

216 心理治疗初级（师）考试大纲

基础知识

单元	细目	要点	要求
一、心理学基础知识	1. 心理学概论	(1) 心理学的定义 (2) 心理学的研究领域 (3) 心理学的研究角度 (4) 心理学简史	掌握 了解 了解 了解
	2. 心理行为的神经科学基础	(1) 神经解剖 (2) 心理活动的神经生物学基础	了解 了解
	3. 认知过程	(1) 感觉和知觉 (2) 注意和意识 (3) 学习和记忆 (4) 语言和思维	掌握 掌握 掌握 掌握
	4. 动机和情绪	(1) 动机 (2) 情绪	掌握 掌握
	5. 能力与人格	(1) 能力 (2) 人格	掌握 掌握
二、人类心理发展	1. 人类心理发展的基本理论	(1) 人类心理发展的界定 (2) 精神分析的心理发展观 (3) 行为主义的心理发展观 (4) 维果斯基的心理发展观 (5) 皮亚杰的心理发展观	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	2. 心理发展的主要阶段和特征	(1) 婴幼儿的心理发展 (2) 青少年的心理发展 (3) 成年期的心理发展 (4) 老年期的心理变化	熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握
三、人格理论	1. 精神分析学派的人格理论	(1) 弗洛伊德的经典精神分析 (2) 艾里克森的自我心理学 (3) 荣格的分析心理学 (4) 阿德勒的个体心理学	熟练掌握 掌握 掌握 掌握
	2. 行为主义学派的人格理论	(1) 行为主义人格理论的特点 (2) 斯金纳的人格理论 (3) 班杜拉的社会学习理论	熟练掌握 掌握 掌握

	3. 人本主义学派的人格理论	(1) 罗杰斯的自我理论 (2) 马斯洛的需要层次理论	掌握 掌握
	4. 特质理论	(1) 基本概念 (2) 阿尔波特的特质论 (3) 卡特尔的特质论	掌握 掌握 掌握
四、社会心理学理论	1. 社会心理学的基本理论	(1) 社会心理学的基本概念 (2) 社会角色理论 (3) 符号互动理论 (4) 模仿与社会学习理论 (5) 社会交换理论 (6) 场论与群体动力学理论	了解 了解 了解 了解 了解 了解
	2. 社会化	(1) 社会化基本概念 (2) 社会化主要影响因素	了解 了解
	3. 社会知觉与印象管理	(1) 社会知觉与类别 (2) 印象形成 (3) 行为归因及归因偏差	了解 了解 掌握
	4. 社会动机	(1) 主要动机类型 (2) 挫折应对	了解 掌握
	5. 人际沟通与人际关系	(1) 人际吸引的规律 (2) 人际交往原则	了解 了解
	6. 团体心理与行为	(1) 团体凝聚力 (2) 从众	掌握 了解
五、文化与心理卫生	1. 文化的概念	(1) 定义 (2) 心理卫生的文化意识及其认识论价值 (3) 文化意识与心理治疗实践的关系	掌握 掌握 掌握
	2. 人类心理行为现象的普遍性与特殊性	(1) 心理科学中的共识与差异 (2) 人格发展与文化 (3) 分离式抽象与综合式抽象	掌握 了解 了解
	3. 文化变迁与适应	(1) 文化变迁及其类型 (2) 与文化变迁相关的适应问题 (3) 全球化与文化-心理适应	了解 了解 了解
	4. 宗教信仰、民间疗病健身术对心理卫生的影响	(1) 暗示与“流行疗法”的社会文化基础 (2) 巫术与原始思维 (3) “非常意识状态”与“文化相关精神障碍” (4) 与迷信巫术、气功等疗病健身术流行相关的文化因素	了解 了解 了解 了解
	5. 心理治疗的跨文化融合	(1) 心理卫生服务的文化屏障 (2) 跨文化融合工程的关键	掌握 了解

医疗机构从业人员行为规范与医学伦理学

单元	细目	要求
一、医疗机构从业人员行为规范	1. 医疗机构从业人员基本行为规范	掌握
	2. 医技人员行为规范	掌握
二、医学伦理道德	1. 医患关系	熟悉
	2. 医疗行为中的伦理道德	
	3. 医学伦理道德的评价和监督	

相关专业知识

单 元	细 目	要 点	要求
六、精神病学基础	1. 绪论	(1) 基本概念 (2) 病因学 (3) 流行病学	掌握 了解 了解
	2. 常见精神症状	(1) 精神病理学概述 (2) 认知障碍常见症状 (3) 情感障碍 (4) 意志、行为和意志行为障碍 (5) 意识及意识障碍 (6) 常见精神疾病综合征	了解 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 了解
	3. 精神障碍的检查	(1) 病史采集 (2) 精神状况检查 (3) 躯体检查与特殊检查	掌握 了解
	4. 诊断与分类学	(1) 精神科诊断过程 (2) 分类学 (3) 常用的精神障碍分类系统简介	掌握 掌握 掌握
	5. 治疗学	(1) 药物治疗 (2) 其他治疗	了解 了解
七、心理测验与评估	1. 心理测验总论	(1) 心理测验的历史 (2) 心理测验的性质 (3) 心理测验的种类	了解 掌握 掌握
	2. 心理测验的编制	(1) 编制测验的一般程序 (2) 测验的项目分析	了解 掌握
	3. 心理测验的误差	(1) 误差的种类 (2) 误差的来源 (3) 真分数	了解 掌握 了解
	4. 心理测验的信度	(1) 什么是信度 (2) 估计信度的方法 (3) 影响信度系数的因素	掌握 掌握 了解
	5. 心理测验的效度	(1) 什么是效度	掌握

		(2) 内容效度 (3) 构想效度 (4) 效标效度 (5) 影响效度的因素	了解 了解 掌握 了解
	6. 测验分数的解释	(1) 常模参照分数 (2) 标准参照分数 (3) 分数的解释与交流	熟练掌握 掌握 掌握
	7. 心理测验的使用	(1) 测验的选择与实施 (2) 测验的应用与管理	掌握 掌握
	8. 智能测验	(1) 智力测验的发展 (2) 个别智力测验 (3) 团体智力测验 (4) 非言语智力测验 (5) 婴幼儿智能测验 (6) 创造力测验	了解 掌握 掌握 掌握 了解 了解
	9. 人格测验	(1) 人格测验的发展 (2) 人格测验的编制方法 (3) 人格测验的种类 (4) 自陈量表	了解 掌握 掌握 熟练掌握
	10. 临床测验	(1) 神经心理学测验 (2) 学习障碍检验 (3) 儿童行为障碍检测 (4) 心理健康评估	了解 了解 了解 掌握
八、健康心理学与心身医学基础	1. 健康心理学概述	(1) 健康心理学的概念 (2) 应激与心理健康	掌握 掌握
	2. 心身关系及其临床意义	(1) 生物-心理-社会医学模式 (2) 新医学模式在综合医院中的实践与应用 (3) 心身共患疾病的流行病学资料 (4) 临床心身医学的多维诊断和解释 (5) 会诊联络服务	熟练掌握 掌握 了解 掌握 了解
九、临床心理学研究方法	1. 研究的信度和效度	(1) 研究的信度 (2) 研究的效度	了解 了解
	2. 研究方法	(1) 访谈法 (2) 观察法 (3) 问卷法（详见心理测验与评估部分）	掌握 掌握 掌握
	3. 临床实验设计中的	(1) 实验操作	了解

	若干问题	(2) 心理治疗疗效的评定 (3) 个案研究	了解 了解
--	------	---------------------------	----------

专业知识

单 元	细 目	要 点	要求
十、心理治疗概论	1. 基本概念	(1) 心理治疗 (2) 心理治疗与心理咨询的联系与区别 (3) 心理治疗与药物治疗的关系	掌握 掌握 掌握
	2. 基本问题	(1) 心理治疗的目标 (2) 心理治疗的适应证 (3) 心理治疗的基本原则 (4) 对心理治疗专业人员的要求	掌握 掌握 掌握 掌握
	3. 心理治疗的历史 (国外)	(1) 精神分析的创始 (2) 行为治疗的创立 (3) 人本主义心理治疗的创立 (4) 认知治疗的创立	了解 了解 了解 了解
	4. 心理治疗的历史 (国内)	(1) 中国古代的心理治疗思想 (2) 新中国成立前的基本情况 (3) 新中国成立后的不同发展阶段	了解 了解 了解
	5. 心理治疗的发展趋势	(1) 整合的发展趋势 (2) 整合趋势的影响因素	了解 了解
十一、心理治疗师	1. 心理治疗师的成长与培养	(1) 应具备的知识和技能 (2) 自我体验与成长 (3) 专业实习与督导	掌握 掌握 掌握
	2. 心理治疗师的心理健康特征与自身的心理卫生	(1) 心理治疗专业是助人专业 (2) 心理治疗师应具备的基本素质 (3) 心理治疗师的心理卫生问题	了解 掌握 了解
	3. 心理治疗工作中的伦理问题	(1) 治疗师的责任 (2) 心理治疗中的保密原则 (3) 建立治疗关系的原则 (4) 组织与管理规范 (5) 治疗师的越界行为及其处理	熟练掌握 掌握 熟练掌握 掌握 掌握 掌握

	4. 心理卫生工作中的法律问题（参照《精神卫生法》）	<ul style="list-style-type: none"> (1) 心理治疗工作中的一般法律问题 (2) 不当的治疗实务可能引起诉讼的一些特定起因 (3) 避免引起法律诉讼的一些注意事项 	<p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p>
十二、心理治疗的共同因素	1. 治疗关系	<ul style="list-style-type: none"> (1) 治疗关系的定义和性质 (2) 治疗关系的特征 (3) 治疗关系的影响因素 (4) 治疗师对治疗关系的影响 (5) 来访者对治疗关系的影响 (6) 治疗中的转介 	<p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p>
	2. 会谈技巧（I）：非言语技巧	<ul style="list-style-type: none"> (1) 非言语行为的不同方面 (2) 对非言语行为的观察与运用 (3) 不同的沉默现象 	<p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p>
	3. 会谈技巧（II）：倾听技巧	<ul style="list-style-type: none"> (1) 开放式提问 (2) 封闭式提问 (3) 鼓励与重复语句 (4) 释义 (5) 对感受的反应 	<p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p>
	4. 会谈技巧（III）：影响技巧	<ul style="list-style-type: none"> (1) 解释 (2) 指导 (3) 忠告 (4) 自我暴露 (5) 反馈 (6) 逻辑推论 	<p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p>
	5. 心理治疗室的设置	<ul style="list-style-type: none"> (1) 心理治疗室的建立 (2) 心理治疗的预约和频率 (3) 心理治疗协议的签署 (4) 心理治疗的费用 	<p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p>
	6. 治疗的不同阶段	<ul style="list-style-type: none"> (1) 初始访谈与信息的收集 (2) 目标建立 (3) 制定方案与付诸行动 (4) 评估与结束 	<p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p>
	7. 心理治疗的主要变项	<ul style="list-style-type: none"> (1) 来访者 (2) 治疗师 (3) 治疗关系 (4) 治疗过程 (5) 治疗以外的力量 	<p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>掌握</p> <p>了解</p>
	十三、精神分析治疗	1. 精神分析的历史	<ul style="list-style-type: none"> (1) 精神分析产生的背景 (2) 精神分析理论与其他心理学派的不同点

		(3) 精神分析的发展	了解
	2. 精神分析的基本理论	(1) 潜意识理论 (见第一篇第三章) (2) 人格结构理论 (见第一篇第三章) (3) 内驱力的学说 (4) 客体关系理论 (5) 心理发展理论 (6) 关于焦虑的理论 (7) 心理防御机制的理论	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	3. 精神分析基本技术	(1) 精神分析的设置 (2) 治疗联盟 (3) 移情 (4) 反移情 (5) 阻抗 (6) 付诸行动 (7) 梦和梦的解析 (8) 节制和中立 (9) 自由联想 (10) 解释与重建 (11) 修通	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 了解 了解 掌握 掌握 掌握 掌握
十四、以人为中心疗法	1. 以人为中心疗法的历史	(1) 个人中心治疗的发展过程 (2) 重要的发展阶段	了解 了解
	2. 以人为中心疗法的基本理论	(1) 人性观 (2) 基本原理 (3) 自我理论 (4) 具有治疗功能的关系 (5) 个人中心治疗的理论特点	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	3. 以人为中心疗法的基本技术	(1) 治疗策略 (2) 个别治疗常用技巧 (3) 会心团体心理治疗	了解 掌握 了解
	4. 以人为中心疗法适应证	(1) 治疗领域 (2) 治疗外的领域	掌握 了解
十五、行为治疗	1. 行为治疗的历史	(1) 行为治疗产生和发展 (2) 人类行为的定义 (3) 行为治疗的定义 (4) 行为治疗的人性观	了解 了解 掌握 了解
	2. 行为治疗的基本理论	(1) 经典的条件反射 (2) 操作性条件反射 (3) 社会学习理论 (4) 行为强化	掌握 掌握 掌握 掌握
	3. 行为治疗的特点、原则与应用领域	(1) 行为治疗的特点 (2) 行为治疗的基本原则	掌握 掌握

		(3) 行为治疗的应用领域	了解
	4. 常用技术	(1) 行为的观测与记录 (2) 行为功能分析 (3) 放松训练 (4) 系统脱敏法 (5) 冲击疗法 (6) 厌恶疗法 (7) 自信训练 (8) 矛盾意象法 (9) 模仿与角色扮演 (10) 塑造法 (11) 自我管理 (12) 行为技能训练	掌握 掌握 熟练掌握 熟练掌握 熟练掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
十六、认知治疗	1. 认知治疗的历史	(1) 认知治疗产生的历史背景 (2) 认知治疗的产生、分类及重要代表人物	了解 了解
	2. 基本概念	(1) 认知治疗 (2) 认知的特性	掌握 掌握
	3. 基本理论	(1) 认知治疗的主要理论观点 (2) 认知治疗的关于情绪障碍的认知模型 (3) 认知性错误的类型 (4) 认知治疗的治疗目标 (5) 认知治疗的过程	掌握 掌握 熟练掌握 了解 掌握
	4. 基本技术	(1) 识别负性自动想法 (2) 识别认知性错误 (3) 真实性检验 (4) 去注意 (5) 监察苦闷或焦虑水平 (6) 认知自控法	掌握
			掌握
掌握			
掌握			
5. 主要适应证		了解	
十七、婚姻与家庭治疗	1. 婚姻与家庭治疗的历史	(1) 婚姻与家庭治疗的起源 (2) 当前的发展趋势	了解 了解
	2. 基本理论	(1) 精神分析对人际关系理论的影响 (2) 用系统理论看家庭 (3) 控制论 (4) 交流理论	了解 熟练掌握 了解 了解

	3. 基本技术和流派	(1) 正常家庭进程 (2) 家庭周期与谱系图 (3) 体验式家庭治疗 (4) 策略式家庭治疗 (5) 结构式家庭治疗 (6) 系统式治疗 (7) 索解和叙事家庭治疗	了解 掌握 了解 了解 了解 了解
	4. 主要适应证		了解
	5. 治疗程序	(1) 转诊背景 (2) 治疗关系的建立 (3) 治疗目标与任务 (4) 治疗的实施 (5) 终止的方式 (6) 疗程预后与随访	掌握 了解 掌握 掌握 掌握 掌握
十八、团体心理治疗	1. 发展历史	(1) 团体心理治疗的基本概念 (2) 团体心理治疗的发展过程	掌握 了解
	2. 基本理论	(1) 团体心理治疗的基本特点 (2) 团体心理治疗的目标 (3) 团体心理治疗的过程 (4) 团体心理治疗的功能 (5) 团体心理治疗的指导者	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	3. 基本技术	(1) 组长应具备的技巧 (2) 准备技术 (3) 实施技术与方法 (4) 评估技术	了解 掌握 掌握 掌握
	4. 主要适应证		掌握
十九、暗示与催眠治疗	1. 现代催眠治疗的基本理论观点	(1) 现代催眠与其他方式的比较 (2) 基本观点 (3) 治疗原则 (4) 治疗目标	了解 了解 了解 了解
	2. 催眠治疗的过程	(1) 治疗过程 (2) 治疗结构 (3) 治疗性恍惚状态 (4) 良好的治疗关系	了解 了解 了解
二十、危机干预疗法	1. 危机的概念		掌握
	2. 理论的发展		了解
	3. 危机干预基本技术	(1) 沟通和建立良好关系的技术 (2) 支持技术 (3) 干预技术	掌握 掌握 掌握
	4. 危机干预的步骤	(1) 问题或危机的评估 (2) 制定治疗性干预计划	掌握 掌握

	(3) 治疗性干预 (4) 危机的解决和随访	掌握 掌握
--	---------------------------	----------

专业实践能力

单 元	细 目	要 点	要求
二十一、焦虑障碍	1. 强迫症	(1) 基本概念 (2) 主要临床表现与分型 (3) 识别 (4) 心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握 掌握
	2. 恐怖症	(1) 基本概念 (2) 主要临床表现与分型 (3) 识别 (4) 心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握 掌握
	3. 焦虑症	(1) 基本概念 (2) 主要临床表现和分型 (3) 识别 (4) 心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握 掌握
二十二、躯体形式障碍	1. 躯体化障碍	(1) 临床表现 (2) 识别 (3) 心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
	2. 疑病症	(1) 临床表现 (2) 识别 (3) 心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
	3. 躯体形式自主神经紊乱	(1) 临床表现 (2) 识别 (3) 心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
	4. 持续性躯体形式疼痛障碍	(1) 临床表现 (2) 识别 (3) 心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
二十三、分离性障碍(癔症性精神障碍)	1. 分离性遗忘	(1) 临床表现 (2) 识别 (3) 心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
	2. 分离性漫游	(1) 临床表现 (2) 识别 (3) 心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
	3. 分离性身份障碍	(1) 临床表现 (2) 识别 (3) 心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
	4. 转换性运动和感觉障碍	(1) 临床表现 (2) 识别 (3) 心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
二十四、应激相关障碍	1. 急性应激障碍	(1) 临床表现	掌握

		(2) 识别 (3) 心理治疗的基本技能	掌握 掌握
	2. 创伤后应激障碍	(1) 临床表现 (2) 识别 (3) 心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
	3. 适应障碍	(1) 临床表现 (2) 识别 (3) 心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
二十五、进食障碍	1. 神经性厌食症	(1) 临床表现 (2) 识别	掌握 掌握
	2. 神经性贪食症	(1) 临床表现 (2) 识别	掌握 掌握
	3. 进食障碍的治疗	(1) 住院治疗 (2) 心理治疗	掌握 掌握
二十六、睡眠障碍	睡眠障碍	(1) 临床表现 (2) 识别 (3) 心理治疗的基本技能	了解 了解 了解
二十七、性功能与性心理障碍	1. 性功能障碍	(1) 基本概念 (2) 临床表现及基本分型 (3) 心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
	2. 性心理障碍	(1) 基本概念 (2) 临床表现及基本分型 (3) 心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
二十八、人格障碍	1. 人格障碍	(1) 基本概念 (2) 临床表现及基本分型 (3) 心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
二十九、心境障碍	1. 躁狂发作	(1) 临床表现 (2) 识别 (3) 心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
	2. 抑郁发作	(1) 临床表现 (2) 识别 (3) 心理治疗的基本技能	掌握 掌握 掌握
三十、精神分裂症	精神分裂症	(1) 临床表现 (2) 识别 (3) 心理治疗和康复	掌握 掌握 了解
三十一、自杀问题	自杀	(1) 自杀的临床特征及相关因素 (2) 识别 (3) 危机干预 (4) 心理治疗	掌握 掌握 掌握 掌握
三十二、儿童和少年的行为与情绪障碍	1. 儿童孤独症	(1) 临床表现 (2) 识别 (3) 干预方法	掌握 掌握 了解

	2. 儿童行为障碍	(1) 临床表现 (2) 识别 (3) 干预方法	掌握 掌握 了解
	3. 抽动障碍	(1) 临床表现 (2) 识别 (3) 干预方法	掌握 掌握 了解
	4. 儿童情绪障碍	(1) 临床表现 (2) 识别 (3) 干预方法	掌握 掌握 了解
三十三、成瘾行为	成瘾行为	(1) 概述 (2) 临床表现 (3) 识别 (4) 治疗和康复	了解 了解 掌握 了解
三十四、心身疾病	心身疾病	(1) 临床特征 (2) 心理治疗的基本技能	了解 了解