



直播学院

2021 中西医执业 医师资格考试

核心考点精学

直播笔记

——金英杰直播学员**专属**——

学霸笔记：

白芷

笔记内容：

针灸学5

适用专业：

中医执业医师

上课阶段：

直播白芷-核心精学阶段

上课时间：

2021年1月7日 19:00



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏



上课提醒

金英杰直播学院
专属内部资料

金英杰直播

智慧学习“医”学就会

金英杰直播学院

中医/中西医专业

针灸学 5

直播笔记

整理教辅:白芷

2021年1月7日

第二十七章 针灸治疗总论

一、治疗原则：

1、补虚泻实：

①虚则补之，陷下则灸之。②实则泻之，苑陈则除之。③不盛不虚以经取之。

2、清热温寒：热则疾之；寒则留之。

3、治病求本：急、缓、标本同治

4、三因制宜：因人、因时、因地

二、治疗作用：疏通经络、调和阴阳、扶正祛邪

三、针灸处方：

1、选穴原则：近部、远部、辨证、对证

2、配穴方法：①按部：远近、上下、前后、左右②按经：本经、表里、同名

治疗（必考点8）

主穴、配穴

如何判定疾病：

定位+定性

定位：肺、胃肠、心等——主穴主病

定性：寒、热、湿、滞等——配穴主证

内科病证的针灸治疗 (黄色中医助和中西执;三角中西助)

病名	主穴	记忆方法
▲ 1.头痛	百会、风池、阿是穴、合谷	是百风合
偏头痛	阿是穴、率谷、风池、外关、足临泣、太冲	风临关太率
▲ 2.面痛	攒竹、四白、下关、地仓、内庭、合谷、太冲	太仓攒四关庭谷
▲ 3.腰痛	大肠俞、阿是穴、委中	是肠委
▲ 4.痹证	阿是穴、局部经穴	
▲ 5.坐骨神经痛	足太阳经证-腰夹脊、秩边、委中、承山、昆仑	昆仑山 夹 中边
	足少阳经证-腰夹脊、环跳、阳陵泉、悬钟、丘墟	环阳泉 夹 钟丘

病名	主穴	记忆方法	
▲ 6.中 风	中经络	水沟、内关、三阴交、极泉、尺泽、委中	沟内三个窝
	中脏腑	闭证:水沟、十二井穴、太冲、丰隆、劳宫	十二井水冲隆宫
		脱证:关元、神阙	元神
▲ 7.眩晕	(1)实证-百会、风池、太冲、内关	风冲百关	
	(2)虚证-百会、风池、肝俞、肾俞、足三里	肝肾二俞会三里池	
▲ 8.面瘫	攒竹、阳白、四白、颧髻、颊车、地仓、合谷、太冲	太仓无髻攒四车白谷	
▲ 9.痿证	上肢-肩髃、曲池、外关、合谷、颈、胸段夹脊穴	髃池关夹脊合谷 (何故)	
	下肢-髀关、足三里、解溪、阳陵泉、悬钟、三阴交、腰部夹脊穴	髀三里三脊阳钟溪	
▲ 10.痫病	(1)发作期-水沟、百会、后溪、内关、涌泉	百内关溪泉水	
	(2)间歇期-印堂、鸠尾、间使、腰奇、太冲、丰隆	太丰堂腰鸠使	

病名	主穴	记忆方法
▲ 11.不寐	百会、安眠、神门、三阴交、照海、申脉	三百海申安神
12.郁证	百会、印堂、水沟、内关、神门、太冲	百堂内，水冲门
13.痴呆	百会、印堂、四神聪、内关、太溪、悬钟	百堂内，四神太悬
14.心悸	内关、神门、郄门、心俞、巨阙	内心郄巨神

▲15.感冒	列缺、合谷、风池、大椎、太阳	列谷风太大
16.咳嗽	(1)外感咳嗽-肺俞、列缺、合谷	肺列谷
	(2)内伤咳嗽-肺俞、太渊、三阴交	肺太阴
17.哮喘	(1)实证-列缺、尺泽、肺俞、中府、定喘	肺喘缺中泽
	(2)虚证-肺俞、膏肓、肾俞、太渊、太溪、足三里、定喘	肺肾二俞膏定三太太
▲18.胃痛	中脘、足三里、内关	关中三里
19.呕吐	中脘、足三里、内关	关中三里
20.泄泻	(1)急性泄泻-天枢、上巨虚、阴陵泉、水分	天上阴水
	(2)慢性泄泻-神阙、天枢、足三里、公孙	天神公孙里
▲21.便秘	天枢、大肠俞、上巨虚、支沟	天上大沟
22.癃闭	实证-中极、膀胱俞、秩边、阴陵泉、三阴交	三阴边阴极膀
	虚证-关元、脾俞、肾俞、三焦俞、秩边	三焦边关脾肾
23.消渴	胃脘下俞、肺俞、脾俞、肾俞、太溪、三阴交	四俞太阴

妇儿病证

1.月经不调	月经先期-关元、三阴交、血海	三关海
	月经后期-气海、三阴交、归来。	三气归
	月经先后无定期-关元、三阴交、肝俞	三关肝
▲2.痛经	实证-中极、次髎、地机、三阴交、十七椎	三次中地
	虚证-关元、足三里、三阴交、十七椎	三元三
3.崩漏	实证-关元、三阴交、隐白	三白元
	虚证-气海、三阴交、肾俞、足三里	三气三肾
▲4.绝经前后	肾俞、肝俞、太溪、气海、三阴交	三气肝肾溪(肝肾太交气)
5.带下病	带脉、中极、白环俞、三阴交	三中白带
6.缺乳	膻中、乳根、少泽	膻中少乳
▲7.遗尿	关元、中极、膀胱俞、三阴交	三中膀胱
8.小儿多动症	印堂、四神聪、太溪、风池、神门、内关	二神堂溪池内

皮外骨伤病

病名	主穴	记忆方法
1 瘾疹	曲池、合谷、血海、膈俞、三阴交	合谷池 膈海交
2 蛇串疮	局部阿是穴、相应夹脊穴	阿脊
3 神经性皮炎	阿是穴、曲池、合谷、血海、膈俞	合谷池 膈海阿
4 乳癖	膻中、乳根、屋翳、期门、足三里、太冲	冲膻屋里门根
5 颈椎病 ▲	颈夹脊、天柱、风池、曲池、悬钟、阿是穴	颈天选风曲阿
6 落枕 ▲	外劳宫、天柱、阿是穴、后溪、悬钟	后天选老公阿
7 漏肩风 ▲	肩髃、肩髃、肩贞、阿是穴、阳陵泉、条口透承山	条承三肩是阳泉
8 扭伤	阿是穴、局部腧穴	
9 肘劳	阿是穴	

五官科病

病名	主穴	记忆方法
1.目赤肿痛	睛明、太阳、风池、合谷、太冲	风睛(情)谷太太
2.近视	睛明、承泣、风池、光明	风睛(情)承光
3.耳鸣,耳聋▲	(1)实证-听会、翳风、中渚、侠溪。	侠溪听会中医
	(2)虚证-听宫、翳风、太溪、肾俞。	太溪听肾医
4.鼻鼽	迎香、印堂、风池、合谷、足三里	堂谷迎风三里
5.牙痛 ▲	合谷、颊车、下关	合谷(何故)下车
6.咽喉肿痛	(1)实证-少商、合谷、尺泽、关冲。	合谷(何故)关尺少
	(2)虚证-太溪、照海、列缺、鱼际。	溪海缺鱼

其他病证

病名	主穴	记忆方法
1.晕厥	水沟、百会、内关、足三里	沟内百里
2.内脏绞痛	(1)心绞痛-内关、郄门、阴郄、膻中	心内膻郄郄
	(2)胆绞痛-胆囊穴、阳陵泉、胆俞、日月	胆胆日月泉
	(3)肾绞痛-肾俞、膀胱俞,中极,三阴交,阴陵泉	阴阴中肾膀
3.肥胖症	曲池、天枢、阴陵泉、丰隆、太冲	天池阴太丰

《针灸学》必考点——配穴(※※※)

配穴十招

一、寒	1、风寒(舌苔白、脉浮紧)——首选列缺。 次选“风”风门、府、池 风+大椎、曲池=风热 风+太溪=阴虚风动 单独风=风寒
	2、里寒(虚实皆可)——命门、关元、腰阳关、神阙
	3、胃寒:胃实寒——胃俞或胃俞+上脘;胃虚寒——胃俞+脾俞
	4、※※※泄泻——寒湿内盛-神阙

表寒、里寒、实寒、虚寒

	病名	证型	取穴		病名	证型	取穴
风	头痛	风寒头痛	风门、列缺	里寒	痹症	痛痹	肾俞、关元
	面痛	外感风寒	风池、列缺		坐骨N痛、腰痛	寒湿	命门、腰阳关
	面瘫	风寒外袭	风池、风府		月经后期	寒凝	关元、命门
	感冒	风寒感冒	风门、肺俞		痛经	寒凝血瘀	关元、归来
寒	咳嗽	风寒袭肺	风门、太渊		内脏绞痛	寒邪凝滞	神阙、至阳
	哮喘	风寒外袭	风门、合谷		泄泻	寒湿内盛	神阙
	瘾疹	风寒束表	风门、肺俞		便秘	冷秘	神阙、关元
	颈病	外邪内侵	合谷、列缺		胃痛	寒邪客胃	胃俞
	落枕	风寒袭络	风池、合谷	呕吐	寒邪客胃	上脘、胃俞	
	漏肩	外邪内侵	谷谷、风池	胃痛	脾胃虚寒	关元、脾俞、胃俞	
				呕吐	脾胃虚寒	脾俞、胃俞	

二、热

- 1、风热(苔黄脉浮数)——首选曲池、大椎或外关；其次+风。
- 2、肺热(里实热)：尺泽、鱼际、大椎、曲池
- 3、胃热、肠湿热：内庭

治热病常用穴：

- ①大椎、带“水”曲池、尺泽、侠溪、太溪
- ②五输穴——荥穴、合穴

表热、里热、肺热、胃热

病名	证型	取穴	病名	证型	取穴
头痛	风热头痛	曲池、大椎	便秘	热秘	合谷、曲池
面痛	外感风热	曲池、外关	瘾疹	风热犯表	大椎、风门
面瘫	风热外袭	外关、关冲		胃肠积热	天枢、足三里
感冒	风热感冒	曲池、尺泽	泄泻	肠腑湿热	内庭、曲池
咳嗽	风热犯肺	大椎、曲池	痢疾	湿热痢	内庭、曲池
N性皮炎	风热侵袭	外关、风池	消渴	胃热津伤	内庭、地机
目赤肿痛	外感风热	少商、外关		肺燥津伤	太渊、少府
耳鸣耳聋	外感风邪	外关、谷谷	痿症	肺热津伤	尺泽、大椎
牙痛	风火牙痛	外关、风池	瘧闭	肺热壅盛	尺泽
	胃火牙痛	内庭、行间	呕吐	热邪内蕴	合谷、金津、玉液
咽喉肿痛	外感风热	风池、外关	肾绞痛	下焦湿热	委阳、合谷
痹证	热痹	曲池、大椎	崩漏——血热——中极、血海		
			月经先期：实热-行间；虚热-太溪		

三、痰：首选**丰隆**，其次**中脘**

四、湿：首选**阴陵泉**（带下病，湿热——**阴陵泉**、水道、次**髋**）

五、血瘀：首选**膈俞**、**血海**。三阴交、内关、次**髋**

六、食滞：首选**梁门**，其次**下脘**、**天枢**、**中脘**

七、①气滞肝郁：首选**太冲**，其次**膻中**、**期门**

②肝火（头晕，目眩协下，脉弦数）——**太冲**、**行间**、**侠溪**，一个或二个

③肝阳上亢：首选**太冲**、**行间**、**侠溪**，其次+**太溪**

八、气血不足：首选**足三里**，其次**气海**（气）、**脾俞**（血）。

九、阴虚（肾阴虚）——首选**太溪**。其次**照海**、**复溜**

十、阳虚（肾阳虚）——**太溪**+**命门**或**命门**+**关元**

肾虚——**太溪**、**肾俞**（哮喘肾气虚-**关元**）

心肾不交、肾气虚——**太溪**+**肾俞**



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌
致力于建立完整的医学服务产业链



金牌直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-8392 客服热线/咨询电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区医学路凯华中心10层金英杰总部27室



中医金鹰



中医王牌重读



中医王牌退费



课表公众号



中西医金鹰



中西医王牌重读



中西医王牌退费