

## 运动系统必考点总结

## 一、骨折概论

1.局部专有体征:①畸形②反常活动③骨擦音或骨擦感  
2.早期并发症:脂肪栓塞综合征(骨折+呼吸困难或呼吸窘迫=脂肪栓塞)

早期最严重并发症:筋膜室综合征,好发前臂、小腿、胫骨踝上骨折。

3.骨折晚期并发症:损伤性骨化/骨化性肌炎,主要好发肘关节,见于**肱骨髁上骨折**。

伤性关节炎:关节内骨折最常见的并发症,多见于**胫骨平台骨折**。

晚期最严重并发症:缺血性肌挛缩;筋膜室综合征处理不当的严重后果。

4.愈合分3期:血肿炎症机化期2周,原始骨痂形成期12-24周,骨痂形成塑形期1-2年

5.骨折复位标准:下肢体骨折缩短移位成人不能超过1cm,儿童不超过2cm;长骨、干骺端骨折长骨骨折端对位至少达到1/3,干骺端骨折对位至少3/4;成角移位向前向后不能超过5度;成角向侧方移位、旋转移位、分离移位必须完全矫正

## 二、上肢骨折

锁骨骨折:1.肩峰疼痛或胸锁关节。患者常用健手托患肘,头向患侧偏斜。

2.最容易损伤臂丛神经。3.治疗:首选三角巾悬吊3-6周  
腕骨骨折:1.腕部疼痛、肿胀、瘀斑+肩关节活动障碍=腕骨骨折

2.治疗:无移位或年龄大、全身状况差—用三角巾悬吊3-6周;有移位手法复位外固定。

腕骨骨折:上肢外伤史+上臂活动障碍+局部肿胀、畸形+垂腕(桡神经损伤)=腕骨骨折

1.好发儿童,受伤史,肘部疼痛、肿胀,肘向后突出并半屈位;2.治疗首选手法复位外固定。

腕骨骨折:1.记忆:中(正中)原(猿手)迟(尺)早(爪形手)闹(桡)炊烟(垂腕)

2.治疗:手法复位外固定,有血管神经损伤可手术切开复位内固定。

3.诊断儿童手掌着地外伤史+局部肿胀、痛+肘部半屈位+肘后三角关系正常=腕骨骨折

前臂双骨折:孟氏:尺骨上1/3骨折+桡骨小头。盖氏:桡骨下1/3骨折+尺骨小头。

桡骨远端骨折  
1. Colles 骨折多见,手掌着地,远端向背侧移位,近端向掌侧移位,银叉样枪刺样。

2. 屈曲型骨折 Smith 骨折手背着地,由背侧向掌侧移位,近背远掌

3. 诊断手掌着地受伤史+“银叉”(侧面)或“枪刺样”(正面)畸形=伸直型桡骨下端骨折

三、下肢骨折:  
股骨颈骨折:1. 旋股内动脉损伤是导致股骨头缺血坏死的主要原因。

2. 中老年+摔倒受伤病史+屈曲+内收+患肢外旋畸形(40°~60°)+患肢有压痛=股骨颈骨折

股骨转子间骨折:下肢外旋畸形明显;外旋角度达90°  
股骨干骨折

1. 诊断:大腿外伤史+骨折特点+畸形+骨摩擦音+肢体短缩功能障碍+X线检查=股骨干骨折

2. 并发症:股骨干下1/3骨折最易损伤股动脉—表现足背动脉搏动消失

3. 治疗:3岁内儿童—垂直悬吊牵引。儿童:较小成角畸形和缩短2cm的移位可以接受的。

胫腓骨骨折  
1. 好发于胫骨中下1/3;胫骨上1/3损伤胫后动脉—下肢缺血坏死,胫骨中1/3导致筋膜室综合征,胫骨下1/3骨折最常见最易延迟愈合,腓骨腓总神经(足下垂、足背伸无力)—马蹄内翻足

3. 小腿直接暴力+疼痛+活动受限+骨摩擦音+骨筋膜室综合征+X线检查=胫腓骨骨折

四、脊柱骨折  
1. 最常见类型:压缩性骨折,其中以胸腰段(T12-L2)骨折最多见;检查:首选X线检查

2. Chance 骨折:椎体水平状撕裂。Jefferson 骨折:第一颈椎骨折。

脊髓损伤  
1. 脊髓休克:早期迟缓性瘫痪,晚期痉挛性瘫痪;

2. 脊髓震荡:暂时性功能抑制,立即发生弛缓性瘫痪,可完全恢复,不留后遗症。

3. 实验室检查:脊柱骨折首选检查:X线检查;有脊髓损伤:MRI;

4. 并发症:最早出现的并发症:呼吸感染与呼吸衰竭;  
骨盆骨折:1. 最容易引起休克;骨盆分离和挤压试验阳性;直接诊断骨盆骨折;

2. 会阴部瘀点瘀斑:耻骨骨折或坐骨骨折;诊断仍然用X线;

3. 并发症:双侧耻骨最容易休克;尿道或膀胱损伤:后尿道膜部损伤(前尿道是骑跨伤);

五、关节脱位:三大典型表现:关节畸形,关节孟空虚,弹性固定。

2. 检查:所有关节脱位首选X线检查。  
肩关节脱位:1. 部位:前脱位最为常见

2. 有外伤病史(手掌撑地)+健手托住患侧前壁+方肩畸形+Dugas 征阳性+X线检查=诊断

3. 治疗:手法复位:一般采用足蹬法/希波克拉底法复位,三角巾悬吊固定3周;

肘关节脱位:题眼:肘关节弹性固定,压痛(+),肘关节后方有空虚感=肘关节脱位

桡骨头半脱位:1. 治疗:旋转法;手法复位,不必麻醉,不需固定;

2. 诊断:小儿突发上肢牵拉+肘部疼痛+活动受限制+X线检查(-)=桡骨头半脱位

髋关节脱位:1. 后脱位最为多见。并发症:早期:坐骨神经损伤;晚期:股骨头缺血坏死;

治疗:提拉法(Allis 法)最常用;后脱位最佳复位时间24-48h。

2. 诊断:有外伤史+患肢缩短+髋关节呈屈曲、内收、内旋畸形+X线检查=髋关节后脱位

膝关节韧带损伤  
检查:首选核磁MRI;侧方应力试验(内外侧韧带)、抽屉试验(前后交叉韧带)、轴移试验。

六、手外伤  
1. 再植最佳时间6-8小时,最长12-24小时;手外伤患肢抬高,固定于功能位

2. 手外伤判断血管损伤:Allen 试验—判断尺桡动脉是否通畅。  
断肢(指)再植

1. 断肢再植保存:4摄氏度干燥冷藏保存;不能与水、冰直接接触,不能用任何液体浸泡;

2. 最佳再植时间6-8小时;大拇指优先再植;

七、周围神经损伤  
正中神经:感觉—拇、示、中指、环指一半;运动—猿手;

桡神经:感觉—虎口区、拇、示、中指一半;运动支配手背伸肌,损伤不能伸指;

尺神经:感觉支配手背2指半、手掌1指半;运动支配小指—爪形手,Froment 征阳性

坐骨神经:神经(损伤出现钩状足);腓总神经(损伤出现—马蹄足)

八、运动系统慢性疾病肩周炎  
1. 中老年,女性多,有自限性,病程1-2年。活动时肩关节疼痛,功能受限;肩疼手不疼;

2. 体检:肩关节以外展、外旋、后伸受限,没有前臂和手的根性疼痛(有的是颈椎病);

3. 诊断:伸肌腱牵拉试验(Mills 征)阳性  
4. 治疗:首选激素封闭疗法,压痛点注射醋酸泼尼松龙,限制腕关节活动。

手部狭窄性腱鞘炎  
1. 特点:中年妇女,弹响指和弹响拇;远侧掌横纹处有黄豆大小的痛性结节;

2. 检查:握拳尺偏试验(Finkelstein);握拳尺偏腕关节时,桡骨茎突处,出现疼痛;

3. 治疗:握拳尺偏试验(Finkelstein);握拳尺偏腕关节时,桡骨茎突处,出现疼痛;

股骨头缺血性坏死:1. 病因:主要与股骨颈头下型骨折、大量应用激素、大量饮酒有关;

2. 表现:髋关节疼痛活动受限(内旋、外展畸形);首选检查: MRI 治疗:人工关节置换术

3. 诊断:12-14岁爱运动男孩+胫骨疼痛隆起+X线见骨骺增大、碎裂=胫骨结节骨软骨病

4. 临床表现:以胫骨结节处逐渐出现疼痛,肿块为特点,疼痛与活动有明显关系。

颈椎病  
1. 神经根型颈椎病最常见,上肢牵拉试验阳性(Eaton 试验),压

**头试验阳性(Spurling征)**

2. 脊髓型颈椎病: **脊髓**受累,四肢手足无力,一定有足的表现;  
**脚踩棉花感**

3. 椎动脉型颈椎病: **眩晕**;

4. 交感神经型颈椎病: **交感N兴奋**症状。

**腰椎间盘突出症**

1. 好发于**腰4~5**,其次为腰5~骶1或腰3~4;典型表现:**腰痛腿痛+下肢放射痛**

2. 检查:**直腿抬高试验**和**加强试验阳性**,确诊/首选检查:**CT**;

3. 定位诊断:**腰3-4**无足的表现,膝反射减弱;腰4-5足背伸无力,足背皮肤麻木无反射;腰5-骶1足跖屈无力,足外、足底皮肤麻木踝反射减弱。

**九、非化脓性关节炎**

**骨关节炎**1. 好发于大关节:**膝关节、髋关节**

2. 临床表现:**运动痛+关节肿胀结节+骨关节摩擦音+方形手**

3. 实验室检查:首选**X线**;见**关节间隙变窄**;

4. 治疗:①首选止痛—**对乙酰氨基酚**;②改善病情药—**氨基葡萄糖**

**十、骨与关节感染****急性血源性骨髓炎**

1. 题眼:**小孩子大腿疼(关节上下不含关节哟)+寒战高热=急性血源性骨髓炎**

2. 病因:最常见致病菌是**金黄色葡萄球菌**,儿童多见;好发于**胫骨上段、股骨下段**;

3. 临床表现:**寒战高热+膝关节附近有红肿热痛+功能障碍,干骺端深压痛**有诊断意义。

4. 确诊/首选**分层穿刺**;治疗:**早期联合足量静脉使用抗生素,症状消失后需继续用药3周**;

**慢性骨髓炎**1. 题眼:三大症状:**经久不愈溃疡、窦道形成、死骨排出**,任何一个直接诊断

2. 治疗:慢性骨髓炎**发作期—不能手术—用抗生素+切开引流**;

3. **包壳没有形成—不能手术,抗生素+引流**;有包壳形成方可

手术

**化脓性关节炎**1. 题眼:**寒战高热+膝关节红肿热痛=化脓性关节炎**;

2. 最常见致病菌是**金黄色葡萄球菌**;检查:①首选**关节腔穿刺**检查;②**浮游试验阳性**;

**十一、骨与关节结核**

**骨关节炎**1. 来源:**肺结核**;最常见的是**脊柱结核(腰椎结核)**;

2. 颈椎:**咽喉壁寒性脓肿**;腰椎:**腰大肌脓肿**;髋关节:**臀部、腹股沟寒性脓肿**

3. 实验室检查:首选检查**X线**见**椎间隙狭窄伴骨质破坏**。治疗:至少**抗结核2周**再手术。

**腰椎结核(脊柱结核最常见)**

1. 临床表现:**结核中毒症状+关节肿而不红(寒性脓肿)**,**腰大肌寒性脓肿**—题眼

2. 典型体征:**拾物试验阳性**

**髋关节结核**1. 临床表现:“**结核中毒症状+腹股沟或寒性脓肿**”题眼

2. 实验室检查:首选**X线**;**髋关节过伸试验、托马斯征(Thomas)(+)**、**4字试验阳性**;

**十二、骨肿瘤**

**骨软骨瘤**:**良性**,带蒂骨瘤,好发**长骨干骺端**

**骨囊肿**X线**圆形或椭圆形透亮区**,有**溶骨性**病灶;治疗:**病灶挖除,异体填植**;

**骨巨细胞瘤**

1. 特点:**良恶交界性**,好发年龄**20-40岁**;

2. 检查:**X线**呈**肥皂泡/乒乓球样**改变,**偏心性**生长;有**溶骨性**病灶,**没有骨膜反应**;

**骨肉瘤**1. 特点:**高度恶性**,多见于**青少年**,**血行转移**为迅速全身转移,好发于**长骨干骺端**。

2. X线检查:**日光射线征**、**有骨膜反应**、**Codman三角**,**溶骨性**病灶。

②确诊:**病理活检**;③**碱性磷酸酶增高**;最易出现**肺转移**。