



直播学院

2021 **中医助理** 医师资格考试

核心考点精学

直播笔记

——金英杰直播学员**专属**——

学霸笔记:

夏燕

笔记内容:

中医内科学3

适用考生:

王牌直播学员

上课阶段:

王牌直播课-核心精讲阶段

上课时间:

2021年2月24日 19:00



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏



上课提醒

金英杰直播学院
专属内部资料

金英杰直播

智慧学习“医”学就会

金英杰直播学院

中医助理

中医内科学 3

直播笔记

整理教辅:夏草

2021年2月24日

五、痫病（助理不考辨证）

一、概述

以突然仆倒，不省人事，四肢抽搐，两眼上视，口吐涎沫，口中怪叫，移时苏醒，一如常人为主要表现的发作性神志异常疾病。

二、病因病机

病理因素主要有风、火、痰、瘀，又以痰为重要。

(1) 风痰闭阻证

■证候:发作呈多样性，或见突然跌倒，神志不清，抽搐吐涎，或伴尖叫与二便失禁，或短暂神志不清，双目发呆，茫然所失，谈话中断，持物落地，或精神恍惚而无抽搐，舌质红，苔白腻，脉多弦滑有力。

■治法:涤痰息风，开窍定痫

■方剂:定痫丸加减

(2) 痰火扰神证

■证候:发作时昏仆抽搐，吐涎，或有吼叫，平时急躁易怒，心烦失眠，咯痰不爽，口苦咽干，便秘溲黄，病发后，症情加重，彻夜难眠，目赤，舌红，苔黄腻，脉弦滑数。

■治法:清热泻火，化痰开窍

■方剂:龙胆泻肝汤合涤痰汤加减

(3) 瘀阻脑络证

■证候:平素头晕头痛，痛有定处，常伴单侧肢体抽搐，或一侧面部抽动，颜面口唇青紫。多继发于颅脑外伤、产伤、颅内感染性疾患后遗症等，或先天脑发育

不全，舌质暗红或有瘀斑，舌苔薄白，脉涩或弦。

■治法:活血化瘀，息风通络

■方剂:通窍活血汤加减

(4 心脾两虚证

■证候:反复发病，神疲乏力，心悸气短，失眠多梦，面色苍白，体瘦纳呆，大便溏薄，舌质淡，苔白腻，脉沉细而弱。

■治法:补益气血，健脾宁心

■方剂:六君子汤合归脾汤加减

(5 心肾亏虚证

■证候:痫病频发，伴神思恍惚，头晕目眩，两目干涩，面色晦暗，耳轮焦枯不泽，健忘失眠，腰膝酸软，大便干燥，舌质红，脉沉细而数。

■治法:补益心肾，潜阳安神

■方剂:左归丸合天王补心丹加减

六、痴呆

一、概述

■痴呆是以呆傻愚笨，智能低下，善忘等为主要临床表现

二、病因病机

基本病机为髓海不足，神机失用。

病位主要在脑，与心、肝、脾、肾均有关系。

((1)髓海不足证

■证候:智能减退,记忆力、计算力、定向力、判断力明显减退,神情呆钝,词不达意,头晕耳鸣,懈惰思卧,齿枯发焦,腰酸骨软,步履艰难,舌瘦色淡,苔薄白,脉沉细弱。

■治法:补肾益髓,填精养神

■方剂:七福饮 虚劳——心气虚

(2)脾肾两虚证

■证候:表情呆滞,沉默寡言,记忆减退,失认失算,口齿含糊,词不达意,伴腰膝酸软,肌肉萎缩,食少纳呆,气短懒言,口涎外溢,或四肢不温,腹痛喜按,鸡鸣泄泻,舌质淡白,舌体胖大,苔白,或舌红,苔少或无苔,脉沉细弱,双尺部尤甚。

■治法:补肾健脾,益气生精

■方剂:还少丹加减

((3)痰浊蒙窍证

■证候:表情呆钝,智力衰退,或哭笑无常,喃喃自语,或终日无语,呆若木鸡,伴不思饮食,脘腹胀痛,胃痞不适,口多涎沫,头重如裹,舌质淡,苔白腻,脉滑。

■治法:豁痰开窍,健脾化浊

■方剂:涤痰汤加减

(4)瘀血内阻证

■证候:表情迟钝,言语不利,善忘,易惊恐,或思维异常,行为古怪,肌肤甲错,口干不欲饮,双目晦暗,舌质暗或有瘀点瘀斑,脉细涩。

■治法:活血化瘀, 开窍醒脑

■方剂:通窍活血汤加减

第四单元 脾胃病证

一、胃痛

一、概述

胃痛又称胃脘痛, 是以上腹胃脘部近心窝处疼痛为证候的病证。

二、病因病机

病位:在胃, 与肝、脾关系密切。三、辨证论治

治疗原则——理气和胃止痛

(1)寒邪客胃

■证候:胃痛暴作, 恶寒喜暖, 得温痛减, 遇寒加重, 口淡不渴, 或喜热饮, 舌淡苔薄白, 脉弦紧。

■治法:温胃散寒, 行气止痛

■方剂:良附丸合香苏散加减

(2)饮食伤胃

■证候:胃脘疼痛, 胀满拒按, 暖腐吞酸, 呕吐不消化食物, 其味腐臭, 吐后痛减, 不思饮食, 大便不爽, 矢气及便后稍舒, 舌苔厚腻, 脉滑。

■治法:消食导滞, 和胃止痛

■方剂:保和丸加减

(3)肝气犯胃

■证候:胃脘胀痛, 痛连两胁, 遇烦恼则痛作或痛甚, 暖气, 得矢气则痛舒, 喜长

叹息，大便不畅，舌苔薄白，脉弦。

■治法:疏肝解郁，理气止痛

■方剂:柴胡疏肝散加减

(4) 湿热中阻证

■证候:胃脘疼痛，痛势急迫，脘闷灼热，口干口苦，口渴而不欲饮，纳呆恶心，小便色黄，大便不畅，舌红，苔黄腻，脉滑数。

■治法:清化湿热，理气和胃

■方剂:清中汤加减

(5) 瘀血停胃证

■证候:胃脘疼痛，如针刺，似刀割，痛有定处，按之痛甚，痛时持久，食后加剧，入夜尤甚，或见吐血黑便，舌质紫黯或有瘀斑，脉涩。

■治法:化瘀通络，理气和胃

■方剂:失笑散合丹参饮加减

(6) 胃阴亏耗证

■证候:胃脘隐隐灼痛，似饥而不欲食，口燥咽干，五心烦热，消瘦乏力，口渴思饮，大便干结，舌红少津，脉细数。

■治法:养阴益胃，和中止痛

■方剂:一贯煎合芍药甘草汤加减

(7) 脾胃虚寒证

■证候:胃痛隐隐，绵绵不休，喜温喜按，空腹痛甚，得食则缓，劳累或受凉后发作或加重，泛吐清水，神疲纳呆，四肢倦怠，手足不温，大便溏薄，舌淡苔白，脉虚弱或迟缓。

■治法:温中健脾, 和胃止痛

■方剂:黄芪建中汤加减

(7 脾胃虚寒证)

■证候:胃痛隐隐, 绵绵不休, 喜温喜按, 空腹痛甚, 得食则缓, 劳累或受凉后发作或加重, 泛吐清水, 神疲纳呆, 四肢倦怠, 手足不温, 大便溏薄, 舌淡苔白, 脉虚弱或迟缓。

■治法:温中健脾, 和胃止痛

■方剂:黄芪建中汤加减 黄疸(阴黄)——脾虚湿滞

二、胃痞

一、概述

胃痞是以自觉心下痞塞, 按之柔软, 压之无痛为主要症状的病证。

二、病因病机

基本病机:中焦气机不利, 脾胃升降失职。

病位:在胃, 与肝、脾关系密切。

三、诊断与鉴别诊断

胃痞与结胸

四、辨证论治

治疗原则——调理脾胃升降, 行气消痞除满

(1)饮食内停证

■症状:脘腹痞闷而胀, 进食尤甚, 拒按, 噎腐吞酸, 恶食呕吐, 或大便不调, 矢气频作, 味臭如败卵, 舌苔厚腻, 脉滑。

■治法:消食和胃,行气消痞

■方剂:保和丸加减

(2)痰湿中阻证

■症状:脘腹痞塞不舒,胸膈满闷,头晕目眩,身重困倦,呕恶纳呆,口淡不渴,小便不利,舌苔白厚腻,脉沉滑。

■治法:除湿化痰,理气和中

■方剂:二陈平胃汤加减

(3)湿热阻胃证

■症状:脘腹痞闷,或嘈杂不舒,恶心呕吐,口干不欲饮,口苦,纳少,舌红苔黄腻,脉滑数。

■治法:清热化湿,和胃消痞

■方剂:连朴饮加减

(4)肝胃不和证

■症状:脘腹痞闷,胸胁胀满,心烦易怒,善太息,呕恶暖气,或吐苦水,大便不爽,舌质淡红,苔薄白,脉弦。

■治法:疏肝解郁,和胃消痞

■方剂:越鞠丸合枳术丸加减

(5)脾胃虚弱证

■症状:脘腹满闷,时轻时重,喜温喜按,纳呆便溏,神疲乏力,少气懒言,语声低微,舌质淡,苔薄白,脉细弱。

■治法:补气健脾,升清降浊

■方剂:补中益气汤加减

(6)胃阴不足证

■症状:脘腹痞闷,嘈杂,饥不欲食,恶心暖气,口燥咽干,大便秘结,舌红少苔,脉细数。

■治法:养阴益胃,调中消痞

■方剂:益胃汤加减

胃痛

- 1.寒邪客胃——良附丸合香苏散
- 2.饮食停滞——保和丸
- 3.肝气犯胃——柴胡疏肝散
- 4.湿热中阻——清中汤
- 5.瘀血停胃——失笑散合丹参饮
- 6.胃阴亏虚——一贯煎合芍药甘草汤
- 7.脾胃虚寒——黄芪建中汤

胃痞

- 1.饮食内停——保和丸
- 2.痰湿中阻——二陈平胃汤
- 3.湿热阻胃——连朴饮
- 4.肝胃不和——越鞠丸合枳术丸
- 5.脾胃虚弱——补中益气汤
- 6.胃阴不足——益胃汤

三、呕吐

一、概述——呕吐干呕

二、二、病因病机

基本病机——胃失和降，胃气上逆。

病位主要在胃，与肝脾有关。

三、诊断与鉴别诊断

呕吐与反胃

四、辨证论治

治疗原则——和胃降逆

((1)外邪犯胃证

■症状:突然呕吐，胸脘满闷，发热恶寒，头身疼痛，舌苔白腻，脉濡缓。

■治法:疏邪解表，化浊和中

■方剂:藿香正气散加减

(泄泻——寒湿内盛——藿香正气散)

((2)食滞内停证

■证候:呕吐酸腐，脘腹胀满，暖气厌食，大便或溏或结，舌苔厚腻，脉滑实。

■治法:消食导滞，和胃降逆

■方剂:保和丸加减

((3)痰饮内阻证

■证候:呕吐清水痰涎，头眩心悸，胸脘痞闷，不思饮食，苔白腻，脉滑。

■治法:温中化饮，和胃降逆

■方剂:小半夏汤合苓桂术甘汤加减

(4)肝气犯胃证

■证候:呕吐吞酸, 暖气频繁, 胸胁胀痛, 舌质红, 苔薄腻, 脉弦。

■治法:疏肝理气, 和胃降逆

■方剂:四七汤加减

(5)脾胃气虚证

■证候:食欲不振, 食入难化, 恶心呕吐, 脘部痞闷, 大便不畅, 舌苔白滑, 脉象虚弦。

■治法:健脾益气, 和胃降逆

■方剂:香砂六君子汤加减

(6)脾胃阳虚证

■症状:饮食稍多即吐, 时作时止, 面白恍白, 倦怠乏力, 喜暖畏寒, 四肢不温, 口干而不欲饮, 大便溏薄, 舌质淡, 脉濡弱。

■治法:温中健脾, 和胃降逆

■方剂:理中汤加减

呃逆——脾胃阳虚——理中丸

(7)胃阴不足证

■证候:呕吐反复发作, 或时作干呕, 似饥而不欲食, 口燥咽干, 舌红少津, 脉细数。

■治法:滋养胃阴, 降逆止呕

■方剂:麦门冬汤加减

四、噎膈

一、概述

二、病因病机

病位在食道，属胃气所主，与肝、脾、肾三脏有关。

病理性质为本虚标实，标实即气滞、痰阻、血瘀，本虚即津枯血燥，阳气衰微。

三、诊断与鉴别诊断噎膈与梅核气

四、辨证论治

治疗原则——**理气开郁、化痰消瘀、滋阴养血润燥**

(1)痰气交阻证

■症状: 吞咽梗阻，胸膈胃痞，甚则疼痛，情志舒畅时稍可减轻，情志抑郁时则加重，暖气呃逆，呕吐痰涎，口干咽燥，大便艰涩，舌质红，苔薄腻，脉弦滑。

■治法: 开郁化痰，润燥降气

■方剂: 启膈散加减

(2)津亏热结证

■症状: 食物格拒不下，入而复出，甚则水饮难进，心烦口干，胃脘灼热，大便干结如羊矢，形体消瘦，皮肤干枯，小便短赤，舌质光红，干裂少津，脉细数。

■治法: 滋阴养血，润燥生津

■方剂: 沙参麦冬汤加减

(3)瘀血内结证

■症状: 饮食难下，或虽下而复吐出，甚或呕出物如赤豆汁，胸膈疼痛，固着不移，肌肤枯燥，形体消瘦，舌质紫暗，脉细涩。

■治法: 滋阴养血，破血行瘀

■方剂:通幽汤加减

(4 气虚阳微证

■症状:水饮不下, 泛吐多量粘液白沫, 面浮足肿, 面色觥白, 形寒气短, 精神疲
惫, 腹胀, 舌质淡, 苔白, 脉细弱。

■治法:温补脾肾

■方剂:补气运脾汤加减

五、呃逆

一、概述

是指胃气上逆动膈, 气逆上冲, 喉间呃呃连声, 声短而频, 不能自止为主要表现的病证。

二、病因病机

基本病机:胃气上逆动膈。

病位在膈, 病变的关键脏腑在胃, 还与肝、脾、肺、肾等脏腑有关。

三、辨证论治

治疗原则——理气和胃、降逆止呃

((1)胃中寒冷证

■症状:呃声沉缓有力, 胸膈及胃脘不舒, 得热则减, 遇寒更甚, 进食减少, 喜食
热饮, 口淡不渴, 舌苔白润, 脉迟缓。

■治法:温中散寒, 降逆止呃

■方剂:丁香散加减

((2)胃火上逆证

■症状:呃声洪亮有力,冲逆而出,口臭烦渴,多喜冷饮,脘腹满闷,大便秘结,小便短赤,苔黄燥,脉滑数。

■治法:清胃泄热,降逆止呃

■方剂:竹叶石膏汤加减

(3)气机郁滞证

■症状:呃逆连声,常因情志不畅而诱发或加重,胸胁满闷,脘腹胀满,暖气纳减,肠鸣矢气,苔薄白,脉弦。

■治法:顺气解郁,和胃降逆

■方剂:五磨饮子加减

喘证——肺气郁闭——五磨饮子

呃逆——气机郁滞——五磨饮子

厥证(气厥)——通关散合五磨饮子

(4)脾胃阳虚证

■症状:呃声低长无力,气不得续,泛吐清水,脘腹不舒,喜温喜按,面色觥白,手足不温,食少乏力,便溏,舌质淡,苔薄白,脉细弱。

■治法:温补脾胃,降逆止呃

■方剂:理中丸加减

(5)胃阴不足证

■症状:呃声短促而不得续,口干咽燥,烦躁不安,不思饮食,或食后饱胀,大便干结,舌质红,苔少而干,脉细数。

■治法:益胃生津,降逆止呃

■方剂:益胃汤加减

六、腹痛

一、概述

胃脘以下、耻骨毛际以上的部位发生疼痛。

二、病因病机

脏腑气机阻滞，气血运行不畅，经脉痹阻，不通则痛；

脏腑经脉失养，不荣而痛。

三、诊断与鉴别诊断

腹痛与胃痛

四、辨证论治

治疗原则——以“通”字立法

(1)寒邪内阻

■证候:腹痛拘急，遇寒痛甚，得温痛减，口淡不渴，形寒肢冷，小便清长，大便
清稀或秘结，舌质淡，苔白腻，脉沉紧。

■治法:散寒温里，理气止痛

■方剂:良附丸合正气天香散加减

(2) 湿热壅滞证

■证候:腹痛拒按，烦渴引饮，大便秘结，或溏滞不爽，潮热汗出，小便短赤，舌
质红，苔黄燥或黄腻，脉滑数。

■治法:泄热通腑，行气导滞

■方剂:大承气汤加减

(3)饮食积滞证

■症状:脘腹胀满疼痛，拒按，噎腐吞酸，恶食呕恶，痛而欲泻，泻后痛减，或大

便秘结，舌苔厚腻，脉滑实。

■治法:消食导滞，理气止痛

■方剂:枳实导滞丸加减

(4) 肝郁气滞证

■症状:腹痛胀闷，痛无定处，痛引少腹，或兼痛窜两胁，时作时止，得暖气或矢气则舒，遇忧思恼怒则剧，舌质红，苔薄白，脉弦。

■治法:疏肝解郁，理气止痛

■方剂:柴胡疏肝散加减

(45) 瘀血内停

■症状:腹痛较剧，痛如针刺，痛处固定，经久不愈，舌质紫暗，脉细涩。

■治法:活血化瘀，和络止痛

■方剂:少腹逐瘀汤加减

(6) 中虚脏寒证

■症状:腹痛绵绵，时作时止，喜温喜按，形寒肢冷，神疲乏力，气短懒言，胃纳不佳，面色无华，大便溏薄，舌质淡，苔薄白，脉沉细。

■治法:温中补虚，缓急止痛

■方剂:小建中汤加减

胃痛

1. 寒邪客胃:良附丸合香苏散

2. 饮食停滞:保和丸

3. 肝气犯胃:柴胡疏肝散

4. 湿热中阻:清中汤
5. 瘀血停胃:失笑散合丹参饮
6. 胃阴亏虚:一贯煎合芍药甘草汤
7. 脾胃虚寒:黄芪建中汤

腹痛

1. 寒邪内阻:良附丸合正气天香散
2. 湿热壅滞:大承气汤
3. 饮食积滞:枳实导滞丸
4. 肝郁气滞:柴胡疏肝散
5. 瘀血内停:少腹逐瘀汤
6. 中虚脏寒:小建中汤



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌
致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲38号金码大厦8座22层



中医金鹰



中医王牌重读



中医王牌退费



课表公众号



中西医金鹰



中西医王牌重读



中西医王牌退费

