

## 彩虹计划-行走的知识点-中医内科学

### 学习安排及学习方法

|               |   |             |       |             |       |
|---------------|---|-------------|-------|-------------|-------|
| <b>学习科目</b>   | 中医内科学   | <b>学习周期</b> | 共 5 天 | <b>学习天数</b> | 第 1 天 |
| <b>学科学习方法</b> | 中医内科学是中医专业中最重要的一门学科，在执医考试中比重最大，内容多，涉及广，是大家最难攻克的学科，所以在学习过程中难免会感觉有困难，遇到困难时不要放弃，耐心学习，第一轮学习是大家积累的时期，多学几遍，反复记忆，是你们胜利的关键！ |             |       |             |       |

### 考试分值

| 章节   | 级别 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 |
|------|----|------|------|------|------|------|
| 肺系病证 | 执业 | 15   | 14   | 18   | 13   | 13   |
|      | 助理 | 8    | 7    | 10   | 6    | 9    |

### 重点知识点

#### 【考点 1】感冒

##### 常人感冒

1. 风寒束表证：恶寒重，发热轻，脉浮或浮紧——辛温解表——荆防达表汤或荆防败毒散。
2. 风热犯表证：身热较著微恶风，脉浮数——辛凉解表——银翘散或葱豉桔梗汤。
3. 暑湿伤表证：身热，微恶风，脉濡数——清暑祛湿解表——新加香薷饮。

##### 虚体感冒

1. 气虚感冒：恶寒较甚，发热，脉浮而无力——益气解表——参苏饮。
2. 阴虚感冒：身热，微恶风寒，舌红少苔，脉细数——滋阴解表——加减葳蕤汤。

#### 【考点 2】咳嗽

##### 外感咳嗽

1. 风寒袭肺证：咳嗽声重，咽痒，痰稀薄色白，脉浮或浮紧——疏风散寒，宣肺止咳——三拗

汤合止嗽散。

2. 风热犯肺证：咳嗽频剧，痰黏稠或黄，脉浮数或浮滑——疏风清热，宣肺止咳——桑菊饮。
3. 风燥伤肺证：干咳，咽喉干痛，脉浮数或小数——疏风清肺，润燥止咳——桑杏汤。

### 内伤咳嗽

1. 痰湿蕴肺证：咳嗽反复发作，咳声重浊，痰多，脉濡滑——燥湿化痰，理气止咳——二陈平胃散合三子养亲汤。
2. 痰热郁肺证：咳嗽，痰多质黏厚或稠黄，脉滑数——清热肃肺，豁痰止咳——清金化痰汤。
3. 肝火犯肺证：上气咳逆阵作，脉弦数——清肺泄肝，顺气降火——黛蛤散合加减泻白散。
4. 肺阴亏耗证：干咳，舌质红少苔脉细数——滋阴润肺，化痰止咳——沙参麦冬汤。

### 【考点3】哮喘

#### 发作期

1. 冷哮证：哮鸣如水鸡声，脉弦紧或浮紧——宣肺散寒，化痰平喘——射干麻黄汤或小青龙汤。
2. 热哮证：喉中痰鸣如吼，脉滑数或弦滑——清热宣肺，化痰定喘——定喘汤或越婢加半夏汤。
3. 寒包热哮证：喉中哮鸣有声，痰黏色黄，恶寒，无汗，脉弦紧——解表散寒，清化痰热——小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤。
4. 风痰哮证：喉中痰涎壅盛，声如拽锯，或鸣声如吹哨笛——祛风涤痰，降气平喘——三子养亲汤。
5. 虚哮证：哮鸣如鼾——脉沉细或细数——补肺纳肾，降气化痰——平喘固本汤。

#### 缓解期

1. 肺脾气虚证：有哮喘反复发作史。自汗，食少便溏，脉细弱——健脾益气，补土生金——六君子汤。
2. 肺肾两虚证：有哮喘发作史，动则为甚，呼多吸少——补肺益肾——生脉地黄汤合金水六君

煎。

#### 【考点4】喘证

##### 实喘

1. 风寒壅肺证：喘息咳逆，痰多稀薄而带泡沫，脉浮紧——宣肺散寒——麻黄汤合华盖散。
2. 表寒肺热证：喘逆上气，伴形寒，身热，烦闷，口渴——解表清里，化痰平喘——麻杏石甘汤。
3. 痰热郁肺证：喘促气涌，痰多质黏色黄或夹有血色，脉滑数——清热化痰，宣肺平喘——桑白皮汤。
4. 痰浊阻肺证：喘而胸满闷塞，痰多黏腻色白，脉象滑或濡——祛痰降逆，宣肺平喘——二陈汤合三子养亲汤。
5. 肺气郁痹证：每遇情志刺激而诱发，脉弦——开郁降气平喘——五磨饮子。

##### 虚喘

1. 肺气虚耗证：喘促短气，气怯声低，脉软弱或细数——补肺益气养阴——生脉散合补肺汤。
2. 肾虚不纳证：喘促日久，动则喘甚——补肾纳气——金匱肾气丸合参蛤散。
3. 正虚喘脱证：喘逆剧甚，端坐不能平卧，脉浮大无根——扶阳固脱，镇摄肾气——参附汤送服黑锡丹，配合蛤蚧粉。

#### 【考点5】肺痈

1. 初期：恶寒发热，痰量日渐增多，胸痛——治法：疏风散热，清肺化痰——银翘散。
2. 成痈期：咳吐浊痰呈黄绿色——清肺解毒，化痰消痈——千金苇茎汤合如金解毒散。
3. 溃脓期：咳吐大量脓痰——治法：排脓解毒——加味桔梗汤。
4. 恢复期：身热渐退，咳嗽减轻，咯吐脓痰渐少——清热养阴，益气补肺——沙参清肺汤或桔梗杏仁煎。

### 【考点6】肺癆

- 1.肺阴亏损证：干咳，午后自觉手足心热，或见少量盗汗——滋阴润肺——月华丸。
- 2.虚火灼肺证：呛咳气急，五心烦热，盗汗量多——滋阴降火——百合固金汤合秦艽鳖甲散。
- 3.气阴耗伤证：咳嗽无力，自汗与盗汗可并见——益气养阴——保真汤或参苓白术散。
- 4.阴阳两虚证：潮热，自汗，盗汗，肢冷形寒——滋阴补阳——补天大造丸。

### 【考点7】肺胀

- 1.痰浊壅肺证：胸部满闷，痰多色白黏腻或呈泡沫，苔薄腻或浊腻，脉小滑——化痰降气，健脾益肺——苏子降气汤合三子养亲汤。
- 2.痰热郁肺证：胸部膨满，痰黄或黏稠难咯，脉数或滑数——清肺化痰，降逆平喘——越婢加半夏汤或桑白皮汤。
- 3.阳虚水泛证：胸部满闷如塞，下肢浮肿，怕冷，苔白滑——温肾健脾，化饮利水——真武汤合五苓散。
- 4.肺肾气虚证：胸部膨满，声低气怯，或腰膝酸软——补肺纳肾，降气平喘——平喘固本汤合补肺汤。

### 【考点8】肺痿（助理不考）

- 1.虚热证：咳吐浊唾涎沫，舌红而干脉虚数——滋阴清热，润肺生津——麦门冬汤合清燥救肺汤。
- 2.虚寒证：咯吐涎沫，清稀量多，形寒肢冷，脉虚弱——温肺益气——甘草干姜汤或生姜甘草汤。
- 3.上热下寒证：咯吐涎沫，咽干而燥，形寒肢凉——麻黄升麻汤。
- 4.肾虚血瘀证：咯吐涎沫，喘促短气，呼多吸少，脉虚而涩——纳气定喘，活血化瘀——七味都气丸合柴胡疏肝散。

**信念是一种无坚不摧的力量，**

**当你坚信自己能成功时，你必能成功！**

**—金英杰祝您好运**