

金英杰·中医、中西医-2020.7.29-每日必背-针灸

【考点1】足阳明胃经

常用腧穴的定位和主治要点

腧穴	定位	主治
承泣 (助理不考)	在面部， 眼球与眶下缘之间 ，瞳孔直下	①眼睑瞤动、迎风流泪、夜盲、近视等目疾； ②口眼歪斜，面肌痉挛
地仓	在面部， 口角旁约 0.4 寸 （指寸）	口歪、流涎、面痛等局部病证
颊车	在面部，下颌角前上方一横指（中指），闭口咬紧牙时咬肌隆起，放松时按之凹陷处	齿痛、牙关不利、颊肿、口角喎斜等局部病证
下关	在面部， 颧弓下缘中央与下颌切迹之间凹陷中	①牙关不利、面痛、齿痛、口眼歪斜等面部病证； ② 耳聋、耳鸣、聤耳 等耳疾
天枢 (大肠之募穴)	在腹部，横平脐中， 前正中线旁开 2 寸	①腹痛、腹胀、便秘、腹泻、痢疾等胃肠病证； ② 月经不调、痛经 等妇科疾病
梁丘（郄穴） (助理不考)	在股前区， 髌底上 2 寸 ，股外侧肌与股直肌肌腱之间（髌前上棘与髌骨外上缘连线上）	①膝肿痛、下肢不遂等下肢病证； ② 急性胃痛 ； ③ 乳痈、乳痛 等乳疾
足三里（合穴，胃之下合穴）	在小腿外侧， 犊鼻下 3 寸 ，犊鼻与解溪连线上	①胃痛、呕吐、噎膈、腹胀、腹泻、痢疾、便秘等胃肠病证； ②下肢痿痹； ③ 心悸、眩晕、癫狂 等神志病； ④ 乳痈、肠痈 等外科疾患； ⑤ 虚劳诸证，为强壮保健要穴
上巨虚 (大肠之下合穴)	在小腿外侧， 犊鼻下 6 寸 ，犊鼻与解溪连线上	①肠鸣、腹痛、腹泻、便秘、肠痈等胃肠病证； ②下肢痿痹
下巨虚 (小肠之下合穴) (助理不考)	在小腿外侧， 犊鼻下 9 寸 ，犊鼻与解溪连线上	①腹泻、痢疾、小腹痛等胃肠病证； ②下肢痿痹； ③乳痈
条口 (助理不考)	在小腿外侧， 犊鼻下 8 寸 ，犊鼻与解溪连线上	①下肢痿痹，转筋； ②肩臂痛； ③脘腹疼痛
丰隆 (络穴)	在小腿外侧， 外踝尖上 8 寸 ，胫骨前肌外缘	①头痛，眩晕，癫狂； ② 咳嗽、痰多 等痰饮病证； ③下肢痿痹； ④腹胀，便秘

内庭 (荥穴)	在足背， 第 2、3 趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处	①齿痛、咽喉肿痛、鼻衄等五官热性病证； ②热病； ③胃病吐酸、腹泻、痢疾、便秘等肠胃病证； ④足背肿痛，跖趾关节痛
-------------------	---------------------------------	--

【考点 2】足太阴脾经

常用腧穴的定位和主治要点

腧穴	定位	主治
隐白 （井穴）	在足趾， 大趾末节内侧 ，趾甲根角侧后方 0.1 寸 （指寸）	①月经过多、 崩漏 等妇科病； ②便血、尿血等出血证； ③癫狂，多梦； ④惊风； ⑤腹满，暴泄
三阴交	在小腿内侧， 内踝尖上 3 寸 ，胫骨内侧缘后际	①肠鸣腹胀、腹泻等脾胃病证； ② 月经不调、带下、阴挺、不孕、滞产 等妇产科病证； ③遗精、阳痿、遗尿等生殖泌尿系统疾患； ④ 心悸，失眠，眩晕 ； ⑤下肢痿痹； ⑥ 阴虚诸证 ； ⑦ 湿疹，荨麻疹
地机 （郄穴） (助理不考)	在小腿内侧， 阴陵泉下 3 寸 ，胫骨内侧缘后际	①痛经、崩漏、月经不调等妇科病； ②腹痛、腹泻等脾胃病证； ③小便不利、水肿等 脾不运化水湿病证 ； ④下肢痿痹
阴陵泉 （合穴）	在小腿内侧， 胫骨内侧缘下缘与胫骨内侧缘之间的凹陷中	①腹胀、腹泻、 水肿、黄疸 等脾湿证； ②小便不利、遗尿、尿失禁等泌尿系统疾患； ③膝痛、下肢痿痹等下肢病证； ④ 阴部痛、痛经、带下、遗精 等妇科、男科病证
血海	在股前区， 髌底内侧端上 2 寸，股内侧肌隆起处	①月经不调、痛经、经闭等妇科病； ② 瘾疹、湿疹、丹毒 等血热性皮肤病； ③膝股内侧痛

【考点 3】手少阴心经

常用腧穴的定位和主治要点

腧穴	定位	主治
通里 （络穴）	在前臂前区，腕掌侧远端 横纹上 1 寸 ，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘	①心悸、怔忡等心病； ② 舌强不语、暴暗 ；

		③腕臂痛
阴郄（郄穴）	在前臂前区，腕掌侧远端横纹上 0.5 寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘	①心痛、惊悸等心病； ②骨蒸盗汗； ③吐血，衄血
神门（输穴、原穴）	在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处	①心痛、心烦、惊悸、怔忡、健忘、失眠、痴呆、癫狂病等心与神志病证； ②高血压； ③胸胁痛
少冲（井穴）	在手指，小指末节桡侧，指甲根角侧上方 0.1 寸（指寸）	①心悸、心痛、癫狂、昏迷等心与神志病证； ②热病

【考点 4】足太阳膀胱经

常用腧穴的定位和主治要点

腧穴	定位	主治
睛明	在面部，目内眦内上方眶内侧壁凹陷中	①目赤肿痛、流泪、视物不明、目眩、近视、夜盲、色盲等目疾； ②急性腰扭伤，坐骨神经痛
攒竹	在面部，眉头凹陷中，额切迹处	①头痛，眉棱骨痛； ②眼睑瞤动、眼睑下垂、口眼歪斜、目视不明、流泪、目赤肿痛等眼疾； ③呃逆； ④急性腰扭伤
心俞（心之背俞穴）	在脊柱区，第 5 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸	①心痛、惊悸、失眠、健忘、癫痫、盗汗等心与神志病证； ②咳嗽、吐血等肺疾； ③盗汗，遗精
膈俞（八会穴之血会）	在脊柱区，第 7 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸	①呕吐、呃逆、气喘等上逆之证； ②贫血、吐血、便血等血症； ③瘾疹、皮肤瘙痒等皮肤病证； ④潮热，盗汗
脾俞（脾之背俞穴）	在脊柱区，第 11 胸椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸	①腹胀、纳呆、呕吐、腹泻、痢疾、便血、水肿等脾胃肠腑病证； ②多食善饥，身体消瘦； ③背痛
肾俞（肾之背俞穴）	在脊柱区，第 2 腰椎棘突下，后正中线旁开 1.5 寸	①头晕、耳鸣、耳聋等肾虚病证； ②遗尿、遗精、阳痿、早泄、不育等泌尿生殖系疾患； ③月经不调、带下、不孕等妇科病证； ④腰痛； ⑤慢性腹泻
次髎	在骶区，正对第 2 骶后孔中	①月经不调、痛经、带下等妇科病证； ②小便不利； ③遗精、疝气等男科病证； ④腰骶痛，下肢痿痹

委中 (合穴, 膀胱之下合穴)	在膝后区, 腘横纹中点	①腰背痛、下肢痿痹等腰及下肢病证; ②腹痛、急性吐泻等急症; ③小便不利, 遗尿; ④ 丹毒, 皮肤瘙痒, 疔疮
承山	在小腿后区, 腓肠肌两肌腹与肌腱交角处	①腰腿拘急、疼痛; ② 痔疾, 便秘 ; ③ 腹痛, 疝气
飞扬 (络穴) (助理不考)	在小腿后区, 昆仑直上 7 寸 , 腓肠肌外下缘与跟腱移行处	①头痛, 目眩, 鼻塞, 鼻衄 ; ②腰腿疼痛; ③ 痔疾
至阴 (井穴)	在足趾, 小趾末节外侧 , 趾甲根角侧后方 0.1 寸 (指寸)	① 胎位不正, 滞产 ; ② 头痛, 目痛, 鼻塞, 鼻衄

【考点 5】足少阴肾经

常用腧穴的定位和主治要点

腧穴	定位	主治
涌泉 (井穴)	在足底, 屈足卷趾时 足心最凹陷中 , 约足底第 2、3 趾蹼缘与足跟连线的前 1/3 与后 2/3 交点凹陷中	①昏厥、中暑、小儿惊风、癫狂病、头痛、头晕、目眩、失眠等急症及神志病证; ② 咯血、咽喉肿痛、喉痹、失音等肺系病证 ; ③大便难, 小便不利; ④ 奔豚气 ; ⑤ 足心热
太溪 (原穴, 输穴)	在踝区, 内踝尖与跟腱之间的凹陷中	① 头痛、目眩、失眠、健忘、遗精、阳痿等肾虚证 ; ②咽喉肿痛、齿痛、耳鸣、耳聋等阴虚性五官病证; ③ 咳嗽、气喘、咯血、胸痛等肺系疾患 ; ④ 消渴, 小便频数, 便秘 ; ⑤月经不调; ⑥腰脊痛, 下肢厥冷, 内踝肿痛
照海 (八脉交会穴—通阴跷脉)	在踝区, 内踝尖下 1 寸, 内踝下缘边际凹陷中	① 癫痫、失眠等精神、神志病证 ; ②咽喉干痛、目赤肿痛等五官热性病证; ③月经不调、痛经、带下、阴挺, 阴痒等妇科病证; ④小便频数, 癃闭
复溜 (经穴)	在小腿内侧, 内踝尖上 2 寸 , 当跟腱的前缘	① 水肿、腹胀、腹泻等胃肠病证 ; ② 水肿、汗证 (盗汗、无汗或多汗) 等津液输布失调病证; ③腰脊强痛, 下肢痿痹

【考点 6】手厥阴心包经

常用腧穴的定位和主治要点

腧穴	定位	主治
曲泽 (合穴)	在肘前区, 肘横纹上, 肱二头肌	①心痛、心悸、善惊等心系病证;

	腱的尺侧缘凹陷中	②胃痛、呕血、呕吐等胃腑热性病证； ③热病，中暑； ④肘臂挛痛，上肢颤动
郄门（郄穴）	在前臂前区，腕掌侧远端横纹上5寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间	①心痛、心悸、心烦、胸痛等心胸病证； ②咯血、呕血、衄血等热性出血证； ③疔疮； ④癫痫
内关（络穴，八脉交会穴——通阴维脉）	在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间	①心痛、胸闷、心动过速或过缓等心系病证； ②胃痛、呕吐、呃逆等胃腑病证； ③中风，偏瘫，眩晕，偏头痛； ④失眠、郁证、癫狂病等神志病证； ⑤肘臂挛痛
大陵（输穴，原穴） （助理不考）	在腕前区，腕掌侧远端横纹中，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间	①心痛，心悸，胸胁满痛； ②胃痛、呕吐、口臭等胃腑病证； ③喜笑悲恐、癫狂病等神志病证； ④臂、手挛痛
劳宫（荥穴）	在掌区，横平第3掌指关节近端，第2、3掌骨之间偏于第3掌骨	①中风昏迷、中暑等急症； ②心痛、烦闷、癫狂病等心与神志疾患； ③口疮，口臭； ④鹅掌风

【考点7】手少阳三焦经

常用腧穴的定位和主治要点

腧穴	定位	主治
外关 （络穴、八脉交会穴——通阳维脉）	在前臂后区，腕背侧远端横纹上2寸，尺骨与桡骨间隙中点	①热病； ②头痛、目赤肿痛、耳鸣、耳聋等头面五官病证； ③瘰癧，胁肋痛； ④上肢痿痹不遂
支沟（经穴）	在前臂后区，腕背侧远端横纹上3寸，尺骨与桡骨间隙中点	①便秘； ②耳鸣，耳聋，暴暗； ③瘰癧； ④胁肋疼痛； ⑤热病
角孙 （助理不考）	在头部，耳尖正对发际处	①头痛，项强； ②目赤肿痛，目翳； ③齿痛，颊肿，疔腮

【考点8】足少阳胆经

常用腧穴的定位和主治要点

腧穴	定位	主治
----	----	----

风池	在颈后区，枕骨之下，胸锁乳突肌上端与斜方肌上端之间的凹陷中	①头痛、眩晕、失眠、中风、癫痫、耳鸣、耳聋等内风所致的病证； ②感冒、热病、口眼歪斜等外风所致的病证； ③目赤肿痛、视物不明、鼻塞、鼾衄、咽痛等五官病证； ④颈项强痛
肩井 (助理不考)	在肩胛区，第7颈椎棘突与肩峰最外侧点连线的中点	①颈项强痛，肩背疼痛，上肢不遂； ②难产、乳痛、乳汁不下等妇产科及乳房疾患； ③瘰癧
带脉 (助理不考)	在侧腹部，第11肋骨游离端垂线与脐水平线的交点上	①月经不调、闭经、赤白带下等妇科经带病证； ②疝气； ③腰痛，胁痛
环跳	在臀部，股骨大转子最凸点与骶管裂孔连线的外1/3与内2/3交点处	①腰腿痛、下肢痿痹、半身不遂等腰腿疾患； ②风疹
风市	在股部，髌底上7寸：直立垂手，掌心贴于大腿时，中指尖所指凹陷中，髂胫束后缘	①下肢痿痹、麻木，半身不遂； ②遍身瘙痒
阳陵泉 (合穴、胆之下合穴、八会穴之筋会)	在小腿外侧，腓骨小头前下方凹陷中	①黄疸、胁痛、口苦、呕吐、吞酸等肝胆犯胃病证； ②膝肿痛，下肢痿痹、麻木； ③小儿惊风
悬钟 (八会穴之髓会)	在小腿外侧，外踝尖上3寸，腓骨前缘	①痴呆、中风、半身不遂等髓海不足疾患； ②颈项强痛，胸胁满痛，下肢痿痹，脚气