

第四篇 方剂学

第一章 总论

一、方剂与治法

常用的中医治法——汗、吐、下、和、温、清、消、补。

(1) 汗法：主要适用于外感六淫之邪所致的表证。

(2) 和法：通过和解或调和以祛邪愈病的一种治疗方法。主要有和解少阳、透达膜原、调和肝脾、疏肝和胃、分消上下、调和肠胃、表里双解等。

(3) 下法：通过泻下、荡涤、攻逐等方法，治疗胃肠有实邪阻结，大便不通，或泄泻不爽，以及瘀血、结痰、积水肿胀等证。

(4) 消法：通过消食导滞，软坚散结，使体内气、血、痰、水、食、虫等积聚而成的有形实结渐消缓散的一种治疗方法。

(5) 吐法：极易损伤胃气，所以非实邪壅塞且病势急剧者不宜使用。体虚、新产和孕妇，即使有实邪壅塞，亦须慎用。

(6) 清法：适用于火热或热毒在里所致的各种病证。

(7) 温法：通过温里、祛寒、回阳等治疗各种寒证的方法。

(8) 补法：一般是在气、血、阴、阳不足且无邪实的情况下使用的，以免闭门留寇，达到扶正又可祛邪的目的。

二、方剂的组成与变化

(一) 方剂的组成原则

1. 君药

针对**主病或主证**起主要治疗作用的药物。

注：每一方中必须有君药。君药的药味较少，其用量相应要大。

2. 臣药（有两种意义）

(1) 辅助君药**加强**对主病或主证的治疗作用的药物。

(2) 针对主要**兼病或兼证**起主要治疗作用的药物。

3. 佐药（有三种意义）

(1) 佐助药——配合君、臣药以加强治疗作用，或直接治疗次要兼证，或针对某一症状发挥治疗作用的药物。

(2) 佐制药——用以消除或减弱君、臣药的毒性，或制约君、臣药峻烈之性的药物；

(3) 反佐药——病重邪甚时，**为防止拒药**，配用的与君药性质相反而又能在治疗中起相成作用的药物。

4. 使药

(1) 引经药——用以引领方中诸药**至病所**或特定部位的药物。

(2) 调和药——用以调和方中诸药的药物。

(二) 方剂的变化形式

1. 药味加减的变化

方中**主证不变、君药不变**为前提。

2. 药量增减的变化

方中药物组成不变为前提。

3. 剂型更换的变化

方中药物组成及配伍用量比例不变为前提，改变方剂的剂型。

三、剂型

(一) 汤剂特点

吸收快，发挥药效迅速，加减变化灵活，能较全面、灵活地照顾每一个患者和各种病证及其不同发展阶段的特殊性。

(二) 散剂特点

吸收较快，制作简便，节约药材，不易变质，便于服用和携带。

（三）丸剂特点

吸收缓慢，药效持久，节约药材，体积小，便于服用和携带。多用于慢性病。

第二章 解表剂

一、辛温解表

1. 麻黄汤

【组成药物】麻黄、桂枝、杏仁、炙甘草。

【速记口诀】干妈贵姓（甘麻桂杏）。

【功用】发汗解表，宣肺平喘。

【主治证候】外感风寒表实证。症见恶寒发热，头痛身疼无汗而喘，舌苔薄白，脉浮紧。

【配伍意义】麻黄得桂枝，杏仁麻黄相配，宣降并用。

【全方配伍特点】一是麻黄、桂枝相须为用，开腠畅营，发汗解表之力较强；二是麻黄、杏仁相使为用，宣降相因，宣肺平喘之效较著。

2. 桂枝汤——仲景群方之首

【组成药物】桂枝、芍药、生姜、大枣、炙甘草。

注：桂枝芍药用量比1:1（小建中→桂枝：白芍=1:2）

【速记口诀】桂枝汤别少姜草枣（桂枝汤别芍姜草枣）。

【功用】解肌发表，调和营卫。

【主治证候】外感风寒表虚证。

【配伍意义】方中桂枝解肌发表为君；芍药益阴敛营为臣。

【全方配伍特点】发中有补，散中有收，邪正兼顾，祛邪扶正，阴阳并调。寓意有三：①营卫同治，阴阳并调；②散中有收，汗中寓补；③桂、芍相合，一治卫强，一扶营弱，合则调和营卫。

使炙甘草调和诸药。

【使用注意】外感风寒**表实无汗者禁用**。

3. 九味羌活汤

【组成药物】羌活、防风、苍术、细辛、川芎、白芷、生地、黄芩、甘草。

【速记口诀】地主发疯黄草枝穿心，九味羌活救命（地术防风黄草芷川辛）。

【功用】发汗祛湿，兼清里热。

【主治证候】外感风寒湿邪，内有蕴热证。

【配伍意义】羌活为君，祛除在表风寒湿；此方**分经论治**。

4. 小青龙汤

【组成药物】麻黄、芍药、细辛、干姜、炙甘草、桂枝、半夏、五味子。

【速记口诀】小青龙要下江，细心喂无杏麻黄汤（小青龙药夏姜，细辛味无杏麻黄汤）。

【功用】解表散寒，温肺化饮。

【主治证候】风寒客表，水饮内停证（**外寒里饮**）。

【配伍意义】麻黄、桂枝为君，辛温发汗解表，温阳化饮。芍药、五味子周用，散收并用。

5. 大青龙汤（助理不考）

【组成】麻黄、桂枝、炙甘草、杏仁、生姜、大枣、石膏。

【速记口诀】大龙请麻黄汤吃生姜大枣膏（石膏）。

【功用】发汗解表，**清热除烦**。

【主治证候】外感风寒，里有郁热证（外寒里热）。

【配伍意义】方中倍用麻黄为君，故其发汗之力尤峻。其**烦躁为郁热在里**，故加石膏清热除烦。

6. 止嗽散(助理不考)

【组成药物】桔梗、荆芥、紫菀、百部、白前、甘草、陈皮(生姜汤送服)。

【速记口诀】陈庚借钱去百草园治咳嗽(陈梗芥前百草菀)。

【功用】宣肺利气,疏风止咳。

【主治证候】风邪犯肺证。

【配伍意义】方中紫菀、百部止咳化痰为君。本方为治疗诸般咳嗽的常用方剂,尤以外感咳嗽较久而表证不著者为佳。

二、辛凉解表

1. 银翘散——辛凉平剂

【组成药物】连翘、银花、桔梗、薄荷、竹叶、生甘草、荆芥穗、淡豆豉、牛蒡子、鲜苇根。

【速记口诀】牛吃芦草穗和莲花梗叶(牛豉芦草穗荷莲花梗叶)。

【功用】辛凉透表,清热解毒。

【主治证候】温病初起,温邪初犯肺卫。

【配伍意义】金银花、连翘为君,辛凉透邪清热,芳香解毒。此方被吴鞠通称为“辛凉平剂”。“去性存用”——荆芥穗、淡、豆豉。

【全方配伍特点】

(1)辛凉之中配伍少量辛温之品,既有利于透邪,又不悖辛凉之旨。

(2)疏散风邪与清热解毒相配,具有外散风热,内清热毒之功。

2. 桑菊饮——辛凉轻剂

【组成药物】桑叶、菊花、杏仁、连翘、薄荷、桔梗、生甘草、苇根。

【速记口诀】桑菊根巧接甘核杏(桑菊根翘桔甘荷杏)。

【功用】疏风清热,宣肺止咳。

【主治证候】风温初起。但咳,身热不甚,口微渴。

【配伍意义】（助理不考）桑叶、菊花协同为用，以疏散上焦肺中风热见长，共为君药。

3. 麻黄杏仁甘草石膏汤——辛凉重剂

【组成药物】麻黄、杏仁、炙甘草、石膏。

【功用】辛凉宣泄，清肺平喘。

【主治证候】外感风邪，邪热壅肺证。

【配伍意义】麻黄、石膏为君。麻黄与石膏相配，一辛温，一辛寒，一以宣肺为主，一以清肺为主，俱能透邪于外。由于本方石膏用量倍于麻黄（2:1），仍不失为辛凉之剂。

三、扶正解表

1. 败毒散（逆流挽舟）药物组成常考

【组成药物】柴胡、前胡、川芎、枳壳、羌活、独活、茯苓、桔梗、人参、甘草（生姜、薄荷）。

【速记口诀】俩胡人直接领俩活熊过江河（俩胡人枳桔苓俩活芎国姜荷）。

【功用】散寒祛湿，益气解表。

【主治证候】气虚外感风寒湿邪表证。

【配伍意义】羌活、独活为君药，疏风散寒，除湿止痛，通治一身上下之风寒湿邪。原方“入生姜、薄荷煎”，是佐使助发散外邪之意。配伍少量人参作用有三：助正驱邪，驱邪护正，防邪复感。

2. 参苏饮（助理不考）

【组成药物】人参、紫苏叶、干葛、橘红、半夏、前胡、茯苓、桔梗、枳壳、木香、甘草。

【速记口诀】二陈姐神速撬开个钱箱，丢到乌江（二陈桔参苏壳*葛前香，**乌姜）。

【功用】益气解表，理气化痰。

【主治证候】气虚外感风寒，内有痰湿证。

总结：辛温解表剂证候对比辨识。

九味羌活汤——外感风寒湿，内有蕴热。

小青龙汤——外寒里饮。

大青龙汤——外感风寒，兼有郁热。

麻黄汤——无汗而喘（表实）。

桂枝汤——发热、汗出、恶风（表虚）。

九味羌活汤——身体酸楚疼痛，口苦微渴（兼湿、兼里热）。

小青龙汤——咳嗽、痰多至稀（兼水饮）或兼水肿。

大青龙汤——烦躁、口渴（里有郁热）。

止嗽散——咳嗽、咽痒（风邪为主）。

证候方剂对比辨识。

无汗而喘（表实）——麻黄汤。

头痛恶风汗出（表虚）——桂枝汤。

痰多而稀，或兼水肿（兼水饮）——小青龙汤。

烦躁、口渴（里有郁热）——大青龙汤。

肢体酸痛、口苦微渴（兼湿、兼里热）——九味羌活汤。

咳嗽咽痒（风邪为主）——止嗽散。

第三章 泻下剂

一、寒下

大承气汤

【组成药物】大黄、厚朴、枳实、芒硝。

【速记口诀】皇后只是笑（黄厚枳实硝）。

【功用】峻下热结。

【主治证候】

(1) 阳明腑实证。

(2) 热结旁流证。

(3) 热厥、痉病、发狂等由里热实证所致者。

【配伍意义】方中大黄荡涤肠胃、泄热泻结为君。芒硝助大黄泄热、软坚润燥为臣。二药**相须**为用，峻泻热结，急下存阴。

【全方配伍特点】泻下与行气并重，泻下以利行气，行气以助泻下。针对胃痞燥实。

总结：治当寒下的证候辨识。

里热积滞证：症见大便秘结，苔黄厚，脉实。

见痞、满、燥、实四证及苔黄燥、脉实——大承气汤——峻下热结。

右下腹疼痛拒按，舌苔薄腻而黄，脉滑数——大黄牡丹汤——泻热破瘀，散结消肿。

心下硬满疼痛拒按，脉沉有力——大陷胸汤——泻热逐水。

二、温下**温脾汤**

【组成药物】大黄、芒硝、附子、干姜、当归、人参、甘草。

【速记口诀】干姜大人附子芒归国。

【功用】攻下冷积，温补脾阳。

【主治证候】阳虚寒积证（脾阳不足、冷积内停）。

【配伍意义】附子温补脾阳，大黄泻积通便，两药相合为君。

三、润下**1. 麻子仁丸**

【组成药物】麻子仁、芍药、杏仁、枳实、厚朴、大黄、（蜂蜜）。

【速记口诀】两仁一芍蜜，笑死大承气（或再加小承气）。

【功用】润肠泄热，行气通便。

【主治证候】肠胃燥热，脾约便秘。大便干结，小便频数。

【配伍意义】（助理不考）以性味甘平质润多脂之麻子仁为君药。

2. 济川煎

【组成药物】当归、牛膝、肉苁蓉、泽泻、升麻、枳壳。

【速记口诀】生牛肉当能致泻（升牛肉当枳泻）。

【功用】温肾益精，润肠通便。

【主治证候】肾阳虚弱，精血不足便秘（肾虚精亏便秘）。

四、逐水（助理不考）

十枣汤

【组成药物】芫花、甘遂、大戟、大枣。

【速记口诀】达吉愿我谁（大戟芫枣遂），甘愿着急（甘芫枣戟）。

【功用】攻逐水饮。

【主治证候】悬饮，实水。

【用法特点】①枣汤送服。②一天一次，清晨空腹服（平旦服）。③服药得利后，进糜粥养胃。大枣汤送服的寓意有二：一则缓三药之峻毒，二则益气护胃，培土制水。

第四章 和解剂

一、和解少阳

小柴胡汤——“少阳枢机之剂，和解表里之总方”

【组成药物】柴胡、黄芩、半夏、人参、炙甘草、生姜、大枣。

【速记口诀】生姜芹菜炒大虾仁（生姜芹柴草大夏人），柴大人半夏生擒国老（苓）。

【功用】和解少阳。

【主治证候】①伤寒少阳证。②治妇人伤寒，热入血室，经水适断，寒热发作有时。③疟疾、黄疸等见少阳病证。

【配伍意义】方中柴胡疏透半表半里之邪为君；黄芩清泄少阳之热为臣，合而清透并用，和解少阳。

【全方配伍特点】和解少阳为主，兼补胃气；祛邪为主，兼顾正气。

二、调和肝脾

1. 逍遥散

【组成药物】柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、炙甘草、生姜、薄荷。

【速记口诀】小姚嘱咐魏生将薄荷当柴草烧（逍遥术茯苓煨生姜薄荷当柴草芍）。

【功用】疏肝解郁，养血健脾。

【主治证候】肝郁血虚脾弱证。

【配伍意义】方中既有柴胡疏肝解郁为君，又有当归、白芍养血柔肝为臣。

【全方配伍特点】肝脾同调，疏肝为主；气血兼顾，以理气为先，使木郁达之，脾弱得复，血虚得养。

2. 四逆散

【组成药物】炙甘草、枳实、柴胡、芍药。

【速记口诀】四逆散是用柴草制药（四逆散实用柴草枳药）。

【功用】透邪解郁，疏肝理脾。

【主治证候】阳郁厥逆，肝脾气郁证。

【配伍意义】（助理不考）方中柴胡升阳舒郁，透邪外达为君。芍药养血柔肝为臣。

3. 痛泻要方（助理不考）

【主治证候】脾虚肝旺之腹痛泄泻。

【配伍意义】防风在此方中的主要用意是：散肝疏脾。

三、调和肠胃

半夏泻心汤（辛开苦降）

【组成药物】半夏、干姜、黄芩、黄连、人参、炙甘草、大枣。

【速记口诀】半夏泻心亲人连干姜炒枣（芩人连干姜草枣）。

【功用】寒热平调，消痞散结。

【主治证候】寒热错杂之痞证。

【配伍意义】半夏为君药；干姜、黄芩、黄连为臣药；人参、炙甘草、大枣甘温益气补脾为佐药；炙甘草为使药。

【全方配伍特点】寒热并用、苦辛并用、补泻兼施。

第五章 清热剂

一、清气分热

1. 白虎汤

【组成药物】石膏、知母、炙甘草、粳米。

【速记口诀】白虎精食母肝（白虎粳石母甘）。

【功用】清热生津。

【主治证候】阳明气分热盛证。

【配伍意义】生石膏为君药，大寒入肺胃，善清解，透热出表，以除阳明气分之热。

2. 竹叶石膏汤（助理不考）

【组成药物】竹叶、石膏、半夏、麦门冬、人参、甘草、粳米。**麦冬：半夏=2：1**

【速记口诀】竹叶石膏有白虎深夏卖竹去知母（竹叶石膏有白虎参夏麦竹去知母），厦门人煮食干净米（厦门人竹石甘粳米）。

【功用】清热生津，益气和胃。

【主治证候】伤寒、温病、暑病余热未清，气津两伤证。

二、清营凉血

1. 清营汤

【组成药物】犀角（水牛角代）、生地黄、玄参、竹叶心、麦冬、丹参、黄连、银花、连翘。

【速记口诀】清莹水浇地，竹叶连黄花，源自丹麦（清营水角地，竹叶连黄花，元*丹麦）。

【功用】清营解毒，透热养阴。

【主治证候】热入营分证。

【配伍意义】水牛角清解营分之热毒，为君药。温邪初入营分，故用银花、连翘、竹叶清热解毒、清轻透泄，使营分之热邪有外达之机，促其透出气分而解，此即“入营犹可透热转气”之具体应用。

【全方配伍特点】清营解毒为主，配以养阴生津与“透热转气”，使入营之邪透出气分而解。

2. 犀角地黄汤

【组成药物】犀角（水牛角代）、生地黄、赤芍药、牡丹皮

【速记口诀】犀角地黄芍药丹。

【功用】清热解毒，凉血散瘀。

【主治证候】**热入血分证**。热扰心神证；热伤血络证；蓄血瘀热证。

【配伍意义】犀角为君，凉血清心而解热毒。臣以甘苦寒之生地，凉血滋阴生津，一以助犀角清热凉血，又能止血；一以复已失之阴血。赤芍、丹皮共为佐药，清热凉血，活血散瘀，可收化斑之功。

三、清热解毒

1. 黄连解毒汤

【组成药物】黄连、黄芩、黄柏、栀子。

【速记口诀】三皇子泻火（三黄子泻火）。

【功用】泻火解毒。

【主治证候】三焦火毒证。

【配伍意义】黄连清泄心火为君，兼泻中焦之火。

【全方配伍特点】本方集苦寒之芩、连、柏、栀子一方，是“有余折之”的治法，为苦寒直折的代表方。

2. 凉膈散（助理不考）

【组成药物】川大黄、芒硝、甘草、山栀子仁、薄荷、黄芩、连翘、竹叶。

【速记口诀】老秦笑柏芝夜翘大腿（老芩硝薄荷叶翘大*）。

【功用】泻火通便，清上泄下。

【主治证候】上中二焦邪郁生热证。

【配伍意义】重用连翘为君清热解毒，透散上焦邪热。用大黄、芒硝通便泻下不在治疗便秘，而在清泄胸膈之热，是“以泻代清”之义。

3. 普济消毒饮（助理不考）

【组成药物】黄芩、黄连、陈皮、甘草、玄参、柴胡、桔梗、连翘、板蓝根、马勃、牛蒡、薄荷、僵蚕、升麻。

【速记口诀】黄牛将联合老马巧耕菜园的陈麻根（黄牛僵连

荷老马翘梗柴元*陈麻根)。

【功用】清热解毒，疏风散邪。

【主治证候】大头瘟。

【配伍意义】本方所主大头瘟，由风热疫毒外袭，壅于上焦，攻冲头面所致。方以**黄芩、黄连清热泻火解毒为君**。升麻、柴胡，既助疏风清热之效，又寓“**火郁发之**”之义，兼可引诸药上达头面。

四、清脏腑热

1. 导赤散

【组成药物】生地黄、木通、生甘草梢、竹叶。

【速记口诀】竹竿通地（竹甘通地）。

【功用】清心养阴，利水通淋。

【主治证候】**心经火热证**。

【配伍意义】生地凉血滋阴以制心火；木通上清心经之火下导小肠之热，两药相配共为君药。

2. 龙胆泻肝汤

【组成药物】龙胆草、黄芩、山栀子、泽泻、木通、车前子、当归、生地黄、柴胡、生甘草。

【速记口诀】龙车通黄山，当地卸柴草（龙车通黄山，当地泻柴草）。

【功用】泻肝胆实火，清下焦湿热。

【主治证候】肝胆实火上炎证，肝经湿热下注证。

【配伍意义】龙胆草上泻实火，下清湿热为君。

【全方配伍特点】泻中有补，利中有滋，降中寓升，祛邪不伤正，泻火不伐胃。

3. 左金丸

【组成药物】黄连、吴茱萸（黄连、吴茱萸用量比例为**6:1**）。

【速记口诀】左金连莱六一丸。

【功用】清肝泻火，降逆止呕。

【主治证候】肝火犯胃证。

【配伍意义】重用黄连为君，可清泻心、肝、胃之火，一举三得。

【全方配伍特点】辛开苦降，肝胃同治，泻火而不至凉遏，降逆而不碍火郁，相反相成，使肝火得清，胃气得降。

4. 芍药汤(助理不考)

【组成药物】芍药、当归、黄连、槟榔、木香、甘草、大黄、黄芩、官桂。

【速记口诀】草官要秦香莲当大兵(草官药芩香连当大槟)。

【功用】清热燥湿，调和气血。

【主治证候】**湿热痢**。腹痛便脓血，赤白相兼，里急后重。

【配伍意义】方中黄连、黄芩泻火燥湿，以解肠中热毒为君。重用芍药柔肝和脾而止腹痛。

【全方配伍特点】气血并治，兼以通因通用。

5. 泻白散

【组成药物】桑白皮、地骨皮、甘草、粳米。

【速记口诀】泻白赶走白骨精(泻白甘*白骨粳)。

【功用】清肺泄热，止咳平喘。

【主治证候】肺热咳喘证

【配伍意义】桑白皮甘寒性降，专入肺经，清泻肺热，止咳平喘为君药。

五、清虚热

1. 青蒿鳖甲汤

【组成药物】青蒿、鳖甲、生地、知母、丹皮。

【速记口诀】母鳖好生蛋（母鳖蒿生丹）。

【功用】养阴透热。

【主治证候】温病后期，阴液耗伤，邪伏阴分证。夜热早凉，热退无汗，舌红少苔，脉细数。

【配伍意义】鳖甲入阴分，滋阴退热；青蒿其气芳香，清热透络，引邪外出。两药相配内清外透，使阴分伏热宣泄而解，共为君药。

2. 当归六黄汤（助理不考）

【组成药物】当归、生地黄、熟地黄、黄芩、黄柏、黄连、黄芪。

【速记口诀】二弟骑着三黄龟（二地芪*三黄归）。

【功用】滋阴泻火，固表止汗。

【主治证候】阴虚火旺之盗汗。

【配伍意义】当归养血增液，生地、熟地入肝肾而滋肾阴，三药合用共为君药。黄连清泻心火，合以黄芩、黄柏泻火以除烦，清热以坚阴。倍用黄芪为佐，一以益气实卫以固表，一以固未定之阴，合当归、熟地益气养血。

第六章 温里剂

一、温中祛寒

1. 理中丸

【组成药物】人参、干姜、白术、炙甘草。

【速记口诀】人参老白干。

【功用】温中祛寒，补气健脾。

【主治证候】中焦脾胃虚寒证，阳虚失血证，小儿慢惊、病后喜唾涎沫、胸痹等由中焦虚寒所致者。

【配伍意义】干姜温脾胃而祛里寒为君，人参补元气为臣。

【全方配伍特点】(助理不考)温补并用，以温为主。

2. 小建中汤

【组成药物】芍药、桂枝、炙甘草、生姜、大枣、饴糖。

【速记口诀】桂枝姨背芍药(桂枝饴倍芍药)。

【功用】温中补虚，和里缓急。

【主治证候】中焦虚寒，肝脾不和证。

【配伍意义】饴糖益脾气，温补中焦，兼缓急为君。桂枝温助中阳而祛里寒；芍药养血柔肝缓急，共为臣。

3. 大建中汤(助理不考)

【组成药物】蜀椒、干姜、人参、饴糖。

【速记口诀】

姜姨任教(姜饴人椒)或叔一人干仗(蜀饴人干*)。

【功用】温中补虚，降逆止痛。

【主治证候】中阳衰弱，阴寒内盛证。

【方剂鉴别】大小建中汤的异同：小建中汤用于中焦虚寒之虚劳里急证；大建中汤用于中阳虚衰之阴寒内盛证。

二、回阳救逆

四逆汤——补先天命门真火之第一要剂

【组成药物】生附子、干姜、炙甘草。

【速记口诀】四逆附子老干仗(四逆附子老干*)。

【功用】回阳救逆。

【主治证候】心肾阳衰寒厥证。

【配伍意义】附子大辛大热，通行十二经脉，生用尤能迅达内外以温阳逐寒为君。干姜温中散寒，助附子升发阳气为臣。生附子纯阳、大毒，与干姜合用，其性尤为峻烈，所

以又用甘缓益气之炙甘草为佐使，既解生附子之毒，又缓姜、附之峻。

【全方配伍特点】（助理不考）

(1) 附子与干姜相须为用，破阴复旧，回阳救逆。

(2) 脾肾两顾，既壮先天肾阳，又温后天脾阳，脾肾之阳共建。

(3) 峻中寓缓，使破阴复阳而无辛烈暴散之虑。

三、温经散寒

当归四逆汤

【组成药物】当归、桂枝、芍药、细辛、炙甘草、通草、大枣。

【速记口诀】当心桂枝汤用生姜换通草（辛）。

【功用】温经散寒，养血通脉。

【主治证候】血虚寒厥证。

【配伍总义】当归补血和血，兼可温经通脉；桂枝温经散寒，共为君。

第七章 表里双解剂

解表攻里

大柴胡汤

【组成药物】柴胡、黄芩、芍药、半夏、枳实、大黄、生姜、大枣。

【速记口诀】大柴指使小柴去人少处拉黄车（大柴枳实小柴去人芍**黄*）。

【功用】和解少阳，内泻热结。

【主治证候】少阳病兼阳明腑实（少阳阳明合并）。

【配伍意义】重用柴胡为君，配臣药黄芩清热除少阳之邪；

轻用大黄配枳实以内泻阳明热结、行气消痞，亦共为臣。

第八章 补益剂

一、补气

1. 四君子汤

【组成药物】人参、白术、茯苓、炙甘草。

【速记口诀】夫人赶猪（茯人甘术）/ 参苓术草。

【功用】益气健脾。

【主治证候】脾胃气虚证。

【配伍意义】人参为君，补脾胃而益元气；白术为臣，益气健脾，燥湿助运；茯苓为佐，健脾渗湿；炙甘草为使，益气和中，调补脾胃。

2. 参苓白术散

【组成药物】莲子肉、薏苡仁、砂仁、桔梗、扁豆、茯苓、人参、甘草、白术、山药、（大枣）。

【速记口诀】四军一连杀遍大川梗（四君子薏莲砂扁大枣、山药、桔梗）

【功用】益气健脾，渗湿止泻。

【主治证候】脾虚湿盛。

【配伍意义】方中人参、白术、茯苓、甘草（即“四君子汤”）补气健脾，配白扁豆、薏苡仁、山药、莲子肉健脾祛湿、涩肠止泻；砂仁既防补涩壅滞气机，又助健脾复运；使以桔梗，开宣肺气，通调水道，以利渗湿。亦有“培土生金之意。”

3. 生脉散

【组成药物】人参、麦冬、五味子。

【速记口诀】生脉散救无脉人（生脉散*五麦人）。

【功用】益气生津，敛阴止汗。

【主治证候】气阴两虚证。

【配伍意义】人参补气生津，益脾肺而生津液为君；麦冬养阴生津，兼清心肺胃中虚热为臣。五味子敛肺生津止汗为佐。三药配伍，一甘补（补气生津）、一清养（养阴清热）、一酸敛（敛气阴、止汗泄），共成益气生津，敛阴止汗之功。

4. 补中益气汤

【组成药物】黄芪、炙甘草、人参、当归、橘皮、升麻、柴胡、白术。

【速记口诀】黄贵人用橘皮术草升柴火（黄归人橘皮术草升柴胡）。

【功用】补中益气，升阳举陷。

【主治证候】中气不足证。气虚发热证；脾虚气陷证。

【配伍意义】重用黄芪为君，益气升阳而举陷。

【全方配伍特点】补气药与升提之品同用，既补中气不足又升举下陷清阳，使脾健气充，清阳复位，诸症自愈。

5. 玉屏风散

【组成药物】黄芪、防风、白术。

【速记口诀】房主弃屏风（防术芪屏风）。

【功用】益气固表止汗。

【主治证候】表虚自汗。

二、补血剂

1. 四物汤

【组成药物】当归、川芎、白芍、熟地黄。

【速记口诀】当地传说四物汤（当地川芎四物汤）。

【功用】补血调血。

【主治证候】营血虚滞证（冲任虚损）。

【配伍意义】重用熟地黄为君药，滋阴补血；当归补血活血为臣药；白芍益阴养血，川芎活血行气，共为佐药。

【全方配伍特点】以熟地黄、白芍阴柔补血之品与辛香之当归、川芎等量相配，动静相宜，补血而不滞血，行血而不伤血，补中有行。

2. 归脾汤

【组成药物】白术、人参、黄芪、龙眼肉、茯神、酸枣仁、木香、炙甘草、当归、远志、生姜、大枣。

【速记口诀】归脾汤用龙眼肉四君酸远芪木归，勿忘姜枣。

【功用】益气补血，健脾养心。

【主治证候】心脾两虚；脾不统血。

【配伍意义】参、芪、术、草益气健脾；当归、龙眼肉、茯苓、酸枣仁、远志养血宁心而安神；木香理气醒脾使补而不滞；生姜、大枣调和脾胃，以资生化。

【全方配伍特点】①心脾同治，重在补脾，脾旺则气血生化有源。②气血并补，但重在补气，气旺血自生，血足心有养。③补行结合，佐木香理气醒脾，补而不滞。

3. 当归补血汤（助理不考）

【组成药物】黄芪、当归（黄芪与当归比例为 5 : 1）。

【速记口诀】当归补血重黄芪。

【功用】补气生血。

【主治证候】血虚阳浮发热证。

【配伍意义】本方重用黄芪大补肺脾之气，一则益气补脾以裕生血之源（补气生血）；二则益肺实卫以救浮散之阳（实卫固表）。当归补血和营，合黄芪气血双补，成阴生阳长之势，使气旺血生，阳有所附。全方重在治浮阳之标，兼

治血虚之本。

三、气血双补

1. 炙甘草汤（又名复脉汤）

【组成药物】炙甘草、生姜、人参、生地黄、桂枝、阿胶、麦冬、麻仁、大枣、（清酒）。

【速记口诀】阿妈买地，贵大人干生气（阿麻麦地桂大人甘生*）。

【功用】益气滋阴，通阳复脉。

【主治证候】阴血阳气虚弱，心脉失养证；虚劳肺痿。

【配伍意义】方用炙甘草、人参、大枣益气补脾养心，化生气血，以复脉之本；生地黄、麦冬、阿胶、麻仁滋阴补血，养心充脉，以复脉之体。

2. 八珍汤（助理不考）

【组成药物】人参、白术、茯苓、当归、川芎、白芍、熟地黄、炙甘草、（生姜、大枣）。

【速记口诀】四君四物八珍汤，熬药再放枣与姜。

【功用】益气补血。

【主治证候】气血两虚证。

【配伍意义】方中**人参**与**熟地**相配，益气养血，共为君药。

四、补阴

1. 六味地黄丸

【组成药物】熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、茯苓、丹皮

【速记口诀】地八山山四，丹泽茯苓三。

【功用】滋补肝肾。

【主治证候】肝肾阴虚证。

【配伍意义】方用**熟地黄**滋阴补肾，**益精填髓**为君；山萸肉

滋肾益肝，固涩精气；山药补脾养阴，涩精固肾为臣佐以泽泻泄降肾浊，丹皮清泻肝火，茯苓淡渗脾湿。

【全方配伍特点】全方六味，三补三泻，以补为主；肝脾肾三阴并补，以补肾阴为主。

2. 左归丸

【组成药物】熟地黄、炒山药、枸杞、山茱萸、川牛膝、鹿角胶、龟板胶、菟丝子。

【速记口诀】熟山药喂猪狗牛鹿龟兔(熟山药*茱枸牛鹿龟菟)。

【功用】滋阴补肾，填精益髓。

【主治证候】真阴不足证。

【配伍意义】方中重用熟地滋肾填精，大补真阴，为君药。配伍补阳药，取“阳中求阴”之义。

3. 一贯煎

【组成药物】沙参、麦冬、当归身、生地黄、枸杞子、川楝子(又名金铃子)。

【速记口诀】一贯杀狗当地零卖(一贯沙枸当地铃麦)。

【功用】滋阴疏肝。

【主治证候】肝肾阴虚，肝气郁滞证。

【配伍意义】(助理不考)重用生地黄滋补肾水，滋水涵木为君。

五、补阳

1. 肾气丸

【组成药物】干地黄、山药、山茱萸、泽泻、茯苓、丹皮、桂枝、炮附子。

【速记口诀】六味地黄加桂枝、附子(熟地变干地)(干地黄:附子:桂枝=8:1:1)。

【功用】补肾助阳。

【主治证候】肾阳不足证。

【配伍意义】本方以大量干地黄、山茱萸、山药滋阴补肾为主。而配少量炮附子和桂枝补火助阳，一则阴阳并补，“阴中求阳”；二则微微生火，使温而不热，取“少火生气”之义。

2. 右归丸

【组成药物】熟地黄、山药、山茱萸、枸杞子、菟丝子、鹿角胶、杜仲、肉桂、当归、制附子。

【速记口诀】育种狗鹿兔，当地要富贵（黄仲枸鹿菟，当地药附桂）。

【功用】温补肾阳，填精益髓。

【主治证候】肾阳不足，命门火衰证。

【配伍意义】方中附子、肉桂、鹿角胶培补肾中元阳，为君药。熟地黄、山茱萸、枸杞子、山药滋阴益肾，养肝补脾，填精补髓，取“阴中求阳”之义，为臣药。

六、阴阳双补

地黄饮子

【组成药物】熟地黄、巴戟天、山茱萸、石斛、肉苁蓉、炮附子、五味子、官桂、茯苓、麦门冬、菖蒲、远志、（煎加薄荷、生姜、大枣）。

【速记口诀】贵妇从远东赴沪地，将尝大鲫鱼何味（桂附苁远冬茯斛地，姜菖大戟萸荷味）。

【功用】滋肾阴，补肾阳，开窍化痰。

【主治证候】下元虚衰，痰浊上犯之暗瘖证。舌强足废。

【配伍意义】方中熟地黄、山茱萸滋补肾阴；肉苁蓉、巴戟天补阳益精；附子、肉桂温壮肾阳；麦冬、五味子养阴液；菖蒲、远志、茯苓化痰开窍，薄荷上行开郁。

第九章 固涩剂

一、固表止汗

牡蛎散

【组成药物】黄芪、麻黄根、煅牡蛎、小麦百余粒。

【速记口诀】骑马卖牡蛎（芪麻麦牡蛎）。

【功用】敛阴止汗，益气固表。

【主治】体虚自汗、盗汗证。

【配伍意义】方中煅牡蛎敛阴潜阳，收涩止汗为君。

二、敛肺止咳（助理不考）

九仙散（助理不考）

【组成药物】罂粟壳、乌梅、五味子、款冬花、桑白皮、贝母、桔梗、人参、阿胶。

【速记口诀】乌梅丧母五人管，速叫九仙去借款（乌梅桑母五人*，粟胶九仙去桔款）。

【功用】敛肺止咳，益气养阴。

【主治】久咳肺虚证。

三、涩肠固脱

1. 真人养脏汤

【组成药物】诃子、罂粟壳、人参、白术、炙甘草、木香、当归、白芍药、肉豆蔻、肉桂。

【速记口诀】老穆桂英挡住倭寇要何人（老木桂罂当术*蔻药诃人）。

【功用】涩肠固脱，温补脾肾。

【主治】久泻久痢，脾肾虚寒证。

【配伍意义】罂粟壳涩肠止泻，为君药。

2. 四神丸（助理不考）

【组成药物】肉豆蔻、补骨脂、五味子、吴茱萸、生姜、红枣。

【速记口诀】四神丸将大骨肉喂鱼，治五更泻（四神丸姜大骨肉味萸，治五更泻）。

【功用】温肾暖脾，固肠止泻。

【主治】脾肾阳虚之肾泄证。

【配伍意义】补骨脂补命门之火以温养脾土，为君药。

四、涩精止遗

桑螵蛸散

【组成药物】桑螵蛸、远志、菖蒲、龙骨、炙龟甲、茯神、人参、当归（人参汤调下）。

【速记口诀】神龙飘远，仆人归家（神龙螵远蒲人归甲）。

【功用】调补心肾，涩精止遗。

【主治】心肾两虚证。小便频数，或尿如米泔色，或遗尿，或遗精，心神恍惚，健忘，舌淡苔白，脉细弱。

【配伍意义】桑螵蛸补肾固精，缩尿止遗为君。本方人参用量独大，其意有二：一为益心气以安心神，一为补元气以摄津液。

五、固崩止带

1. 固冲汤

【组成药物】炒白术、生黄芪、煅龙骨、煅牡蛎、萸肉、生杭芍、海螵蛸、茜草、棕边炭、五倍子。

【速记口诀】骑白龙背潜海里探白鱼（芪白龙倍茜海蛸炭白萸）。

【功用】固冲摄血，补气健脾。

【主治】脾肾亏虚，冲脉不固证。猝然血崩或月经过多，或

漏下不止，色淡质稀，头晕肢冷，心悸气短，神疲乏力，腰膝酸软，舌淡，脉微弱。

【配伍意义】山萸肉收敛固涩，重用为君。海螵蛸、茜草化瘀止血、使血止而无留瘀之弊，为佐。

2. 固经丸（助理不考）

【组成药物】炒黄芩、白芍、炙龟板、炒黄柏、椿树根皮、香附。

【速记口诀】给黄秦伯夹芍香椿（*黄芩柏甲芍香椿）。

【功用】滋阴清热，固经止血。

【主治】阴虚血热之崩漏。

【配伍意义】龟板益肾滋阴而降火；白芍敛阴益血以养肝；黄芩清热止血。三药用量偏大，是滋阴清热止血的常用组合，共为君药。

3. 易黄汤（助理不考）

【组成药物】炒山药、炒芡实、黄柏、车前子、白果。

【速记口诀】要十车黄果（药实车黄果）。

【功用】固肾止带，清热祛湿。

【主治】肾虚湿热带下。

【配伍意义】方中重用炒山药、炒芡实补脾益肾，固涩止带，共为君药。

第十章 安神剂

一、重镇安神

朱砂安神丸

【组成药物】朱砂、黄连、生地黄、当归、炙甘草。

【速记口诀】朱砂敢当皇帝（朱砂甘当黄地）。

【功用】镇心安神，清热养血。

【主治】心火亢盛，阴血不足证。

【配伍意义】方用朱砂入心经，重镇安神为君药。黄连苦寒，善清心火，与君药相配，清心除烦，为臣药。

二、滋养安神

1. 天王补心丹

【组成药物】生地黄、天门冬、麦门冬、玄参、人参、丹参、茯苓、五味、远志、桔梗、当归、柏子仁、炒酸枣仁、朱砂、竹叶。

【速记口诀】归地二冬酸柏远，三参苓桔朱味丸。（参：人丹玄）

【功用】滋阴清热，养血安神。

【主治】阴虚血少，神志不安证。

【配伍意义】**生地黄**滋阴养血为君药。

2. 酸枣仁汤

【组成药物】炒酸枣仁、知母、茯苓、川芎、甘草。

【速记口诀】仁兄领老母（仁芎苓老母）。

【功用】养血安神，清热除烦。

【主治】肝血不足，虚热内扰证。

【配伍意义】重用**酸枣仁**养血补肝，宁心安神为君；臣以茯苓益脾宁心安神，知母清热除烦滋燥；佐以川芎调肝血而疏肝气；使以甘草和中缓急和药。

第十一章 理气剂

一、行气

1. 越鞠丸（芎术丸）

【组成药物】苍术、川芎、神曲、香附、栀子。

【速记口诀】神父穿珠子(神附川术子)。

【功用】行气解郁。

【主治】(气、血、痰、火、湿、食)六郁证。

【配伍意义】本方所主六郁，但以气郁(肝脾气机郁滞)为主。香附：治气郁，川芎：治血郁，栀子：治火郁，苍术：治湿郁，神曲：治食郁，方中唯不设针对痰郁之品。

2. 柴胡疏肝散

【组成药物】柴胡、陈皮、川芎、香附、芍药、枳壳、炙甘草。

【速记口诀】柴草只烧香芎皮(柴草枳芍香芎皮)。四逆散+陈川香。

【功用】疏肝行气，活血止痛。

【主治】肝气郁滞证。

3. 瓜蒌薤白白酒汤

【组成药物】瓜蒌实、薤白、白酒。

【功用】通阳散结，行气祛痰。

【主治】胸阳不振，痰气互结之胸痹轻证。

【配伍意义】瓜蒌化痰通痹，理气宽胸为君。

4. 半夏厚朴汤

【组成药物】半夏、厚朴、茯苓、生姜、苏叶。

【速记口诀】半夏厚朴苓姜苏。

【功用】行气散结，降逆化痰。

【主治】痰气互结之梅核气证。

【配伍意义】方中半夏化痰散结，降逆和胃为君。重用生姜辛散消痰，和胃止呕。苏叶芳香行气，理肺疏肝。

5. 厚朴温中汤(助理不考)

【组成药物】厚朴、陈皮、炙甘草、茯苓、草豆蔻仁、木香、干姜、生姜。

【速记口诀】厚朴炒俩酱香豆腐皮（厚朴草俩姜香豆菟皮）。

【功用】行气除满，温中燥湿。

【主治】脾胃寒湿气滞证。

6. 天台乌药散（助理不考）

【组成药物】天台乌药、小茴香、高良姜、木香、槟榔、青皮、川楝子、巴豆、酒。

【速记口诀】天台五妖想练兵，高良把茴香揍青（天台乌药香楝槟，高良巴茴香*青）。

【功用】行气疏肝，散寒止痛。

【主治】肝经气滞寒凝证。

【配伍意义】乌药行气疏肝，散寒止痛，为君药。

二、降气

1. 苏子降气汤

【组成药物】紫苏子、苏叶、半夏、厚朴、生姜、前胡、枣子、当归、肉桂、炙甘草。

【速记口诀】苏子夜前归用姜草枣拌厚肉（苏子叶前归*用姜草枣半厚肉）。

【功用】降气平喘，祛痰止咳。

【主治】上实下虚喘咳证。

【配伍意义】苏子降气祛痰，止咳平喘为君。臣以半夏、厚朴、前胡以治痰涎壅盛、气逆不降之标。佐以肉桂温肾纳气平喘；当归养血补虚，并“主咳逆上气”。

【配伍特点】一是上下并治，标本兼顾，降气祛痰以治标，温肾补虚以治本，但以治上治标为主；二是宣降结合，大量降逆之品中配伍少量宣肺散邪之品，但以降肺为主。

2. 定喘汤（助理不考）

【组成药物】白果、麻黄、苏子、款冬花、杏仁、半夏、甘草、桑白皮、炒黄芩。

【速记口诀】俩黄白杏花拌草苏子定喘（半）。

【功用】宣降肺气，清热化痰。

【主治】风寒外束，痰热内蕴证。

【配伍意义】方中以麻黄宣肺散寒平喘，白果敛肺定喘祛痰共为君药，二药相配，散收并用，既可加强平喘之功，又可防麻黄耗散肺气。

3. 旋覆代赭汤

【组成药物】旋覆花、代赭石、生姜、半夏、人参、炙甘草、大枣。

【速记口诀】旋覆代赭用姜草枣吓人（夏）。

【功用】降逆化痰，益气和胃。

【主治】胃虚痰阻气逆证。

【配伍意义】旋覆花下气消痰，重用为君，代赭石质重，镇降逆气，助君降逆化痰。

第十二章 理血剂

一、活血祛瘀

1. 桃核承气汤

【组成药物】桃仁、桂枝、大黄、炙甘草、芒硝。

【速记口诀】桂将军忙逃国（桂将军芒桃国）。

【功用】逐瘀泻热。

【主治证候】下焦蓄血证。

【配伍意义】桃仁破血祛瘀，大黄下瘀泄热，二药相配瘀热并治为君。

2. 血府逐瘀汤

【组成药物】桃仁、红花、当归、生地黄、川芎、赤芍、牛膝、桔梗、柴胡、枳壳、甘草。

【速记口诀】学府耕牛只吃生地的桃仁四物紫草（血府梗牛枳赤生地*桃红四物紫草）。

【功用】活血化瘀，行气止痛。

【主治证候】胸中血瘀证。

【配伍意义】方用桃仁、红花、赤芍、生地黄、川芎、当归活血化瘀而兼养血。

【配伍特点】气血并调，既行血分瘀滞，又解气分郁结；养活同施，活血而无耗血之虑，行气又无伤阴之弊；升降兼顾，既能升达清阳，又佐降泄下行，使气血和调。

总结：

通窍活血汤——瘀阻头面证——活血通窍。

膈下逐瘀汤——瘀血阻滞膈下证——活血祛瘀，行气止痛。

少腹逐瘀汤——寒凝血瘀证——活血祛瘀，温经止痛。

身痛逐瘀汤——瘀血痹阻经络证——活血行气，祛风除湿，通痹止痛。

3. 补阳还五汤

【组成药物】生黄芪、当归尾、赤芍、川芎、红花、桃仁、地龙。

【速记口诀】川龟骑龙吃桃花（川归芪龙赤桃花）。

【功用】补气，活血，通络。

【主治证候】中风之气虚血瘀证。

【配伍意义】重用生黄芪为君，补气行血，使气行则血行，祛瘀不伤正。

【配伍特点】大量补气药与少量活血药相伍，使气旺血行以

治本，祛瘀通络以治标，标本兼顾；且补气而不壅滞，活血又不伤正。

4. 温经汤（《金匱要略》）

【组成药物】吴茱萸、桂枝、当归、芍药、川芎、麦冬、阿胶、牡丹皮、半夏、生姜、人参、甘草（无地黄）。

【速记口诀】吴贵人冬夏要穿贵皮草，吃生姜炖阿胶（吴桂人冬夏药川归皮草，*生姜*阿胶）。

【功用】温经散寒，养血祛瘀。

【主治证候】冲任虚寒，瘀血阻滞证。

【配伍意义】吴茱萸散寒止痛，桂枝温通血脉，共为君药。

温经汤——《金匱要略》——**虚寒**。

温经汤——《妇人大全良方》——**实寒**。

5. 生化汤

【组成药物】全当归、川芎、桃仁、炮干姜、炙甘草（黄酒、童便各半煎服）。

【速记口诀】生化汤是产后方，川归桃草炮干姜。

【功用】养血祛瘀，温经止痛。

【主治证候】血虚寒凝，瘀血阻滞证。产后恶露不行，小腹冷痛。

【配伍意义】方**全当归**补血活血，化瘀生新，温经散寒，**为君药**。

6. 桂枝茯苓丸

【组成药物】桂枝、茯苓、丹皮、桃仁、芍药各等分，白蜜适量。

【速记口诀】桂枝茯苓吃丹桃（赤）。

【功用】活血化瘀，缓消癥块。

【主治证候】瘀阻胞宫证。

【配伍意义】桂枝为君药，辛甘而温，温通血脉，以行瘀滞。

既采用行血之法，又体现“**通因通用**”。

二、止血

1. 十灰散（助理不考）

【组成药物】大蓟、小蓟、荷叶、侧柏叶、茅根、茜根、山栀、大黄、牡丹皮、棕榈皮各等分（白藕汁或萝卜汁、京墨）。

【速记口诀】大鸡蛋黄和小鸡毛总值百钱（大蓟丹黄荷小蓟茅棕栀柏*）。

【功用】凉血止血。

【主治证候】血热妄行之**上部出血证**。

2. 咳血方

【组成药物】青黛、炒山栀子、瓜蒌仁、海粉、诃子。

【速记口诀】海带和瓜子（海黛诃瓜子）。

【功用】清肝宁肺，凉血止血。

【主治证候】肝火犯肺之咳血证。

【配伍意义】方中青黛清肝泻火，凉血止血；山栀子清热凉血，泻火除烦，共为君药。

【配伍特点】肝肺同治，以清肝为主，清肺化痰为辅；寓止血于清热泻火之中。

3. 小蓟饮子

【组成药物】小蓟、生地黄、木通、淡竹叶、滑石、蒲黄、藕节、当归、山栀子、甘草。

【速记口诀】拾草节，侄子归，竹地朴通捉小鸡（石草节，栀子归，竹地蒲通*小蓟）。

【功用】凉血止血，利水通淋。

【主治证候】热结下焦之血淋、尿血。

【配伍意义】（助理不考）本方既用生地黄和小蓟、藕节、

蒲黄清热凉血止血，又伍滑石、木通、淡竹叶、栀子泻火利水通淋，共成凉血止血、利水通淋之功。

小蓟——凉血止血、散瘀解毒消痈——长于淋证。

大蓟——凉血止血、散瘀解毒消痈——长于血证。

4. 黄土汤

【组成药物】干地黄（生地）、灶心土、炮附子、白术、阿胶、黄芩、甘草。

【速记口诀】嘱咐阿芩用干黄土（术附阿芩*甘黄土）。

【功用】温阳健脾，养血止血。

【主治证候】脾阳不足，脾不统血证。

【配伍意义】方中灶心黄土（即伏龙肝），辛温而涩，温中收敛止血，为君药。

小结（止血）：出血证证候辨识。

十灰散——血热上部出血证。血色鲜红，舌红，脉数。

咳血方——肝火犯肺出血。咳嗽痰中带血，心烦易怒，胸胁刺痛。

小蓟饮子——下焦的血淋尿淋。尿中带血，小便赤涩热痛，舌红脉数。

槐花散——热性便血。血色鲜红或晦暗，舌红脉数。

黄土汤——寒性便血。血色暗淡，四肢不温，舌淡苔白。

第十三章 治风剂

一、疏散外风

1. 川芎茶调散

【组成药物】川芎、荆芥、防风、白芷、羌活、细辛、炙甘草、薄荷、清茶。

【速记口诀】姐喝川草新茶，防止呛着（芥荷川草辛茶防芷羌*）。

【功用】疏风止痛。

【主治证候】外感风邪头痛。

【配伍意义】方中**川芎为君**，血中气药，上行头目，善于活血祛风止头痛，为治疗诸经头痛之要药，尤长于治疗少阳、厥阴经头痛。

【配伍特点】辛温疏风药为主，升散之中寓有清降，疏风止痛而不温燥。

2. 消风散

【组成药物】荆芥、防风、蝉蜕、牛蒡子、苦参、木通、苍术、当归、生地、胡麻、石膏、知母、甘草。

【速记口诀】谨防饒牛通仓库，十亩草地归胡妈（荆防蝉牛通苍苦，石母草地归胡麻）。

【功用】疏风除湿，清热养血。

【主治证候】风疹，湿疹。

【配伍意义】方中以荆芥、防风、牛蒡子、蝉蜕，疏风透表为君。风邪湿热耗血，风药辛燥伤阴又佐当归、生地、胡麻仁养血和血，并寓“治风先治血，血行风自灭”之意。

二、平息内风

1. 羚角钩藤汤

【组成药物】羚角片、双钩藤、霜桑叶、滁菊花、鲜生地、生白芍、淡竹茹、京川贝、茯神木、生甘草。

【速记口诀】主妇背白菊，领狗上草地（竹茯贝白菊，羚钩霜草地）。

【功用】凉肝息风，增液舒筋。

【主治证候】肝热生风证。

【配伍意义】方中**羚羊角**清热解痉；**钩藤**平肝息风，助羚羊

角息风止痉，共为君药。

2. 镇肝息风汤

【组成药物】怀牛膝、生赭石、生龙骨、生牡蛎、生龟板、生白芍、玄参、天冬、川楝子、生麦芽、茵陈、甘草。

【速记口诀】郭少天涯龙牡恋，牛鬼折姻缘（国芍天芽龙牡楝，牛龟赭茵元）。

【功用】镇肝息风，滋阴潜阳。

【主治证候】类中风。

【配伍意义】方中重用怀牛膝引血下行，补益肝肾，用为君药。

3. 天麻钩藤饮

【组成药物】天麻、钩藤、生决明、山栀、黄芩、川牛膝、益母草、杜仲、桑寄生、夜交藤、朱茯神。

【速记口诀】天麻钩藤教绝技，伏神擒牛众致意（天麻钩藤交决寄，茯神芩牛仲栀益）。

【功用】平肝息风，清热活血，补益肝肾。

【主治证候】肝阳偏亢，肝风上扰证。

【配伍意义】（助理不考）天麻、钩藤平肝息风为君；石决明平肝潜阳山栀、黄芩清降肝经亢热；益母草、川牛膝活血利水，引血下行，以缓其头痛眩晕；桑寄生、杜仲补益肝肾，合天麻、钩藤等标本兼顾，“以平肝之逆”；夜交藤、朱茯神安神镇静以“缓解其失眠”。

第十四章 治燥剂

一、轻宣外燥

1. 杏苏散

【组成药物】苏叶、半夏、茯苓、前胡、桔梗、枳壳、甘草、

生姜、橘皮、杏仁、大枣。

【速记口诀】杏苏姐只服半钱姜草枣橘皮散，凉燥就好了（杏苏桔枳茯苓半前姜草枣橘皮*，凉燥就好了）。

【功用】轻宣凉燥，理肺化痰。

【主治证候】外感凉燥证。

【配伍意义】苏叶宣肺散邪，杏仁降肺止咳，合而为君。

2. 清燥救肺汤

【组成药物】霜桑叶、杏仁、煅石膏、枇杷叶、胡麻仁、阿胶、麦门冬、人参、甘草。

【速记口诀】阿娇夜卖身，胡杏二人告了干爸（阿胶叶麦参，胡杏二仁膏*甘杷）。

【功用】清肺润燥，益气养阴。

【主治证候】温燥伤肺，气阴两伤证。

【配伍意义】重用冬桑叶清宣温燥为君。

3. 桑杏汤（助理不考）

【组成药物】桑叶、杏仁、香豉、栀皮、沙参、梨皮、象贝。

【速记口诀】①傻桑杏背着母亲只吃梨皮（沙桑杏贝浙母*栀豉梨皮）。②桑杏汤中浙贝宜，沙参栀豉与梨皮。

【功用】清宣温燥，润肺止咳。

【主治证候】外感温燥证。

总结：轻宣润燥

外燥证：鼻燥，咽干。

杏苏散：凉燥。恶寒无汗，痰稀。

桑杏汤：温燥。身热不甚，无痰或少痰，脉浮数而右脉大—轻。

清燥救肺汤：温燥，气阴两伤。气逆而喘—重。

二、滋阴润燥

1. 麦门冬汤

【组成药物】麦门冬、半夏、人参、甘草、粳米、大枣。

【速记口诀】夏大人卖甘米(夏大人麦甘米)。

【功用】清养肺胃，降逆下气。

【主治证候】虚热肺痿，胃阴不足证。

【配伍意义】重用麦冬，以其甘寒之性，滋养肺胃之阴，且清虚火。

【配伍特点】体现了“培土生金”虚则补其母法；大量甘润剂中少佐辛燥之品，主从有序，润燥得宜滋而不腻，燥不伤津。

总结：麦冬半夏比例为7:1。

麦门冬汤、泻白散—培土生金。

2. 玉液汤

【组成药物】山药、生黄芪、知母、生鸡内金、葛根、五味子、天花粉。

【速记口诀】天山母鸡七个味(天山母鸡芪葛味)。

【功用】益气滋阴，固肾止渴。

【主治证候】消渴之气阴两虚证。

【配伍意义】方中生山药、生黄芪益气养阴，补脾固肾，共为君药。

3. 百合固金汤(助理不考)

【组成药物】生地黄、熟地黄、麦冬、百合、白芍、当归、贝母、甘草、玄参、桔梗。

【速记口诀】弟弟卖草药，百元皆归母(地地麦草药，百元桔归母)。

【功用】滋养肺肾，止咳化痰。

【主治证候】肺肾阴亏，虚火上炎证。

【配伍意义】生熟地黄滋阴补肾；百合养阴清热，润肺止咳。

第十五章 祛湿剂

一、燥湿和胃

1. 平胃散

【组成药物】苍术、厚朴、陈皮、炙甘草、生姜、大枣。

【速记口诀】厚猪皮炖姜草枣（厚术皮*姜草枣）。

【功用】燥湿运脾，行气和胃。

【主治证候】湿滞脾胃证。

【配伍意义】方中重用苍术为君，燥湿运脾。

2. 藿香正气散

【组成药物】藿香、白芷、紫苏、厚朴、半夏、曲茯苓、白术、大腹皮、陈皮、桔梗、甘草（生姜、大枣）。

【速记口诀】紫白猪的陈腹皮半指厚，用姜草枣焯更香（紫白术的陈腹皮半芷厚，用姜草枣茯苓梗香）。

【功用】解表化湿，理气和中。

【主治证候】外感风寒，内伤湿滞证。

【配伍意义】藿香为君，解表寒，化里湿，且可辟秽和中而止呕。

【配伍特点】表里同治，以治里为主。

二、清热祛湿

1. 茵陈蒿汤

【组成药物】茵陈蒿、栀子、大黄。

【速记口诀】茵陈治黄（茵陈栀黄）/ 大黄蒿子。

【功用】清热，利湿，退黄。

【主治证候】湿热黄疸证。

【配伍意义】方中茵陈蒿为君，清热利湿，利胆退黄，为治黄疸之要药。

【配伍特点】利湿与泻热并进，通利二便，前后分消。

2. 三仁汤

【组成药物】杏仁、白蔻仁、生薏苡仁、厚朴、半夏、滑石、白通草、竹叶。

【速记口诀】①三人后半夜通话(三仁厚半叶通滑)。

②三仁杏蔻薏苡仁，三仁朴通滑夏竹。

【功用】宣畅气机，清利湿热。

【主治证候】湿温初起及暑温夹湿之湿重于热证。

【配伍意义】杏仁宣利肺气以开上，白蔻仁芳香醒脾以畅中，薏苡仁甘淡渗利以疏下，三仁合用为君。

【配伍特点】(助理不考)宣上、畅中、渗下，从三焦分消湿热病邪。

3. 八正散

【组成药物】瞿麦、篇蓄、车前子、滑石、木通、山栀子、大黄、灯心草、炙甘草。

【速记口诀】八正登华山用黄草编木车卖(八正灯滑山*黄草篇木车麦)。

【功用】清热泻火，利水通淋。

【主治证候】湿热淋证。

【配伍意义】方中木通、滑石清热利湿，利水通淋，共为君药。

三、利水渗湿

1. 五苓散

【组成药物】猪苓、泽泻、白术、茯苓、桂枝。

【速记口诀】谢玲玲说白猪贵（泻苓苓*白术桂）。

【功用】利水渗湿，温阳化气。

【主治证候】膀胱气化不利之蓄水证。

【配伍意义】方中重用泽泻直达下焦膀胱，利水渗湿为君。

2. 猪苓汤

【组成药物】猪苓、茯苓、泽泻、滑石、阿胶。

【速记口诀】猪岭上，谢玲玲滑十跤（猪苓汤，泻玲玲滑石胶）。

【功用】利水，养阴，清热。

【主治证候】水热互结证。

【配伍意义】方中猪苓、茯苓淡渗利湿，泽泻、滑石祛湿兼以清热，合而除内停之水热。

3. 防己黄芪汤（助理不考）

【组成药物】防己、黄芪、甘草、白术（生姜、大枣）。

【速记口诀】①黄草房生大白猪（黄草防生大白术）。

②金匱防己黄芪汤，白术甘草枣生姜。

【功用】益气祛风，健脾利水。

【主治证候】表虚不固之风水或风湿证。

【配伍意义】（助理不考）防己祛风行水；黄芪益气固表，兼能行水共为君。

四、温化寒湿

1. 苓桂术甘汤

【组成药物】茯苓、桂枝、白术、炙甘草。

【功用】温阳化饮，健脾利湿。

【主治证候】中阳不足之痰饮。

【配伍意义】（助理不考）《金匱要略》云：“病痰饮者，当以温药和之”。茯苓为君，健脾利水，渗湿化饮，既能消除已

聚之痰饮，又善平饮邪之上逆。

2. 真武汤

【组成药物】茯苓、芍药、白术、生姜、炮附子。

【速记口诀】温阳利水真武汤，茯苓术芍附生姜。

【功用】温阳利水。

【主治证候】阳虚水泛证。

【配伍意义】方中附子为君，温壮肾阳，使水有所主。臣以茯苓渗湿利水，白术健脾燥湿。

3. 实脾散

【组成药物】厚朴、木香、草果仁、大腹子、炮附子、炮干姜、生姜、白茯苓、白术、木瓜、炙甘草、大枣。

【速记口诀】实脾四逆瓜果香，大厚茯苓煮枣姜(术)。

【功用】温阳健脾，行气利水。

【主治证候】脾肾阳虚，水气内停之阴水。

【配伍意义】方中炮附子、干姜、草果仁、白术、炙甘草温阳健脾；厚朴、木香、大腹子、茯苓行气除满，利水消肿；木瓜和胃化湿；生姜、大枣鼓舞脾胃。

【配伍特点】脾肾同治，温脾为主；寓行气于温利之中。

五、祛湿化浊

1. 完带汤

【组成药物】白术、山药、人参、苍术、车前子、白芍、柴胡、黑荆芥、陈皮、甘草。

【速记口诀】黑山柴草前有两株陈年白芍参(术)。

【功用】补脾疏肝，化湿止带

【主治证候】脾虚肝郁，湿浊带下。

【配伍意义】白术、山药为君；人参、山药、白术、苍术益

气健脾化湿、燥湿；车前子淡渗利湿；白芍养血柔肝而和脾；柴胡疏肝升清；佐陈皮理气健脾，甘草和中调药。

【配伍特点】（助理不考）培土抑木，肝脾同治，寓补于散，寄消于升。

2. 萆薢分清饮（助理不考）

【组成药物】川萆薢、石菖蒲、益智仁、乌药、盐（《丹溪心法》原书方后云：“一方加茯苓、甘草”）。

【速记口诀】萆解蒲里无一人（萆薢蒲 * 乌益智仁）。

【功用】温肾利湿，分清化浊。

【主治证候】下焦虚寒之膏淋、白浊。

六、祛风胜湿

1. 羌活胜湿汤

【组成药物】羌活、独活、防风、川芎、蔓荆子、藁本、炙甘草。

【速记口诀】川本抢毒草得了慢惊风（川本羌独草 ** 蔓荆风）。

【功用】祛风，胜湿，止痛。

【主治证候】风湿在表之痹证。

【配伍意义】方中羌活、独活共为君药。羌活善祛上部风湿，独活善祛下部风湿，两药相合，能散一身上下之风湿，通利关节而止痹痛。

2. 独活寄生汤

【组成药物】独活、桑寄生、防风、细辛、秦艽、川芎、杜仲、牛膝、肉桂心、人参、茯苓、甘草、当归、芍药、干地黄。

【速记口诀】杜九心狠毒，寄八珍疯牛肉去煮（杜芎辛 * 独，寄八珍风牛肉去术）。

【功用】祛风湿，止痹痛，益肝肾，补气血。

【主治证候】痹证日久，肝肾两虚，气血不足证。

【配伍意义】方中重用**独活为君**，性善下行，治伏风，除久痹，以祛下焦与筋骨间的风寒湿邪。当归、川芎、牛膝、桂心活血，寓“**治风先治血，血行风自灭**”之意。

【配伍特点】祛风寒湿邪为主，补益肝肾气血为辅，邪正兼顾，祛邪不伤正，扶正不留邪。

第十六章 祛痰剂

一、燥湿化痰

1. 二陈汤

【组成药物】半夏、橘红、茯苓、炙甘草、生姜、乌梅。

【速记口诀】二陈汤用夏橘苓草做乌梅酱(姜)。

【功用】燥湿化痰，理气和中。

【主治证候】湿痰证。

【配伍意义】半夏燥湿化痰、降逆和胃而止呕，为君药。

2. 温胆汤

【组成药物】半夏、竹茹、枳实、陈皮、炙甘草、茯苓、生姜、大枣。

【速记口诀】二陈丢屋里大蜘蛛(二陈丢乌*大枳竹)。

【功用】理气化痰，和胃利胆。

【主治证候】胆郁痰扰证。

【配伍意义】半夏燥湿化痰、和胃止呕，为君药。

二、清热化痰

1. 清气化痰丸

【组成药物】陈皮、杏仁、枳实、黄芩、瓜蒌仁、茯苓、胆南星、半夏、姜汁。

【速记口诀】陈皮杏仁拌黄瓜实在难服（陈皮杏仁半黄瓜实*南蒌）。

【功用】清热化痰，理气止咳。

【主治证候】痰热咳嗽。

【配伍意义】（助理不考）胆南星、瓜蒌仁清热化痰，共为君药。

2. 小陷胸汤（助理不考）

【组成药物】黄连、半夏、瓜蒌实。

【速记口诀】小陷胸汤连夏蒌。

【功用】清热化痰，宽胸散结。

【主治证候】痰热互结证。

【配伍意义】方中全瓜蒌，清热涤痰，宽胸散结，用时先煮，意在“以缓治上”而通胸膈之痹。臣以黄连苦寒泄热除痞，半夏辛温化痰散结。两者合用，一苦一辛，体现“辛开苦降”之法。

三、润燥化痰

贝母瓜蒌散

【组成药物】贝母、瓜蒌、天花粉、茯苓、橘红、桔梗。

【速记口诀】瓜蒌背母更拎粉红花（瓜蒌贝母梗苓红粉花）。

【功用】润肺清热，理气化痰。

【主治证候】燥痰咳嗽。

【配伍意义】（助理不考）贝母润肺清热、化痰止咳；瓜蒌清热润肺化痰，共为君。

四、温化寒痰

1. 苓甘五味姜辛汤

【组成药物】茯苓、甘草、干姜、细辛、五味子。

【功用】温肺化饮。

【主治证候】寒饮咳嗽。

2. 三子养亲汤（助理不考）

【组成药物】紫苏子、白芥子、莱菔子。

【速记口诀】三子来借书（三子莱芥苏）。

【功用】温肺化痰，降气消食。

【主治证候】痰壅气逆食滞证。

五、化痰息风

半夏白术天麻汤

【组成药物】半夏、天麻、茯苓、橘红、白术、甘草、生姜、大枣。

【速记口诀】半夏白术天麻汤，苓草橘红枣生姜。

【功用】化痰息风，健脾祛湿。

【主治证候】风痰上扰证。

【配伍意义】半夏燥湿化痰降逆；天麻平肝息风止眩，共为君。

总结：以咳嗽为主症的方剂。

止嗽散—外风咳嗽（不论寒热）。

桑菊饮—风温初起咳嗽。

二陈汤—痰湿咳嗽。

清气化痰丸—痰热咳嗽。

贝母瓜蒌散—燥痰咳嗽。

苓桂术甘汤—寒饮咳嗽。

第十七章 消食剂

一、消食化滞

1. 保和丸

【组成药物】山楂、神曲、半夏、茯苓、陈皮、连翘、莱菔子。

【速记口诀】山神连萝卜皮下，饱了（山神连莱菔子皮茯苓，保了）。

【功用】消食和胃。

【主治证候】食滞胃脘证。脘腹胃痞胀痛、噯腐吞酸、恶食呕逆，或大便泄泻，舌苔厚腻，脉滑。

【配伍意义】山楂为君，消一切饮食积，尤善消肉食积。臣以神曲善化酒谷陈腐之积，莱菔子长于消麦面痰气之积。三药同用，可消各种饮食积滞。

2. 枳实导滞丸（助理不考）

【组成药物】大黄、枳实、神曲、茯苓、黄芩、黄连、白术、泽泻。

【速记口诀】只是嘱咐黄泽勤练神曲（枳实术茯苓黄泽芩连神曲）。

【功用】消导化积，清热利湿。

【主治证候】湿热食积证。

【配伍意义】大黄为君，攻积泄热；枳实为臣，行气消积除脘腹之胀满。此方用于湿热食滞之泄泻、下痢，亦属“通因通用”之法。

二、健脾消食

健脾丸

【组成药物】白术、木香、酒炒黄连、甘草、茯苓、人参、神曲、陈皮、砂仁、炒麦芽、山楂、山药、肉豆蔻。

【速记口诀】三仙想杀四君子，要他们黄肉皮（三仙香砂四君子，药**黄肉皮）。

【功用】健脾和胃，消食止泻。

【主治证候】脾虚食积证。食少难消，脘腹痞闷，大便溏薄，倦怠乏力，苔腻微黄，脉虚弱。

【配伍意义】方中重用**白术、茯苓为君**，健脾祛湿以止泻。

【配伍特点】补气健脾与消食行气并用，消补兼施，补重于消。

第十八章 驱虫剂

乌梅丸

【组成药物】乌梅、细辛、干姜、黄连、当归、炮附子、蜀椒、桂枝、人参、黄柏、蜜。

【速记口诀】乌柏辛连姜参附蜀桂当。

【功用】温脏安蛔。

【主治证候】脏寒蛔厥证。脘腹阵痛，烦闷呕吐，时发时止，得食则吐，甚则吐蛔，手足厥冷，或**久泻久痢**。

【配伍意义】重用味酸之**乌梅**，取其**酸能安蛔，为君药**。

【配伍特点】（助理不考）酸苦辛并进，使蛔虫“得酸则静，得辛则伏，得苦则下”；寒热并用，邪正兼顾。

第十九章 治痢疡剂

1. 仙方活命饮——“疮痈之圣药，外科之首方”

【组成药物】白芷、贝母、防风、赤芍、生归尾、甘草、皂刺、穿山甲、天花粉、乳香、没药、金银花、陈皮、（酒）。

【速记口诀】北国风光甲天下，赤芍没想金银花（贝*天*）。
当用陈皮造白纸，解毒活血溃坚夸（皂白芷）。

【功用】清热解毒，消肿溃坚，活血止痛。

【主治证候】痈疡肿毒初起。适于**一切阳证肿毒**，阴证忌用。

【配伍意义】本方所治为热毒壅聚，气滞血瘀之痈。重用金

银花为君，清热解毒疗疮。

2. 阳和汤（药物组成常考）

【组成药物】熟地、肉桂、麻黄、鹿角胶、白芥子、炮姜炭、生甘草。

【速记口诀】熟鹿肉沾老芥麻酱（熟鹿肉*老芥麻姜）。

【功用】温阳补血，散寒通滞。

【主治证候】阳虚血弱，寒凝痰滞之阴疽。

【配伍意义】方中熟地温补营血、填补精髓；鹿角胶温肾阳、益精血，共为君。

3. 大黄牡丹汤

【组成药物】大黄、牡丹皮、桃仁、冬瓜仁、芒硝。

【速记口诀】大黄牡丹二仁笑喜闻阑尾不开刀（硝）。

【功用】泻热破瘀，散结消肿。

【主治证候】湿热瘀滞之肠痈初起证。

【配伍意义】（助理不考）大黄、牡丹皮二者合用，泻热行瘀，以除肠中湿热瘀结为君。

4. 苇茎汤（助理不考）

【药物组成】苇茎 薏苡仁 瓜瓣半 桃仁

【功用】清肺化痰，逐瘀排脓。

【主治证候】肺痈，热毒壅滞，痰瘀互结证。