# 中西医执业（含助理）技能 第一考站 金扑克

疾病诊断公式及辨证论治

1.颈椎病＝颈部活动受限＋颈、肩背疼痛＋头痛头晕，颈部板硬，上肢麻木＋臂丛牵拉试验阳性，颈椎间孔挤压试验阳性

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 风寒湿阻证 | 祛风除湿，温经通络 | 羌活胜湿汤 |
| 气滞血瘀证 | 行气活血，化瘀通络 | 活血舒筋汤 |
| 痰湿阻络证 | 除湿化痰，蠲痹通络 | 天麻钩藤饮 |
| 肝肾不足证 | 补益肝肾，活血通络 | 六味地黄丸 |
| 气血亏虚证 | 益气养血，活血通络 | 黄芪桂枝五物汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

2.慢性支气管炎＝咳、痰、喘每年3个月＋连续2年或以上，X线肺纹理增多、变粗，条索状阴影。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分类 | 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 实证 | 风寒犯肺 | 宣肺散寒，化痰止咳 | 三拗汤合止嗽散 |
| 风热犯肺 | 清热解表，止咳平喘 | 桑菊饮 |
| 痰浊阻肺 | 燥湿化痰，降气止咳 | 二陈汤合三子养亲汤 |
| 痰热蕴肺 | 清热化痰，宣肺止咳 | 清金化痰汤 |
| 寒饮伏肺 | 温肺化饮，散寒止咳 | 小青龙汤 |
| 虚证 | 肺气虚 | 补肺益气，化痰止咳 | 玉屏风散 |
| 肺脾气虚 | 补肺健脾，止咳化痰 | 补肺汤合补中益气汤 |
| 肺肾气阴两虚 | 滋阴补肾，润肺止咳 | 沙参麦冬汤合六味地黄丸 |

疾病诊断公式及辨证论治

3.慢性阻塞性肺疾病＝老年人咳、痰、喘＋桶状胸＋FEV1/FVC＜70%。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂 |
| 外寒内饮 | 温肺散寒，解表化饮 | 小青龙汤 |
| 痰热郁肺 | 清肺化痰，降逆平喘 | 越婢加半夏汤或桑白皮汤 |
| 痰浊壅肺 | 健脾化痰，降气平喘 | 三子养亲汤合二陈汤 |
| 肺脾气虚 | 补肺健脾，益气平喘 | 补肺汤合四君子汤 |
| 肺肾气虚 | 补肺益肾，降气平喘 | 平喘固本汤合补肺汤 |
| 阳虚水泛 | 温肾健脾，化饮利水 | 真武汤合五苓散 |

疾病诊断公式及辨证论治

4.慢性肺源性心脏病＝慢性胸肺病史＋活动后呼吸困难＋肺动脉高压＋右心功能不全＋超声心动图右心增大、肥厚）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分类 | 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 急性期 | 痰浊壅肺 | 健脾益肺，化痰降气 | 苏子降气汤 |
| 痰热郁肺 | 清肺化痰，降逆平喘 | 越婢加半夏汤 |
| 痰蒙神窍 | 涤痰开窍，息风止痉 | 涤痰汤加减，另服安宫牛黄丸或至宝丹 |
| 阳虚水泛 | 温肾健脾，化饮利水 | 真武汤合五苓散 |
| 缓解期 | 肺肾气虚 | 补肺纳肾，降气平喘 | 补肺汤 |
| 气虚血瘀 | 益气活血，止咳化痰 | 生脉散合血府逐瘀汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

5.支气管哮喘＝青少年＋反复发作的喘息、气急，散在或弥漫性哮鸣音，呼气相延长＋支气管激发试验/支气管舒张试验阳性

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分期 | 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 发作期 | 寒哮证 | 温肺散寒，化痰平喘 | 射干麻黄汤 |
| 热哮证 | 清热宣肺，化痰定喘 | 定喘汤或越婢加半夏汤 |
| 寒包热哮证 | 解表散寒，清化痰热 | 小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤 |
| 风痰哮证 | 祛风涤痰，降气平喘 | 三子养亲汤加味 |
| 缓解期 | 肺虚证 | 补肺固表 | 玉屏风散 |
| 脾虚证 | 健脾化痰 | 六君子汤 |
| 肾虚证 | 补肾纳气 | 金匮肾气丸或七味都气丸 |

疾病诊断公式及辨证论治

**6.肺炎＝**寒战、高热、咳嗽、咳痰＋X线大片实变影、支气管充气征或刺激性呛咳，少痰，X线多种形态浸润影，呈节段性分布。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 邪犯肺卫证 | 疏风清热，宣肺止咳 | 三拗汤或桑菊饮 |
| 痰热壅肺证 | 清热化痰，宽胸止咳 | 麻杏石甘汤合《千金》苇茎汤 |
| 热陷心包证 | 清热解毒，化痰开窍 | 清营汤合葛蒲郁金汤 |
| 阴竭阳脱证 | 益气养阴，回阳固脱 | 生脉散合四逆汤 |
| 正虚邪恋证 | 益气养阴，润肺化痰 | 竹叶石膏汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

**7.肺结核＝**午后潮热、盗汗、咳嗽、咳痰、咯血＋抗生素治疗无效＋结核菌素试验或抗酸杆菌（+）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 肺阴亏损证 | 滋阴润肺 | 月华丸 |
| 阴虚火旺证 | 滋阴降火 | 百合固金汤合秦艽鳖甲散 |
| 气阴耗伤证 | 益气养阴 | 保真汤 |
| 阴阳两虚证 | 滋阴补阳 | 补天大造丸 |

疾病诊断公式及辨证论治

9.呼吸衰竭＝老年患者＋慢性支气管、肺部疾病史＋呼吸困难＋紫绀＋动脉血气分析（PaO2＜60mmHg、伴或不伴有PaC02＞50mmHg）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 痰浊阻肺证 | 化痰降气，宣肺平喘 | 二陈汤合三子养亲汤 |
| 肺肾气虚 | 补益肺肾，纳气平喘 | 补肺汤合参蛤散 |
| 脾肾阳虚证 | 温肾健脾，化湿利水 | 真武汤合五苓散 |
| 痰蒙神窍证 | 涤痰开窍，息风止痉 | 涤痰汤送服安宫牛黄丸、至宝丹 |
| 阳微欲脱证 | 益气温阳，固脱救逆 | 独参汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

10.急性心力衰竭＝突发呼吸困难、端坐呼吸＋心率增快，心尖区第一心音减弱＋颈静脉怒张、＋舒张早期奔马律。（急性：病情急，突然出现）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 心肺气虚证 | 补益心肺 | 养心汤合补肺汤 |
| 心脾阳虚证 | 益气健脾，温阳利水 | 真武汤 |
| 心阳欲脱证 | 回阳固脱 | 独参汤或四味回阳饮 |

疾病诊断公式及辨证论治

**11.慢性心力衰竭＝**肺水肿，心源性休克或突发呼吸困难、颈静脉怒张、水肿、肝大等。（病程长）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 气虚血瘀证 | 补益心肺，活血化瘀 | 保元汤合血府逐瘀汤 |
| 气阴两虚证 | 益气养阴，活血化瘀 | 生脉饮合血府逐瘀汤 |
| 阳虚水泛证 | 益气温阳，化瘀利水 | 真武汤合葶苈大枣泻肺汤 |
| 痰饮阻肺证 | 温化痰饮，泻肺逐水 | 苓桂术甘汤合丹参饮 |

疾病诊断公式及辨证论治

**12.心律失常＝**心悸、胸闷、头晕、乏力＋特征性的心电图表现

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 心虚胆怯证 | 镇惊定志，养心安神 | 安神定志丸 |
| 心血不足证 | 补血养心，益气安神 | 归脾汤 |
| 阴虚火旺证 | 滋阴清火，养心安神 | 天王补心丹 |
| 气阴两虚证 | 益气养阴，养心安神 | 生脉散 |
| 痰火扰心证 | 清热化痰，宁心安神 | 黄连温胆汤 |
| 心脉瘀阻证 | 活血化瘀，理气通络 | 桃仁红花煎 |
| 心阳不振证 | 温补心阳，安神定悸 | 参附汤合桂枝甘草龙骨牡蛎汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

14.原发性高血压**＝**收缩压≥140 mmHg和（或）舒张压≥90mmHg

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 肝阳上亢证 | 平肝潜阳 | 天麻钩藤饮 |
| 痰湿内盛证 | 祛痰降浊 | 半夏白术天麻汤 |
| 瘀血阻窍证 | 活血化瘀 | 通窍活血汤 |
| 肝肾阴虚证 | 滋补肝肾，平潜肝阳 | 杞菊地黄丸 |
| 肾阳虚衰证 | 温补肾阳 | 济生肾气丸 |

疾病诊断公式及辨证论治

**15.心绞痛＝**发作性胸痛3～5分钟＋休息、舌下含用硝酸甘油迅速缓解＋心电图S-T段压低。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 心血瘀阻证 | 活血化瘀，通脉止痛 | 血府逐瘀汤 |
| 痰浊内阻证 | 通阳泄浊，豁痰宣痹 | 瓜蒌薤白半夏汤合涤痰汤 |
| 阴寒凝滞证 | 辛温通阳，散寒止痛 | 枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤 |
| 气虚血瘀证 | 益气活血，通脉止痛 | 补阳还五汤 |
| 气阴两虚证 | 益气养阴，活血通脉 | 生脉散合炙甘草汤 |
| 心肾阴虚证 | 滋阴清热，养心和络 | 左归丸 |
| 心肾阳虚证 | 温补阳气，振奋心阳 | 参附汤合右归丸 |

疾病诊断公式及辨证论治

**16.急性心肌梗死＝**胸痛，休息或含用硝酸甘油片不能缓解，S-T段抬高呈弓背向上，病理性Q波，肌钙蛋白、肌酸激酶同工酶增高

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 气滞血瘀证 | 活血化瘀，通络止痛 | 血府逐瘀汤 |
| 寒凝心脉证 | 散寒宣痹，芳香温通 | 当归四逆汤合苏合香丸 |
| 痰瘀互结证 | 豁痰活血，理气止痛 | 瓜蒌薤白半夏汤合桃红四物汤 |
| 气虚血瘀证 | 益气活血，祛瘀止痛 | 补阳还五汤 |
| 气阴两虚证 | 益气滋阴，通脉止痛 | 生脉散合左归饮 |
| 阳虚水泛证 | 温阳利水，通脉止痛 | 真武汤合葶苈大枣泻肺汤 |
| 心阳欲脱证 | 回阳救逆，益气固脱 | 参附龙牡汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

**18.慢性胃炎＝**慢性病程，上腹胀满不适、隐痛，嗳气，反酸＋胃镜检查及胃黏膜活组织病理学检查＋幽门螺杆菌检测

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 肝胃不和证 | 疏肝理气，和胃止痛 | 柴胡疏肝散 |
| 脾胃虚弱证 | 健脾益气，温中和胃 | 四君子汤 |
| 脾胃湿热证 | 清利湿热，醒脾化浊 | 三仁汤 |
| 胃阴不足证 | 养阴益胃，和中止痛 | 益胃汤 |
| 胃络瘀阻证 | 化瘀通络，和胃止痛 | 失笑散合丹参饮 |

疾病诊断公式及辨证论治

19.消化性溃疡**＝**节律性上腹疼痛、周期性发作（胃溃疡：餐后痛；十二指肠溃疡：空腹痛、午夜痛）＋胃镜下见溃疡＋X线钡餐见龛影＋快速尿素酶实验（+），13C或14C（+）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 肝胃不和证 | 疏肝理气，健脾和胃 | 柴胡疏肝散合五磨饮子 |
| 脾胃虚寒证 | 温中散寒，健脾和胃 | 黄芪建中汤 |
| 胃阴不足证 | 健脾养阴，益胃止痛 | 益胃汤加味 |
| 肝胃郁热证 | 清胃泄热，疏肝理气 | 化肝煎合左金丸 |
| 瘀血停胃证 | 活血化瘀，通络和胃 | 失笑散合丹参饮 |

疾病诊断公式及辨证论治

**20.上消化道出血＝**急性大量出血，呕血＋黑便＋急性周围循环障碍（头晕、心悸、乏力、血压低）＋贫血

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 胃中积热证 | 清胃泻火，化瘀止血 | 泻心汤合十灰散 |
| 肝火犯胃证 | 泻肝清胃，降逆止血 | 龙胆泻肝汤 |
| 脾不统血证 | 益气健脾，养血止血 | 归脾汤 |
| 气随血脱证 | 益气摄血，回阳固脱 | 独参汤或四味回阳饮 |

疾病诊断公式及辨证论治

**23.肝硬化＝**肝炎病史，肝功能减退（蜘蛛痣、肝掌），门脉高压（脾大、腹水、侧支循环形成），＋钡餐或内镜显示食管静脉曲张＋穿刺活检假小叶形成

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 气滞湿阻证 | 疏肝理气，健脾利湿 | 柴胡疏肝散合胃苓汤 |
| 寒湿困脾证 | 温中散寒，行气利水 | 实脾饮 |
| 湿热蕴脾证 | 清热利湿，攻下逐水 | 中满分消丸合茵陈蒿汤 |
| 肝脾血瘀证 | 活血化瘀，化气行水 | 调营饮 |
| 脾肾阳虚证 | 温肾补脾，化气利水 | 附子理中汤合五苓散 |
| 肝肾阴虚证 | 滋养肝肾，化气利水 | 一贯煎合膈下逐瘀汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

25.急性胰腺炎**＝**大量饮酒和暴饮暴食史＋中上腹部腹痛＋血清淀粉酶、脂肪酶升高＋超声或CT显示胰腺炎症

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 肝郁气滞证 | 疏肝利胆，行气止痛 | 柴胡疏肝散合清胰汤 |
| 肝胆湿热证 | 清热化湿，疏肝利胆 | 清胰汤合龙胆泻肝汤 |
| 热毒内结证 | 清热泻火解毒 | 黄连解毒汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

**26.慢性肾小球肾炎＝**血尿、蛋白尿1～3g/d、水肿、高血压，病程1年以上。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **本证** | 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 脾肾气虚证 | 补气健脾益肾 | 异功散加味 |
| 肺肾气虚证 | 补益肺肾 | 玉屏风散合金匮肾气丸 |
| 脾肾阳虚证 | 温补脾肾 | 附子理中丸或济生肾气丸 |
| 肝肾阴虚证 | 滋养肝肾 | 杞菊地黄丸 |
| 气阴两虚证 | 益气养阴 | 参芪地黄汤 |
| **标证** | 水湿证 | 利水消肿 | 五苓散合五皮饮 |
| 湿热证 | 清热利湿 | 三仁汤 |
| 血瘀证 | 活血化瘀 | 血府逐瘀汤 |
| 湿浊证 | 健脾化湿泄浊 | 胃苓汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

28.尿路感染**＝**尿频、尿痛、尿急＋尿沉渣，白细胞≥10个/高倍视野。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 膀胱湿热证 | 清热利湿通淋 | 八正散 |
| 肝胆郁热证 | 疏肝理气，清热通淋 | 丹栀逍遥散合石韦散 |
| 脾肾亏虚，湿热屡犯证 | 健脾补肾 | 无比山药丸 |
| 肾阴不足，湿热留恋证 | 滋阴益肾，清热通淋 | 知柏地黄丸 |

疾病诊断公式及辨证论治

29.慢性肾衰竭**＝**有肾病病史＋血尿素氮（BUN）↑＋血肌酐（Scr）＞133μmol/L＋内生肌酐清除率（Ccr）＜80mL/min

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 本虚证 | 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 脾肾气虚 | 补气健脾益肾 | 六君子汤 |
| 脾肾阳虚 | 温补脾肾 | 济生肾气丸 |
| 气阴两虚 | 益气养阴，健脾补肾 | 参芪地黄汤 |
| 肝肾阴虚 | 滋肾平肝 | 杞菊地黄汤 |
| 阴阳两虚 | 温扶元阳，补益真阴 | 金匮肾气丸或全鹿丸 |
| 标实证 | 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 湿浊证 | 和中降逆，化湿泄浊 | 小半夏加茯苓汤 |
| 湿热证 | 中焦宜清化和中；下焦清利湿热 | 中焦黄连温胆汤，下焦四妙丸 |
| 水气证 | 利水消肿 | 五皮饮或五苓散 |
| 血瘀证 | 活血化瘀 | 桃红四物汤 |
| 肝风证 | 镇肝息风 | 天麻钩藤饮 |

疾病诊断公式及辨证论治

30.缺铁性贫血＝慢性失血病因＋小细胞低色素性贫血＋男性Hb＜120g/L，女性Hb＜110g/L，＋各种铁指标改变

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 脾胃虚弱 | 健脾和胃，益气养血 | 香砂六君子汤合当归补血汤 |
| 心脾两虚 | 益气补血，养心安神 | 归脾汤或八珍汤 |
| 脾肾阳虚 | 温补脾肾 | 八珍汤合无比山药丸 |
| 虫积 | 杀虫消积，补益气血 | 化虫丸合八珍汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

31.再生障碍性贫血＝贫血、感染、出血＋无肝脾肿大＋全血细胞减少，网织红细胞绝对值减少＋淋巴细胞比例增高＋骨髓造血功能低下

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 肾阴虚 | 滋阴补肾，益气养血 | 左归丸合当归补血汤 |
| 肾阳亏虚 | 补肾助阳，益气养血 | 右归丸合当归补血汤 |
| 肾阴阳两虚 | 滋阴助阳，益气补血 | 左归丸、右归丸合当归补血汤 |
| 肾虚血瘀 | 补肾活血 | 六味地黄丸或金匮肾气丸合桃红四物汤 |
| 气血两虚 | 补益气血 | 八珍汤 |
| 热毒壅盛 | 清热凉血，解毒养阴 | 清瘟败毒饮 |

疾病诊断公式及辨证论治

34.原发免疫性血小板减少症＝广泛出血＋血小板计数减少＋骨髓巨核细胞成熟障碍

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 血热妄行证 | 清热解毒，凉血止血 | 十灰散加减。 |
| 阴虚火旺证 | 滋阴降火，清热止血 | 茜根散或玉女煎 |
| 气不摄血证 | 益气摄血，健脾养血 | 归脾汤 |
| 瘀血内阻证 | 活血化瘀止血 | 桃红四物汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

35.甲状腺功能亢进症**＝**甲状腺弥漫性对称性肿大＋T3↑、T4↑＋血清（促甲状腺素）TSH↓＋甲状腺摄131I率↑

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 气滞痰凝证 | 疏肝理气，化痰散结 | 逍遥散合二陈汤 |
| 肝火旺盛证 | 清肝泻火，消瘿散结 | 龙胆泻肝汤 |
| 阴虚火旺证 | 滋阴降火，消瘿散结 | 天王补心丹 |
| 气阴两虚证 | 益气养阴，消瘿散结 | 生脉散 |

疾病诊断公式及辨证论治

**37.糖尿病＝**三多一少的症状＋随机血糖≥11.1mmol/L＋空腹血糖≥7.0mmol/L＋OGTT中2小时血糖≥11.1mmol/L

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 阴虚燥热证 | 上消（肺热伤津） | 清热润肺，生津止渴 | 消渴方 |
| 中消（胃热炽盛） | 清胃泻火，养阴增液 | 玉女煎 |
| 下消（肾阴亏虚） | 滋阴固肾 | 六味地黄丸 |
|  | 气阴两虚 | 益气健脾，生津止渴 | 七味白术散 |
|  | 阴阳两虚 | 滋阴温阳，补肾固涩 | 金匮肾气丸 |
|  | 痰瘀互结 | 活血化瘀祛痰 | 平胃散合桃红四物汤 |
|  | 脉络瘀阻 | 活血通络 | 血府逐瘀汤加减 |

疾病诊断公式及辨证论治

38.血脂异常＝肥胖，黄斑瘤、皮下结节状黄色瘤，角膜环，TC或TG增高，LDL-C升高，HDL-C降低。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 胃热滞脾 | 清胃泄热 | 保和丸合小承气汤 |
| 气滞血瘀 | 活血祛瘀，行气止痛 | 血府逐瘀汤合失笑散 |
| 痰浊中阻 | 健脾化痰降浊 | 导痰汤 |
| 肝肾阴虚 | 滋养肝肾 | 杞菊地黄汤 |
| 脾肾阳虚 | 温补脾肾 | 附子理中汤 |
| 肝郁脾虚 | 疏肝解郁，健脾和胃 | 逍遥散 |

疾病诊断公式及辨证论治

**40.类风湿关节炎＝**晨僵＋对称性腕、掌指、近指关节肿胀＋类风湿皮下结节＋手和腕关节的X线片有关节端骨质疏松和关节间隙狭窄＋类风湿因子阳性

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 活动期 | 湿热痹阻 | 清热利湿，祛风通络 | 四妙丸 |
| 阴虚内热 | 养阴清热，祛风通络 | 丁氏清络饮 |
| 寒热错杂 | 祛风散寒，清热化湿 | 桂枝芍药知母汤 |
| 缓解期 | 痰瘀互结 | 活血化瘀，祛痰通络 | 身痛逐瘀汤合指迷茯苓丸 |
| 肝肾亏损 | 益肝肾，补气血，祛风湿，通经络 | 独活寄生汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

42.动脉硬化性脑梗死＝中老年人＋安静状态下发病＋CT24小时后低密度梗死灶

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 肝阳暴亢，风火上扰证 | 平肝潜阳，活血通络 | 天麻钩藤饮 |
| 风痰瘀血，痹阻脉络证 | 祛风化痰通络 | 真方白丸子 |
| 痰热腑实，风痰上扰证 | 通腑泄热，化痰理气 | 星蒌承气汤 |
| 气虚血瘀证 | 益气养血，化瘀通络 | 补阳还五汤 |
| 阴虚风动证 | 滋阴潜阳，镇肝息风 | 镇肝熄风汤 |
| 脉络空虚，风邪入中证 | 祛风通络，养血和营 | 大秦艽汤 |
| 痰热内闭清窍证 | 清热化痰，醒神开窍 | 至宝丹或安宫牛黄丸，继以羚羊角汤 |
| 痰湿壅闭心神证 | 辛温开窍，豁痰息风 | 涤痰汤 |
| 元气败脱，心神涣散证 | 益气回阳，救阴固脱 | 大剂参附汤合生脉散 |

疾病诊断公式及辨证论治

43.癫痫＝癫痫患者的发作病史＋突然意识丧失、跌倒在地、强直阵挛，或短暂意识丧失＋脑电图棘波、尖波、棘-慢复合波

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分期 | 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 发作期 | 阳痫 | 开窍醒神，泻热涤痰息风 | 黄连解毒汤和定痫丸 |
| 阴痫 | 温阳除痰，顺气定痫 | 五生丸合二陈汤 |
| 休止期 | 肝火痰热证 | 清肝泻火，化痰息风 | 龙胆泻肝汤合涤痰汤 |
| 脾虚痰湿证 | 健脾和胃，化痰息风 | 醒脾汤 |
| 肝肾阴虚证 | 补益肝肾，育阴息风 | 左归丸 |
| 瘀阻清窍证 | 活血化瘀，通络息风 | 通窍活血汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

**45.急性黄疸型肝炎＝**HAV、HBV、HCV、HDV、HEV＋肝区痛＋转氨酶升高＋病程小于半年

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| **阳黄** | 清热解毒，利湿退黄 | 茵陈蒿汤合甘露消毒丹 |
| **阴黄** | 健脾和胃，温化寒湿 | 茵陈术附汤 |

46.急性无黄疸型肝炎＝HAV、HBV、HCV、HDV、HEV＋肝区痛＋转氨酶升高＋病程小于半年

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 湿阻脾胃证 | 清热利湿，健脾和胃 | 茵陈五苓散 |
| 肝郁气滞证 | 疏肝理气 | 柴胡疏肝散 |

疾病诊断公式及辨证论治

47.慢性病毒性肝炎＝HAV、HBV、HCV、HDV、HEV＋肝区痛＋转氨酶升高＋慢性（病程超过半年）。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 湿热中阻证 | 清利湿热，凉血解毒 | 茵陈蒿汤合甘露消毒丹 |
| 肝郁脾虚证 | 疏肝解郁，健脾和中 | 逍遥散 |
| 肝肾阴虚证 | 养血柔肝，滋阴补肾 | 一贯煎 |
| 脾肾阳虚证 | 健脾益气，温肾扶阳 | 附子理中汤合五苓散或四君子汤合肾气丸 |
| 瘀血阻络证 | 活血化瘀，散结通络 | 膈下逐瘀汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

48.重型肝炎＝HAV、HBV、HCV、HDV、HEV＋肝区痛＋转氨酶升高＋重型pTA＜40%

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 毒热炽盛证 | 清热解毒，凉血救阴 | 神犀丹 |
| 脾肾阳虚，痰湿蒙闭证 | 健脾温肾，化痰开窍 | 茵陈四逆汤合菖蒲郁金汤 |
| 气阴两虚，脉络瘀阻证 | 益气救阴，活血化瘀 | 生脉饮合桃红四物汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

**49.乳腺增生病＝**中青年妇女周期性乳房胀痛＋乳房内有肿块＋钼靶X线乳房摄片：边缘模糊不清的阴影或有条索状组织穿越其间

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 肝郁气滞证 | 疏肝理气，散结止痛 | 逍遥散 |
| 痰瘀凝结证 | 活血祛瘀，软坚化痰 | 失笑散合开郁散 |
| 气滞血瘀证 | 行气活血，散瘀止痛 | 桃红四物汤合失笑散 |
| 冲任失调证 | 调理冲任，温阳化痰，活血散结 | 二仙汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

**50.急性乳腺炎＝**乳房肿胀疼痛＋发热＋B超或穿刺确定脓肿存在

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 肝胃郁热证 | 疏肝清胃，通乳散结 | 瓜蒌牛蒡汤 |
| 热毒炽盛证 | 清热解毒，托里透脓 | 五味消毒饮合透脓散 |
| 正虚毒恋证 | 益气活血养营，清热托毒 | 托里消毒散 |

疾病诊断公式及辨证论治

51.急性阑尾炎＝转移性右下腹疼痛＋白细胞升高

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 瘀滞证 | 行气活血，通腑泄热 | 大黄牡丹汤合红藤煎剂 |
| 湿热证 | 通腑泄热，利湿解毒 | 复方大柴胡汤 |
| 热毒证 | 通腑排毒，养阴清热 | 大黄牡丹汤合透脓散 |

疾病诊断公式及辨证论治

52.肠梗阻＝痛、呕、胀、闭＋腹部X线气液平面

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 气滞血瘀证 | 行气活血，通腑攻下 | 桃仁承气汤 |
| 肠腑热结证 | 活血清热，通里攻下 | 复方大承气汤 |
| 肠腑寒凝证 | 温中散寒，通里攻下 | 温脾汤 |
| 水结湿阻证 | 理气通下，攻逐水饮 | 甘遂通结汤 |
| 虫积阻滞证 | 消导积滞，驱蛔杀虫 | 驱蛔承气汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

53.胆石症＝胆绞痛病史＋右上腹有轻度压痛＋B超胆囊内有强回声，随体位改变而移动，其后有回声影

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 肝郁气滞证 | 疏肝利胆，理气开郁 | 金铃子散合大柴胡汤 |
| 肝胆湿热证 | 疏肝利胆，清热利湿 | 茵陈蒿汤合大柴胡汤 |
| 肝胆脓毒证 | 泻火解毒，养阴利胆 | 茵陈蒿汤合黄连解毒汤 |
| 肝阴不足证 | 滋阴柔肝，养血通络 | 一贯煎 |

疾病诊断公式及辨证论治

56.下肢深静脉血栓形成＝下肢肿胀、疼痛＋浅静脉怒张＋皮温升高＋多普勒或静脉造影静脉回流障碍

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 湿热蕴阻，气滞血瘀证 | 理气活血，清热利湿 | 桃红四物汤合萆薢渗湿汤 |
| 气虚血瘀，寒湿凝滞证 | 益气活血，通阳利水 | 补阳还五汤合阳和汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

57.直肠癌＝排便习惯改变＋大便潜血实验（+）或脓血便＋直肠指诊触及肿块，指套染血

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 脾虚湿热证 | 清热利湿，理气健脾 | 四妙散合白头翁汤 |
| 湿热瘀毒证 | 清热解毒，通腑化瘀，攻积祛湿 | 木香分气丸 |
| 脾肾寒湿证 | 祛寒胜湿，健肺温肾 | 参苓白术散合吴茱萸汤 |
| 肾阳不固，痰湿凝聚证 | 益肺补肾，祛湿化痰 | 导痰汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

58.湿疹＝皮损对称分布＋多形损害，剧烈瘙痒

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 湿热浸淫证 | 清热利湿 | 萆薢渗湿汤合三妙丸 |
| 脾虚湿蕴证 | 健脾利湿 | 除湿胃苓汤 |
| 血虚风燥证 | 养血润肤，祛风止痒 | 当归饮子 |

疾病诊断公式及辨证论治

59.荨麻疹＝皮疹突然发作＋大小不等、形状不一＋时隐时现，自觉灼热、瘙痒。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 风寒束表证 | 疏风散寒，调和营卫 | 麻黄桂枝各半汤 |
| 风热犯表证 | 疏风清热止痒 | 消风散 |
| 胃肠湿热证 | 疏风解表，通腑泄热 | 防风通圣散 |
| 血虚风燥证 | 养血祛风，润燥止痒 | 当归饮子 |

疾病诊断公式及辨证论治

**60.甲状腺腺瘤＝**颈前无痛性肿块＋质韧有弹性，表面光滑，边界清楚

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 肝郁气滞证 | 疏肝解郁，软坚化痰 | 逍遥散与海藻玉壶汤 |
| 痰凝血瘀证 | 活血化瘀，软坚化痰 | 海藻玉壶汤与神效瓜蒌散 |
| 肝肾亏虚证 | 养阴清火，软坚散结 | 知柏地黄丸与海藻玉壶汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

61.无排卵性异常子宫出血（崩漏）＝宫颈粘液涂片羊齿状结晶＋子宫内膜呈增生期改变

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 肾虚证 | 肾阳虚证 | 温肾固冲，止血调经 | 右归丸 |
| 肾阴虚证 | 滋补肾阴，固冲止血 | 左归丸 |
|  | 脾虚证 | 补气摄血，固冲调经 | 固本止崩汤合举元煎 |
| 血热证 | 虚热证 | 滋阴清热，止血调经 | 保阴煎合生脉散加阿胶 |
| 实热证 | 清热凉血，止血调经 | 清热固经汤加沙参、麦冬 |
|  | 血瘀证 | 活血化瘀，止血调经 | 逐瘀止血汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

62.排卵性月经过多（月经过多）＝不规则子宫出血＋伴分泌期内膜＋月经量多

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 气虚证 | 补气升提，固冲止血 | 安冲汤 |
| 血热证 | 清热凉血，固冲止血 | 保阴煎 |
| 血瘀证 | 活血化瘀，固冲止血 | 桃红四物汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

63.黄体功能不足（月经先期）＝不规则子宫出血＋伴分泌期内膜＋月经周期提前

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 脾气虚证 | 健脾益气，固冲调经 | 补中益气汤 |
| 肾气虚证 | 补肾益气，固冲调经 | 固阴煎 |
| 阳盛血热证 | 清热降火，凉血调经 | 清经散 |
| 肝郁血热证 | 疏肝解郁，清热调经 | 丹栀逍遥散 |
| 阴虚血热证 | 养阴清热，固冲调经 | 两地汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

64.子宫内膜不规则脱落（经期延长）＝不规则子宫出血＋伴分泌期内膜＋经期延长

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 气虚证 | 补气摄血，固冲调经 | 举元煎 |
| 虚热证 | 养阴清热，凉血调经 | 两地汤合二至丸 |
| 湿热蕴结证 | 清热利湿，止血调经 | 固经丸 |
| 血瘀 | 活血化瘀，固冲调经 | 桃红四物汤合失笑散 |

疾病诊断公式及辨证论治

65.排卵期出血（经间期出血）＝不规则子宫出血＋两次月经周期之间出血

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 肾阴虚证 | 滋肾养阴，固冲止血 | 加减一阴煎 |
| 湿热证 | 清热除湿，凉血止血 | 清肝止淋汤 |
| 脾气虚证 | 健脾益气，固冲摄血 | 归脾汤 |
| 血瘀证 | 活血化瘀，理血归经 | 逐瘀止血汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

67.阴道炎症＝异常白带＋外阴瘙痒＋病原菌检测（+）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 肝经湿热证 | 清热利湿，杀虫止痒 | 龙胆泻肝汤 |
| 湿虫滋生证 | 清热利湿，解毒杀虫 | 萆薢渗湿汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

68.盆腔炎性疾病＝下腹痛，阴道脓性臭味分泌物，宫颈举痛，或子宫压痛，或附件压痛

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 盆腔炎性疾病 | 热毒炽盛 | 清热解毒，凉血化瘀 | 五味消毒饮合大黄牡丹皮汤 |
| 湿热瘀结 | 清热利湿，化瘀止痛 | 仙方活命饮 |
| 盆腔炎性疾病后遗证 | 寒湿瘀阻 | 温经散寒，化瘀散结 | 少腹逐瘀汤 |
| 气滞血瘀 | 理气活血，消癥散结 | 膈下逐瘀汤 |
| 气虚血瘀 | 益气健脾，化瘀散结 | 理冲汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

69.先兆流产＝停经史＋早孕反应＋阴道流血＋尿妊娠试验阳性＋B超提示宫内妊娠、活胎

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 肾虚证 | 补肾益气，固冲安胎 | 寿胎丸 |
| 气血虚弱证 | 益气养血，固肾安胎 | 胎元饮 |
| 血热证 | 清热养血，固冲安胎 | 保阴煎 |
| 血瘀证 | 活血消癥，补肾安胎 | 桂枝茯苓丸合寿胎丸 |
| 外伤 | 益气养血，固肾安胎 | 加味圣愈汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

**70.异位妊娠＝**停经史＋腹痛＋超声宫内无孕囊，宫旁低回声区内探及胚芽及原始心管搏动＋阴道后穹隆穿刺抽出暗红色不凝血

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 未破损期 | 胎阻胞络证 | 活血祛瘀，消癥杀胚 | 宫外孕II号方 |
| 已破损期 | 休克型-气陷血脱证 | 回阳救逆，益气固脱 | 参附汤合生脉散 |
| 不稳定型-胎元阻络，气虚血瘀证 | 益气化瘀，消癥杀胚 | 宫外孕I号方 |
| 包块型-瘀结成癥证 | 活血化瘀，消癥散结 | 理冲汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

72.子宫肌瘤＝经量增多＋经期延长，下腹包块＋B超：子宫内见一个或数个圆形、椭圆形实质光环＋尿HCG（-）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 气滞血瘀证 | 行气活血，化瘀消癥 | 膈下逐瘀汤 |
| 痰湿瘀阻证 | 化痰除湿，活血消癥 | 苍附导痰丸 |
| 湿热瘀阻证 | 清利湿，活血消癥 | 大黄牡丹汤 |
| 气虚血瘀证 | 益气养血，消癥散结 | 理冲汤 |
| 肾虚血瘀证 | 补肾活血，消癥散结 | 金匮肾气丸合桂枝茯苓丸 |

疾病诊断公式及辨证论治

**73.小儿肺炎＝**发热＋咳嗽＋肺部湿啰音＋X线检查：点状或小斑片状肺实质浸润阴影，大片状浸润影

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 常证 | 风寒闭肺 | 辛温宣肺，化痰止咳 | 华盖散 |
| 风热闭肺 | 辛凉宣肺，化痰止咳 | 银翘散合麻杏石甘汤 |
| 痰热闭肺 | 清热涤痰，开肺定喘 | 五虎汤合葶苈大枣泻肺汤 |
| 毒热闭肺 | 清热解毒，泻肺开闭 | 黄连解毒汤合麻杏石甘汤 |
| 阴虚肺热 | 养阴清肺，润肺止咳 | 沙参麦冬汤 |
| 肺脾气虚 | 补肺健脾，益气化痰 | 人参五味子汤 |
| 变证 | 心阳虚衰 | 温补心阳，救逆固脱 | 参附龙牡救逆汤 |
| 邪陷厥阴 | 平肝息风，清心开窍 | 羚角钩藤汤合牛黄清心丸 |

疾病诊断公式及辨证论治

74.小儿腹泻病＝6个月～2岁婴幼儿＋大便次数增多，黄色水样或蛋花样大便

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 常证 | 风寒泻 | 疏风散寒，化湿和中 | 藿香正气散 |
| 湿热泻 | 清肠解热，化湿止泻 | 葛根黄芩黄连汤 |
| 伤食泻 | 消食化滞，运脾和胃 | 保和丸 |
| 脾虚泻 | 健脾益气，助运止泻 | 参苓白术散 |
| 脾肾阳虚泻 | 温补脾肾，固涩止泻 | 附子理中汤合四神丸 |
| 变证 | 气阴两伤 | 益气养阴 | 人参乌梅汤 |
| 阴竭阳脱 | 回阳固脱 | 生脉散合参附龙牡救逆汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

77.水痘＝皮疹向心性分布＋斑疹、丘疹、疱疹、结痂同时存在＋病毒分离（+）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 邪郁肺卫 | 疏风清热，解毒利湿 | 银翘散 |
| 毒炽气营 | 清气凉营，化湿解毒 | 清胃解毒汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

**78.流行性腮腺炎＝**发热＋以耳垂为中心的腮腺肿胀、疼痛。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 常证 | 邪犯少阳 | 疏风清热，散结消肿 | 柴胡葛根汤 |
| 热毒蕴结 | 清热解毒，软坚散结 | 普济消毒饮 |
| 变证 | 邪陷心肝 | 清热解毒，息风开窍 | 清瘟败毒饮 |
| 毒窜睾腹 | 清肝泻火，活血止痛 | 龙胆泻肝汤 |

疾病诊断公式及辨证论治

79.手足口病＝手、足、臀、口腔粘膜出现斑丘疹、疱疹，肠道病毒检测（+）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 邪犯肺脾 | 宣肺解表，清热化湿 | 甘露消毒丹 |
| 湿热蒸盛 | 清热凉营，解毒祛湿 | 清瘟败毒饮 |

疾病诊断公式及辨证论治

80.颈椎病＝颈部活动受限＋颈、肩背疼痛＋头痛头晕，颈部板硬，上肢麻木＋臂丛牵拉试验阳性，颈椎间孔挤压试验阳性

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 证型 | 治法 | 方剂（加减） |
| 风寒湿阻证 | 祛风除湿，温经通络 | 羌活胜湿汤 |
| 气滞血瘀证 | 行气活血，化瘀通络 | 活血舒筋汤 |
| 痰湿阻络证 | 除湿化痰，蠲痹通络 | 天麻钩藤饮 |
| 肝肾不足证 | 补益肝肾，活血通络 | 六味地黄丸 |
| 气血亏虚证 | 益气养血，活血通络 | 黄芪桂枝五物汤 |