 基础体温呈双相型。不易怀孕易流产

4.子宫内膜不规则脱落

--月经周期正常, 但经期延长

## 第九节 激素避孕

1. 激素成分: 雌激素和孕激素

2. 避孕机制: 抗排卵, 抗穿透, 抗受精, 抗着床 (熟记)

3. 半年无生育要求: 口服复方短效避孕药



